



ACTION TOXICOMANIE

RAPPORT ANNUEL

Du 1^{er} AVRIL 2016 au 31 MARS 2017



ACTION TOXICOMANIE

D E P U I S 2 5 A N S

TABLE DES MATIÈRES

1.	QUI SOMMES-NOUS?	
	Mission, origine, territoires desservis, heures d'ouverture, approche, objectifs-----	p. 4
2.	ORGANIGRAMME -----	p. 5
3.	MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION -----	p. 6
4.	ASSEMBLÉES GÉNÉRALES -----	p. 6
5.	COMITÉS DE TRAVAIL -----	p. 6
6.	RESSOURCES HUMAINES DE L'ORGANISME -----	p. 7
7.	BÉNÉVOLAT -----	p. 7
8.	FAITS SAILLANTS	
	Reconnaissance de la communauté-----	p. 8
	Contribution de la communauté-----	p. 9
9.	ACTIVITÉS DE LEVÉE DE FONDS -----	p. 11
10.	ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION GRAND PUBLIC -----	p. 15
11.	PROVENANCE DU FINANCEMENT -----	p. 19
12.	ATELIERS DE SENSIBILISATION EN MILIEUX SCOLAIRES	
	Ateliers de sensibilisation dans les écoles primaires -----	p. 20
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles primaires -----	p. 22
	Ateliers de sensibilisation dans les écoles secondaires-----	p. 23
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles secondaires -----	p. 24
13.	PRÉVENTION DU TABAGISME	
	Ateliers de sensibilisation -----	p. 25
	Atelier de sensibilisation sur la cigarette électronique -----	p. 25
	Semaine québécoise pour un Québec sans tabac -----	p. 25
	Bilan des interventions réalisées -----	p. 26
14.	PRÉVENTION DES DÉPENDANCES	
	Semaine de prévention des toxicomanies -----	p. 26
	Interventions ponctuelles-----	p. 27
	Détection, intervention et référence-----	p. 27
	Nombre d'interventions réalisées-----	p. 28
15.	CARACTÉRISTIQUES DE LA CLIENTÈLE JEUNESSE	
	MRC d'Arthabaska et de l'Érable -----	p. 30
	MRC Drummond -----	p. 30
16.	SERVICES AUX PARENTS ET AUX PERSONNES DE L'ENTOURAGE	
	Bilan des interventions réalisées -----	p. 31
17.	ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS LE MILEU	
	Ateliers de sensibilisation dans la communauté -----	p. 32
	Formation sur les substances psychoactives et la détection -----	p. 32
18.	CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU	
	Concertations annuelles -----	p. 33
	Concertations ponctuelles-----	p. 33
	Concertations en milieux scolaires -----	p. 33
	Références -----	p. 34
	Contribution de la communauté (références reçues) -----	p. 35
19.	CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ (RESSOURCES MATÉRIELLES) -----	p. 36
20.	SITE INTERNET -----	p. 36
21.	MÉDIAS SOCIAUX -----	p. 37
22.	PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL -----	p. 38
23.	COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE -----	p. 38
24.	COUVERTURE MÉDIATIQUE/COMMUNICATION -----	p. 39
25.	BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES -----	p. 41
26.	BILAN DES PERSONNES REJOINTES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC -----	p. 41
27.	PLAN D'ACTION 2016-2017 -----	p. 44

1. QUI SOMMES-NOUS?

MISSION

Action Toxicomanie est un organisme communautaire à but non lucratif qui réalise des activités de promotion de saines habitudes de vie et de prévention des toxicomanies et des dépendances associées (drogues licites et illicites, tabac, alcool, jeux excessifs, etc.) chez les jeunes de 10 à 30 ans, et ce, depuis plus de vingt ans.

ORIGINE

Action Toxicomanie est issu de la communauté et sa mise sur pied en 1991 constitue un projet de partenariat réalisé par l'ensemble des groupes jeunesse des territoires des MRC de l'Érable et d'Arthabaska. L'organisme rejoint un nombre important de jeunes par le biais de ses éducateurs en prévention des toxicomanies intégrés dans les établissements scolaires de la région.

TERRITOIRES DESSERVIS

La majorité des actions sont proposées dans l'ensemble des MRC de l'Érable, d'Arthabaska et de Drummond ainsi que dans certaines régions environnantes. Toutefois, les campagnes de sensibilisation développées et diffusées par l'organisme sont déployées à travers le Québec.

HEURES D'OUVERTURE

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi **8 h à 16 h** ainsi qu'occasionnellement en soirée afin de pouvoir répondre aux besoins de nos partenaires et de notre clientèle. À noter que nos bureaux sont ouverts les jeudis de **17 h à 22 h** pour la réalisation de groupe de soutien pour les parents.

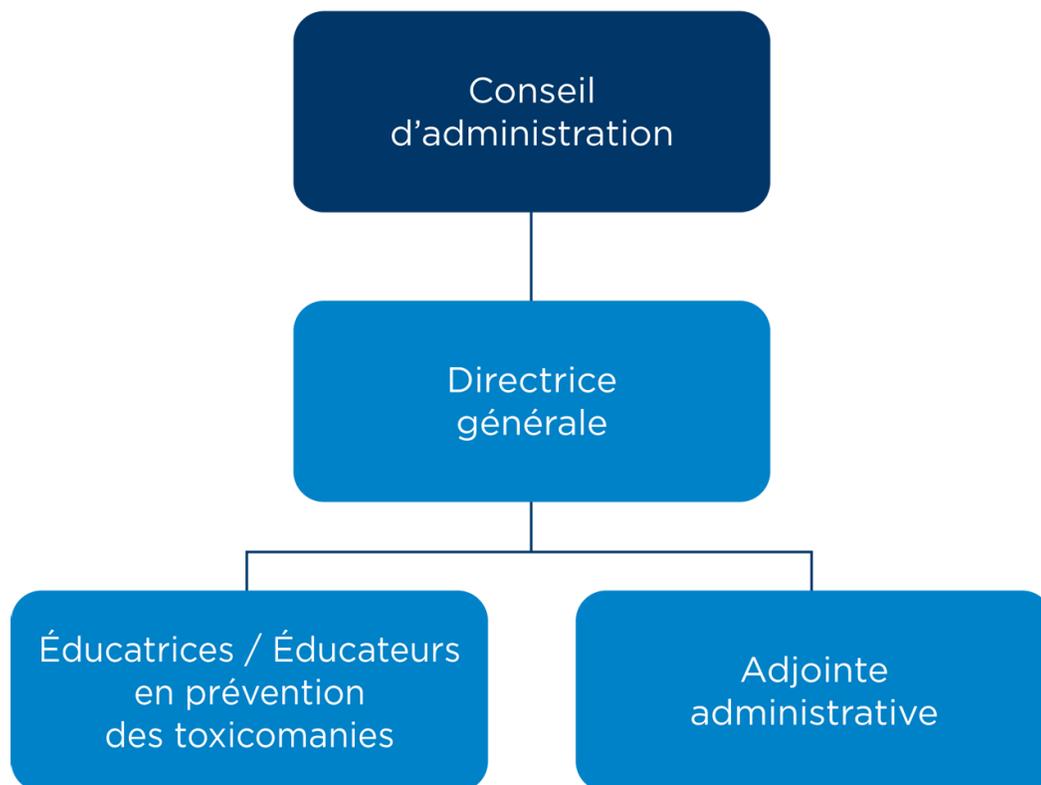
APPROCHE

Notre approche est globale et mise sur la promotion de la santé physique et de la santé mentale ainsi que sur le développement de compétences sociales. Lors de nos interventions individuelles et de groupe, nous visons le développement des connaissances et des capacités individuelles. À travers la concertation, le partenariat et la formation, nous visons la création d'environnements plus favorables à l'épanouissement des jeunes afin de promouvoir leur santé. Nos interventions sont inspirées des meilleures pratiques en prévention des toxicomanies ainsi que des meilleures pratiques selon l'approche École en santé.

OBJECTIFS :

- Prévenir l'émergence de problèmes de dépendance;
- Fournir des informations justes sur les différentes substances et dépendances associées;
- Favoriser le développement de compétences sociales et promouvoir les saines habitudes de vie;
- Informer et soutenir les parents et les adultes préoccupés par la prévention et la consommation de drogue chez les jeunes;
- Intervenir auprès d'adolescents et d'adultes présentant un problème de consommation en émergence;
- Diriger et accompagner les adolescents présentant un problème évident de consommation vers les services spécialisés.

2. ORGANIGRAMME



3. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

PRÉSIDENTE :	Stéphanie Turcotte, intervenante au CAVAC Secteur communautaire
VICE-PRÉSIDENTE :	Isabelle Mailhot Membre de la communauté
SECRÉTAIRE/TRÉSORIÈRE :	Évelyne Michel, commis comptable, Gestion.com Secteur communautaire
ADMINISTRATEURS :	Matthieu Poliquin, avocat au Bureau d'aide juridique de Trois-Rivières, section criminelle et jeunesse Secteur communautaire
	Pierre-Luc Turgeon, attaché de presse du député d'Arthabaska Éric Lefebvre Secteur public
	Sabrina Tremblay, propriétaire de Toque et cie Secteur privé
MEMBRE D'OFFICE :	Julie Berger, directrice générale Employée

Le conseil d'administration d'Action Toxicomanie s'est réuni à **neuf (9) reprises** en rencontre régulière pour la gestion des affaires de la corporation.

4. ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'organisme pour l'année financière 2016-2017 a été précédée par l'assemblée générale spéciale le **7 juin 2016 et 23 membres actifs en règle** étaient présents. L'organisme compte en tout **125 membres en règle, dont 60 membres utilisateurs, et 65 membres actifs.**

5. COMITÉS DE TRAVAIL

COMITÉ DE FINANCEMENT

Le comité a pour mandat d'orienter les actions ainsi que de développer et d'évaluer la mise sur pied d'activités de levée de fonds. Les fonds amassés serviront à la réalisation de différentes activités afin de répondre aux besoins de notre communauté. Le comité, constitué d'administrateurs, de permanents ainsi que de la directrice générale s'est rencontré à six (6) reprises en cours d'année.

COMITÉ SUR L'ÉTHIQUE ET LA GOUVERNANCE

Le comité a pour mandat de s'assurer de la mise à jour ainsi que la mise en place de différents documents corporatifs afin de maintenir les standards liés à une saine gouvernance. En cours d'année, le comité a notamment poursuivi les travaux liés à la mise à jour des règlements généraux et en a fait la présentation aux membres lors de l'AGA au cours de laquelle, le document a été adopté. Le comité, constitué d'administrateurs et de la directrice générale, s'est rencontré à quatre (4) reprises en cours d'année.

6. RESSOURCES HUMAINES DE L'ORGANISME

Effectifs de l'organisme	2016-2017	2015-2016
Directrice générale	1	1
Adjointe administrative	1	1
Éducateur en prévention		
<u>Temps complet</u>		
35 heures	1	6
32 heures	3	--
<u>Temps partiel</u>		
30 heures et moins	2	--
Animatrice		
<u>Temps partiel</u>		
15 heures et moins	2	--
Total	10	8

Domaine des stagiaires	Provenance	Nombre de stagiaires
Technique en travail social	Cégep Lévis-Lauzon	1
Technique en travail social	Cégep de Sherbrooke	1
Technique d'intervention en délinquance	Cégep de Drummond	2
Technique en éducation spécialisée	Collège Ellis	1

7. BÉNÉVOLAT

L'organisme a bénéficié de **l'implication de 71 bénévoles** afin de supporter certaines activités de promotion des saines habitudes de vie, de prévention des dépendances ainsi que pour contribuer à l'organisation de l'activité de financement « TweetAide » et de notre « Bal masqué ». Ces personnes ont effectué un total global de **676 heures de bénévolat**.

Nous souhaitons profiter de l'occasion pour remercier les nombreux bénévoles qui, par leur générosité et leur passion, contribuent à notre succès. Merci de vous impliquer aussi fidèlement à faire grandir notre organisation.

8. FAITS SAILLANTS

▪ RECONNAISSANCE DE LA COMMUNAUTÉ

UNE SOIRÉE RICHE EN REBONDISSEMENTS

Action Toxicomanie, est fier récipiendaire du prix Pierre Roux dans la catégorie Fierté régionale et donc Lauréat au 33^e Panthéon de la Performance de la Chambre de Commerce et d'Industrie des Bois-Francs et de l'Érable. Félicitations à toute l'équipe ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur détermination, leur ambition et leur passion pour les jeunes!



LA CORPO DÉCERNE SES ONZE RITA

Action Toxicomanie, fier récipiendaire d'un prix « Rita » pour sa collaboration à la rédaction du guide *Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et des troubles liés à l'usage de substance*.



HUIT ORGANISATIONS REÇOIVENT LE SCEAU IMPACT-JEUNE

Octroyé par Espace Jeunesse Victoriaville, Action Toxicomanie, est honoré du sceau Impact-jeune pour avoir porté des actions concrètes en faveur des jeunes de 12 à 24 ans.



Les représentants de quatre récipiendaires étaient présents : Julie Berger (Action toxicomanie), Julie Pépin (Buropro Citation) Katy Daigle et Patrick Brissom (Kaff é Kandy) et Jean-François Girouard (Ventilation Bois-Francis). (Photo TC Media - Claude Thibodeau)

■ CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

FAIRE SA MARQUE AU FÉMININ

Action Toxicomanie, le CALACS Unies-Vers-Elle, La Volte Face ainsi que le Restaurant populaire ont eu l'immense privilège d'être sélectionnés afin de pouvoir bénéficier des recettes amassées lors du souper-bénéfice des Femmes de carrières. Merci du fond du cœur aux Femmes de carrières pour leur précieuse contribution.



SOUTIEN DE LA MRC DE DRUMMOND¹

Nous sommes plus qu'heureux d'avoir pu bénéficier d'une importante subvention provenant du Fonds d'aide et de soutien aux organismes (FASO) de la MRC. Ainsi, la somme versée à notre organisme nous a permis d'optimiser notre offre de service, nous permettant ainsi d'augmenter le temps d'intervention attribué à la détection et à l'intervention précoce auprès des élèves des quatre écoles secondaires de la MRC et d'éliminer la liste d'attente liée aux nombreuses demandes de service.

Nos plus sincères remerciements à la MRC de Drummond pour leur précieuse contribution à l'organisme.



¹<http://www.journalexpress.ca/actualites/societe/2016/11/29/la-mrc-de-drummond-soutient-deux-organismes-de-la-region.html>

9. ACTIVITÉS DE LEVÉE DE FONDS

TWEETAIDE D'ACTION TOX : UN AUTRE SUCCÈS!

L'activité de levée de fonds TweetAide, organisée au profit d'Action Tox, a connu pour une 6^e année consécutive un vif succès. L'édition 2016, parrainée par **Marie-Soleil Dion, Benoît Gagnon et Jonathan Roberge**, a eu lieu cette année encore, au très branché restaurant-bistro *Chez Lionel* à Boucherville. Ainsi, grâce aux fonds amassés lors de cet événement, l'organisme pourra déployer encore plus d'actions concrètes dans le milieu. L'organisme souhaite remercier l'estimée contribution de Jean-François Blanchet de Wikijeff.co., l'équipe du restaurant *Chez Lionel*, les participants ainsi que tous nos partenaires dévoués.



Merci à nos commanditaires



Merci à nos commanditaires



Remerciements

Karine Tousignant
Marc Dupré
Le Riviera
Québec Bacon Fest

Louis Morissette
India Desjardins
Attitude
Salon Funéraire
Louis Bergeron inc.

Véronique Cloutier
Teaspoon
Le Spécialiste du
Déménagement

Sugar Sammy
Poches & fils
Institut EG

MISSION ACCOMPLIE POUR LE 2E BAL MASQUÉ D'ACTION TOXICOMANIE

C'est sous la présidence d'honneur de Chantale Marchand et Alain Provençal que s'est tenu le 2e souper-bénéfice organisé par l'organisme. Ce sont plus de 225 convives qui se sont réunis à la Place 4213 dans un décor féérique. Une fois de plus, la réputée chef Lucie Labranche s'est surpassée, ravissant les convives qui se sont délectés du copieux menu 5 services où les produits du terroir, notamment l'érable, étaient à l'avant-plan. L'organisme souhaite chaleureusement remercier l'inestimable contribution de ses coprésidents d'honneur, de ses partenaires ainsi que des participants qui ont contribué à faire de cet événement, un grand succès.



Merci à nos partenaires or





Merci à nos partenaires argent et bronze



10. ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION GRAND PUBLIC

MAG 2000 *Nouveauté

Nous avons eu l'immense privilège de publier divers textes d'information et de sensibilisation nous permettant de rejoindre le grand public du magazine. C'est sous la plume de notre éducatrice en prévention des dépendances, Madame Audrey-Ann Lecours que **six articles ont été publiés** notamment sur les sujets suivants :

- Être parent d'un ado ayant été initié à la consommation de drogues;
- La consommation à l'adolescence, comment s'en rendre compte et intervenir;
- Le respect des règles à l'adolescence, cela se peut!;
- Lettre d'un adolescent à ses parents pour le Bal;
- La consommation de substances chez les jeunes ayant un TDA/H;
- Les boissons énergisantes et le sport, contre performant.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous souhaitons remercier chaleureusement Madame Deblois de l'organisation Décoration ProMode pour sa généreuse contribution à l'organisme. Cette activité n'aurait pu voir le jour sans ce soutien financier.



Nombre de personnes rejointes 45 000

TEXTO AU VOLANT : LES JEUNES CONFRONTÉS À UNE TRISTE RÉALITÉ

Plusieurs centaines de jeunes de cinquième secondaire des écoles de la Commission scolaire des Bois-Francs ont assisté, mardi le 31 mai 2016, à la simulation d'une collision mortelle dans l'amphithéâtre Gilbert-Perreault du Colisée Desjardins. Une façon de sensibiliser les jeunes à l'approche des bals de finissants à l'importance d'adopter des comportements sécuritaires. Notre participation à cette activité nous a permis de sensibiliser les élèves de secondaire 5 à l'importance de prévoir un retour sécuritaire lors de la soirée du bal des finissants.



Nombre de personnes rejointes 1000

INFOLETTRE *Nouveauté

Afin d'augmenter l'impact et la visibilité de nos articles publiés sur notre journal virtuel l'Infos Tox, nous avons décidé de procéder à la création d'une infolettre. Cet outil nous permet d'avoir un impact majeur de prévention auprès de nos membres, nos partenaires et de notre communauté en leur permettant de rester informés notamment sur les nouvelles publications réalisées en cours d'année.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous avons eu le privilège de travailler en collaboration avec différents professionnels provenant tant du réseau public que du réseau communautaire. Ils ont tous généreusement accepté de produire gratuitement des textes pour notre journal en ligne. Nous tenons à les remercier tous chaleureusement pour leur précieuse contribution:

Mme Hélène Marcaurette, MD, résidente en psychiatrie, Université McGill;

Mme Laurence Jobidon, M.D., résidente en psychiatrie, Université de Montréal;

M. Didier Jutras-Aswad, MD, MSc, FRCPC, directeur et psychiatre, Unité de psychiatrie des toxicomanies du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et chercheur, centre de recherche du CHUM;

Mme Élisabeth Lacharité-Young, candidate au doctorat en psychologie à l'UQTR;

Mme Natacha Brunelle, professeure au Département de psychoéducation de l'UQTR;

Me Matthieu Poliquin, avocat, Bureau d'aide juridique de Trois-Rivières;

Mmes Jessie Boily-Tremblay, intervenante sociale, et **Julie Trubiano**, stagiaire en psychoéducation, Maison l'Éclaircie;

Mme Sophie Brousseau, diplômée en sexologie de l'université du Québec à Montréal,

Mme Vicky Marcoux, éducatrice en prévention des toxicomanies, Action Toxicomanie;

Mme Stéphanie Desharnais, intervenante, Pacte Bois-Francs.

Nombre d'articles publiés 10



Que ce soit en tant que
professionnel, parent ou
personne touchée par
la consommation
d'un proche.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

afin de demeurer au fait des nouveautés
et de l'actualité en matière de saines habitudes
de vie et de dépendances.



PROGRAMME DE PRÉVENTION *Nouveauté

Les ateliers offerts dans les différents établissements scolaires de la région nous permettent de développer des compétences universelles, de transmettre de l'information juste sur les substances et de sensibiliser des milliers d'élèves aux risques liés à la consommation de substances psychoactives. De plus, ces ateliers favorisent la mise en place de facteurs de protection et contribuent à prévenir l'émergence de problèmes liés à la consommation de substances. Solide de plus de 25 ans d'expérience et toujours soucieux de suivre les meilleures pratiques et les données probantes en matière de prévention, nous avons décidé d'élaborer un programme de prévention à notre image.

Nos ateliers ont fait en cours d'année, l'objet d'un processus d'évaluation réalisé par Madame Myriam Laventure, chercheuse à l'Université de Sherbrooke. Nous sommes heureux et fiers de vous informer que dès l'automne 2018 nous serons porteurs d'un programme de prévention. Par ailleurs, une collaboration future avec Madame Cynthia Fournier, répondante pour l'approche École en santé, nous permettra non seulement d'avoir en main un programme validé, mais également d'avoir un programme répondant aux recommandations de l'approche École en santé.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous souhaitons remercier du fond du cœur Mme Cynthia Fournier du CIUSSS MCQ ainsi que toute l'équipe de Myriam Laventure pour leur soutien et leur contribution dans la réalisation de ce programme.

PRÉSENTATION DES SERVICES AU BNI

Nous avons eu le privilège d'être invités afin de présenter notre organisme aux membres du réseau d'affaires BNI premier Victoriaville. Par le fait même, plusieurs élèves provenant du Centre de formation professionnelle 20/20 inscrits à la formation Vente-conseil étaient présents lors de la conférence. En plus de faire connaître nos différents services offerts aux élèves en milieux scolaires ainsi qu'à leurs proches, nous avons pu répondre à plusieurs questions concernant les différentes façons d'aborder avec les adolescents, une discussion sur la consommation de substances actives.

Nombre de personnes rejointes 10

COLLABORATION AVEC LA MAISON JEAN-LAPOINTE *Nouveauté

Action Tox s'est associé à la Maison Jean Lapointe afin de faciliter le déploiement de l'atelier de sensibilisation *Mon indépendance, j'y tiens!*. Animé par ses éducateurs en prévention des dépendances, l'atelier a été offert cet automne dans toutes les écoles secondaires des MRC desservies par l'organisme. L'atelier *Mon indépendance, j'y tiens!*, mis sur pied par la Maison Jean Lapointe, qui se spécialise dans le traitement de l'alcoolisme et de la toxicomanie au Québec depuis 1979, a démontré son impact concret dans tous les milieux qui l'ont adopté. C'est ainsi qu'Action Tox, reconnaissant l'expertise de l'organisme, a choisi, par souci de cohérence dans son offre de services, d'opter pour cette animation des plus reconnue et d'unir ses forces à la Maison Jean Lapointe. Ce nouvel ajout bonifiera donc l'offre de services actuels de l'organisme, présentant depuis déjà plusieurs années, une gamme complète de plus de quinze ateliers de sensibilisation en milieu scolaire.



GROUPES DE CESSATION TABAGIQUE *Nouveauté

Un guide destiné aux intervenants ainsi qu'un cahier d'activités pour les participants ont été élaborés afin de soutenir l'animation des groupes de cessation tabagique. Les documents ont été développés en collaboration avec le Centre d'abandon du tabagisme du CIUSS MCQ sur le territoire de Drummondville. D'une durée de 6 rencontres, ces ateliers ont pour objectifs de favoriser le développement des compétences telles que l'affirmation de soi, la résistance aux pressions des pairs², la capacité de prendre de bonnes décisions et par le fait même, favoriser le développement de saines habitudes de vie.

ANALYSE STRATÉGIQUE ORGANISATIONNELLE *Nouveauté

L'environnement d'Action Toxicomanie est composé de nouveaux éléments, notamment en ce qui a trait à la nouvelle structure du CIUSSS et, plus précisément, à son offre de services renouvelée en matière de dépendance. Les différents enjeux liés au déploiement de services de première ligne, le nouveau territoire desservi par l'organisme (la MRC de Drummond), le récent plan d'action ministériel en matière de dépendance, ainsi que la légalisation du cannabis à venir sont également des facteurs qui ont amené à prendre un moment de recul pour évaluer l'organisme.

Dans le cadre de cette analyse stratégique, élaborée conjointement par la direction et le conseil d'administration, avec la collaboration de l'équipe d'intervenants, des membres et des partenaires, nous avons dressé un nouveau portrait de l'organisme, notamment à l'égard de ses forces, ses faiblesses, ses opportunités et ses menaces. Cet exercice a permis d'identifier différentes priorités en lien avec la mission et la vision d'Action toxicomanie pour l'année à venir. Elle a aussi permis de définir de nouvelles orientations afin de le positionner en tant qu'organisme de prévention notamment dans la zone sud de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Ces orientations permettront à l'organisme d'assurer une réponse adéquate aux besoins de sa communauté, de maintenir une qualité optimale de services, ainsi que de développer de nouvelles collaborations au cours des prochaines années. Les résultats de cette analyse ont également permis d'amorcer une réflexion pour le plan triennal 2018-2021 qui sera élaboré en cours d'année.

À la suite de l'analyse des différents enjeux, Action Toxicomanie a fait une demande de mise à jour de son entente de collaboration, prévue initialement pour le territoire d'Arthabaska et de l'Érable, afin d'inclure la MRC de Drummond. L'organisme a également déposé le document intitulé Opportunité de développement au CIUSSS afin d'évaluer la possibilité de déployer son modèle d'intervention sur les territoires non desservis de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Nous souhaitons ainsi collaborer avec le CIUSSS dans le développement de services de première ligne sur le territoire.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous souhaitons remercier chaleureusement Monsieur Daphnis Pépin, conseiller en développement organisationnel, coach et formateur chez Concordia, pour les services rendus gratuitement à l'organisme.

²Curry et coll., 2007 et Horn et coll., 2005 dans Naar-King et Suarez, 2011.

11. PROVENANCE DU FINANCEMENT

Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux, octroyé dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour la réalisation de sa mission globale.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

Commission scolaire des Bois-Francis, octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les établissements scolaires que nous desservons.



COMMISSION SCOLAIRE
DES BOIS-FRANCIS

Commission scolaire des Chênes, octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les établissements scolaires que nous desservons.



COMMISSION SCOLAIRE
DES CHÊNES

Ville de Victoriaville, octroyé dans le cadre de l'aide au fonctionnement pour les organismes communautaires.



Victoriaville

Table des dépendances d'Arthabaska et de l'Érable, octroyé pour la réalisation des animations dans les écoles secondaires ainsi que dans la réalisation de projets ponctuels.

Table locale de concertation en dépendances de Drummondville, octroyé pour la réalisation des ateliers de sensibilisation dans les écoles primaires et secondaires.



MRC de Drummond, octroyé dans la cadre du Fonds d'aide et de soutien aux organismes pour la réalisation de sa mission.

 **MRC**
de Drummond

D'autres sources de financement ponctuelles s'ajoutent telles que : la Fondation Auger, la Fondation Bourgeois et la Fondation en dépendance Arthabaska-Victoriaville, les dons reçus et par la réalisation de nos activités d'autofinancement.


FEMMES DE CARRIÈRE
BOIS-FRANCIS - ÉRABLE


Fondation
François Bourgeois


FONDATION
Jacques & Michel
AUGER

12. ATELIERS DE SENSIBILISATION EN MILIEUX SCOLAIRES

Notre organisme œuvre depuis maintenant plus de 25 ans auprès des jeunes et des familles de la région afin de promouvoir les saines habitudes de vie et prévenir l'émergence de problèmes de dépendance notamment par le biais du développement de compétences de base chez les élèves des écoles.

Cette démarche éducative, transmise par le biais d'ateliers de sensibilisation et par l'élaboration d'outils pédagogiques, nous permet de mettre en place des facteurs de protection importants et de développer les compétences des jeunes d'âge scolaire afin qu'ils puissent faire des choix sains et éclairés tant sur le plan des habitudes de vie, que dans le choix de leurs comportements. Les notions liées au développement de l'esprit critique, de la résistance aux pressions négatives des pairs, de la prise de décisions réfléchies, de l'identification et de la gestion des émotions, d'une communication efficace et de l'amélioration de l'estime de soi, sont toutes des notions essentielles afin de favoriser le développement global et optimal des enfants.

Les ateliers offerts dans les MRC d'Arthabaska, de l'Érable et de Drummond sont offerts gratuitement grâce au financement des Tables de concertation en dépendance des deux territoires.

■ ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

SYSTÈME C

Système c a été élaboré en complémentarité au programme Système d et a été conçu par les directions de santé publique de la Montérégie, de Laval et de l'Outaouais. Il comporte trois ateliers interactifs auxquels participeront les élèves de cinquième année: les saines habitudes de vie, la connaissance de soi ainsi que la relation avec les autres et la communication. Dans le but de favoriser la réussite éducative, la santé et le bien-être des jeunes ainsi que prévenir certaines difficultés qui peuvent compromettre leur développement, il importe d'agir en amont. Pour ce faire, ce programme présente des activités de développement des compétences axées sur des facteurs de risque et de protection communs à la prévention des toxicomanies et de l'usage des jeux de hasard et d'argent. Ces ateliers visent à outiller les élèves afin qu'ils puissent développer leur esprit critique et qu'ils adoptent de saines habitudes de vie, le tout en vue de faciliter leur passage du primaire au secondaire.

Les saines habitudes de vie

Cet atelier a pour objectif d'amener le jeune à développer son esprit critique et à adopter de saines habitudes de vie. Il vise de façon plus spécifique à développer des compétences d'ordre personnelles et sociales donc de structurer l'identité, de développer le jugement critique, de résoudre des conflits et d'exploiter l'information transmise.

La connaissance de soi

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les jeunes sur l'importance de bien se connaître afin d'être en mesure de faire des choix éclairés et de les amener à comprendre de quelle façon ils peuvent développer et conserver une image positive de soi. Il permettra également aux jeunes de comprendre leurs émotions, de reconnaître l'influence du regard des autres sur leurs comportements et leurs choix, de développer leur compréhension du vocabulaire lié aux émotions et de reconnaître l'influence de leurs émotions sur leurs comportements.

Les relations avec les autres et la communication

Cet atelier a pour objectif de développer des habiletés personnelles telles que l'affirmation de soi et la résistance aux pressions. Il permettra également aux jeunes de connaître les règles d'une bonne communication ainsi que les différentes étapes de la résolution de conflits. Ces habiletés permettront également aux élèves d'être mieux outillés face à l'intimidation.

SYSTÈME D

Le programme **Système d** met de l'avant une démarche promotionnelle et préventive en vue d'amener les jeunes de la fin du 3e cycle du primaire à développer leurs compétences sociales ainsi que de saines habitudes de vie, le tout en vue de faciliter leur passage du primaire au secondaire. Il comporte également trois ateliers interactifs auxquels participeront les élèves de 6e année: les influences, la consommation et les médias, la gestion du stress ainsi que l'affirmation de soi et la résolution de problèmes.

Les influences, la consommation et les médias

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à nommer les sources d'influence auxquelles ils sont exposés dans leur milieu de vie, à nommer différentes sources d'influences médiatiques et à être critique par rapport aux différents messages médiatiques. Il permettra également aux jeunes de structurer leur identité, de résoudre des problèmes, d'exercer leur jugement critique, de communiquer de façon appropriée, de mettre en œuvre leur pensée créatrice, de coopérer, d'exploiter les technologies de la communication et de l'information.

La gestion du stress

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à identifier des situations de stress qui les affectent et à se familiariser avec des moyens pour mieux gérer leur stress. Il permettra également aux jeunes de résoudre des problèmes, d'exercer leur jugement critique, de communiquer de façon appropriée, de mettre en œuvre leur pensée créatrice, de coopérer et d'exploiter l'information.

Affirmation de soi et la résolution de problèmes

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à appliquer les techniques de résolution de problèmes dans des situations de leur vie quotidienne et à développer des habiletés pour résister aux influences négatives dans leur milieu de vie. Il permettra également aux jeunes de résoudre des problèmes et de mettre en œuvre leur pensée créatrice.



▪ **BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES
MRC ARTHABASKA-ÉRABLE**

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
5 ^e année	30	290
6 ^e année	53	844
Total	83	1134

Liste des écoles secondaires visitées :

Cœur-Immaculé, Saint-Valère	Notre-Dame-des-B-F, Victoriaville	Notre-Dame de Saint-Norbert
Amédée-Boisvert, Saint-Albert	Monseigneur-Milot, Victoriaville	Pie-X, Victoriaville
Saint-Paul, Chesterville	Sacré-Cœur, Princeville	Jean-Rivard, Plessisville
Saint-David, Victoriaville	Sainte-Marie de Warwick	Bon-Pasteur, Lyster
Jean XXIII, Inverness	Sainte-Julie, Laurierville	Notre-Dame-de-l'Assomption,
Monseigneur-Grenier	Sainte-Clothilde-de-Horton	Daveluyville
Le manège, Victoriaville	Saint-Cœur-de-Marie, St-Pierre-	Cascatelle, KingseyFalls
Saint-Cœur-de-Marie de Tingwick	Baptiste	Ste-Famille, Victoriaville

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **1134 élèves différents**, et ce, dans **22 établissements** scolaires différents.

▪ **BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES
MRC DRUMMOND**

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
5 ^e année-	41	491
6 ^e année	52	525
Total	93	1016

Liste des écoles secondaires visitées :

St-Majorique, Drummondville	St-Eugène, St-Eugène	L'Orée-des-Bois, Drummondville
Saint-Pie X, Drummondville	Duvernay, Drummondville	Saint-Pierre, Drummondville
Aux Quatre-Vents, Drummondville	Roméo-Salois, St-Germain	Saint-Simon, Drummondville
Saint-Étienne, Drummondville	Notre-Dame de Durham-Sud	St-Jean, Wicham
St-Félix-de-Kingsey, St-Félix-de-Kingsey	Des 2 Rivières, Saint-Lucien	Cyrille-Brassard, Saint-Cyrille

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **1016 élèves différents**, et ce, dans **15 établissements** scolaires différents.

▪ ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES

Les ateliers de sensibilisation ont pour objectif de développer des compétences universelles et de transmettre de l'information juste sur les substances notamment auprès des élèves du secondaire. Ils favorisent également la mise en place de facteurs de protection et contribuent à prévenir l'émergence de problème lié à la consommation de substance. D'une durée d'environ une heure, les animations sont offertes dans tous les établissements scolaires publics du territoire desservi.

MON INDÉPENDANCE, J'Y TIENS! (SECONDAIRE 1) *Nouveauté

Recevoir une information juste et actuelle sur les risques que comporte la consommation d'alcool et de drogues. Développer chez les jeunes les connaissances et les compétences nécessaires afin de les aider à faire des choix éclairés et responsables. Échanger sur les croyances et les perceptions qu'entretiennent les jeunes au sujet de la consommation.

INFLUENCES ET PRISE DE DÉCISION (SECONDAIRE 1) *Nouveauté

Favoriser une réflexion par rapport aux facteurs d'influence qui entourent les jeunes. Sensibiliser les élèves à l'importance de bien se connaître pour mieux faire face aux influences et se respecter lors de la prise de décision. Favoriser l'habileté à exprimer ses choix et à les affirmer. Favoriser une réflexion quant aux compétences antérieures et les amener à les réutiliser dans d'autres contextes d'influence, comme celui d'être influencé à consommer.

DROGUES NATURELLES (SECONDAIRE 2)

Sensibiliser les étudiants à l'impact de la consommation sur la sécrétion des drogues naturelles ainsi qu'aux facteurs de risques associés au développement d'une consommation abusive. Diffuser de l'information générale quant aux différents types de dépendance.

CYBERDÉPENDANCE (SECONDAIRE 2)

Aider les élèves à mieux comprendre le phénomène de cyberdépendance et par le fait même, leur faire prendre conscience des effets néfastes que peut engendrer ce type de dépendance. Susciter auprès des élèves, une réflexion en ce qui a trait à leur utilisation des médias et trouver de saines alternatives.

CONSOMMATION ET RISQUES ASSOCIÉS - ALCOOL (SECONDAIRE 3)

Contre la banalisation et démystifier les croyances et les opinions en matière de consommation d'alcool. Sensibiliser les étudiants aux différents risques associés à la consommation d'alcool. Susciter une réflexion en ce qui a trait à la consommation et trouver des alternatives saines qui leur conviennent.

CONSOMMATION ET RISQUES ASSOCIÉS - CANNABIS (SECONDAIRE 3)

Contre la banalisation et démystifier les croyances et les opinions en matière de consommation de cannabis. Amener les jeunes à prendre conscience des conséquences possibles que peut entraîner une consommation de cannabis et à reconnaître les situations, les comportements, les attitudes qui nécessitent de l'aide pour soi et pour les autres.

LES DROGUES DE SYNTHÈSE (SECONDAIRE 4)

Contre la banalisation et démystifier les croyances et les opinions en matière de consommation de drogues de synthèse. Sensibiliser les étudiants aux risques ainsi qu'aux conséquences physiques, psychologiques et sociales associées à la consommation de drogues de synthèse. Semer une réflexion quant à la consommation pouvant mener à un problème de dépendance et les amener à réfléchir sur les alternatives saines qui leur sont disponibles.

ASPECTS SOCIAUX ET CONSOMMATION (SECONDAIRE 5)

Susciter chez les étudiants une réflexion quant aux différents aspects sociaux reliés à la consommation. Sensibiliser les jeunes aux effets des psychotropes. Amener les jeunes à prendre conscience des choix futurs qu'ils auront à prendre et des conséquences de ces choix, qu'elles soient positives ou négatives.

■ BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES MRC ARTHABASKA-ÉRABLE

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	71	818
Secondaire 2	64	737
Secondaire 3	40	942
Secondaire 4	30	705
Secondaire 5	20	464
Ateliers sur mesure	33	265
TOTAL	258	3931

Liste des écoles secondaires visitées :

Monique-Proulx
CFER
Sainte-Anne

Entreprise
La Samare
Le tandem

La Myriade
La Fermentière
Le boisé

■ BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES MRC DRUMMOND

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	62	901
Secondaire 2	44	824
Secondaire 3	39	816
Secondaire 4	28	495
Secondaire 5	13	292
Ateliers sur mesure	9	86
TOTAL	195	3414

Liste des écoles secondaires visitées :

Jeanne-Mance
CFER

La Poudrière et FMS
SPRINT

Marie-Rivier
Jean-Raimbault

13. PRÉVENTION DU TABAGISME

■ ATELIERS DE SENSIBILISATION

En matière de prévention des dépendances, le développement de compétences sociales telles que la résistance aux pressions des pairs, la prise de décisions, la gestion des émotions, l'affirmation de soi, la gestion du stress et la résolution de problèmes sont des facteurs clés incontournables. Certains ateliers de sensibilisation présentés aux élèves du primaire et du secondaire ont un impact important sur la prévention du tabagisme. De plus, lorsque les ateliers sont jumelés à des interventions individuelles et de groupes, elles optimisent les résultats obtenus notamment parce qu'elles nous permettent de mettre en place des interventions intenses, continues et selon le développement des jeunes.

Nombre d'élèves rejoints (Arthabaska-Érable).....	927
Nombre d'élèves rejoints (Drummond).....	861
Nombre total d'élèves rejoints	1 788

■ ATELIER DE SENSIBILISATION SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Nombre d'élèves différents rejoints (Drummond)	32
--	----

■ SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR UN QUÉBEC SANS TABAC



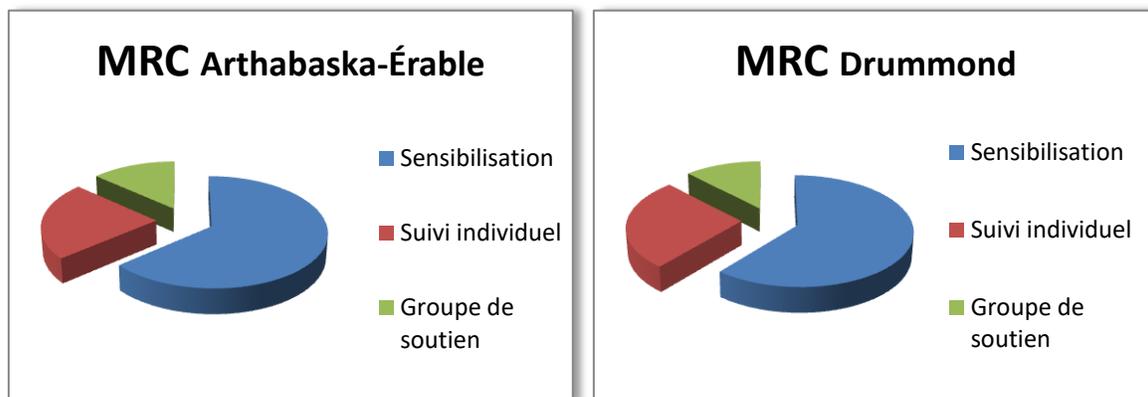
L'organisme a réalisé plusieurs activités de sensibilisation en milieux scolaires et sur les réseaux sociaux lors de la semaine *pour un Québec sans tabac* qui s'est tenu du **15 au 21 janvier 2017**. Avec son slogan *Le tabac tue un fumeur sur deux*, la 40^e édition de cette campagne a illustré que les maladies et les décès prématurés causés par le tabac accablent et inquiètent grandement les proches des personnes qui fument.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous avons eu l'immense privilège de pouvoir compter sur le soutien et la présence des infirmières scolaires lors de la réalisation des kiosques d'information et la réalisation de diverses activités.

Nombre d'élèves rejoints (Arthabaska-Érable).....	373
Nombre d'élèves rejoints (Drummond).....	285
Nombre total d'élèves rejoints	658

▪ **BILAN DES INTERVENTIONS RÉALISÉES**



Cette année, ce sont plus de 321 fumeurs qui ont été détectés. De ces élèves, 200 ont été rencontrés en sensibilisation, 80 en suivi individuel et 41 ont participé à un groupe de soutien. Ce sont 921 interventions qui ont été réalisées auprès des élèves, ce qui représente une augmentation significative de 238 % des demandes de services.

Nombre d'élèves rejoints (Arthabaska-Érable)..... 157
 Nombre d'élèves rejoints (Drummond)..... 164

14. PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

La prévention des dépendances vise à prévenir l'initiation précoce ou retarder la première consommation, à éviter l'usage régulier ou abusif de psychotropes et à dépister les jeunes les plus à risque de développer une consommation régulière ou abusive³ ainsi qu'à orienter les élèves présentant un problème évident de consommation vers les ressources spécialisées.

▪ **SEMAINE DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES**

L'organisme a réalisé plusieurs activités de sensibilisation en milieux scolaires et sur les réseaux sociaux dans le cadre de la 29^e Semaine de prévention des toxicomanies qui s'est tenue du 20 au 26 novembre 2016. La campagne s'est déroulée sur les thèmes « **Il n'y a pas de magie – Reste en contrôle** » pour les jeunes de 13 à 24 ans. Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a proposé du matériel visant à informer les jeunes sur les risques et les conséquences liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent, mais visant aussi à promouvoir des facteurs de protection pouvant les aider à faire des choix éclairés pour rester en contrôle.

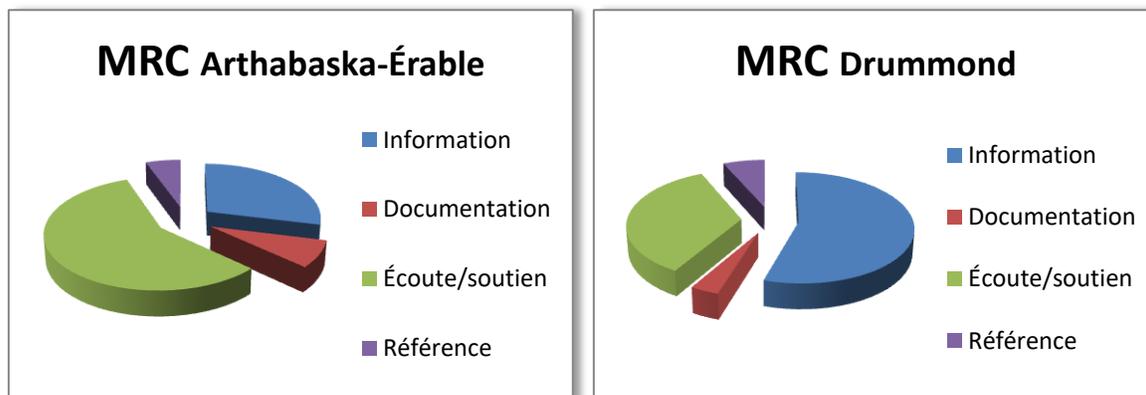


Nombre de personnes rejoints (Arthabaska-Érable) 869
 Nombre de personnes rejoints (Drummond) 931
 Nombre total de personnes rejoints 1800

³Recension des programmes de prévention en dépendance pour les jeunes

INTERVENTIONS PONCTUELLES

Parce que nous assurons une présence importante dans les différents milieux scolaires, il n'est pas rare que les élèves se présentent à nos bureaux lorsqu'ils vivent une situation ponctuelle difficile qui nécessite du support, de l'écoute ou qui se conclut par une référence, mais qui ne nécessite pas nécessairement un suivi dépendance.



Nombre d'élèves rejoints (Arthabaska-Érable)..... 253
Nombre d'élèves rejoints (Drummond)..... 166

Cette année, 419 élèves ont eu recours au service d'aide ponctuelle. De ces élèves, 164 ont rencontré l'éducateur en prévention des dépendances dans le but d'obtenir de l'information, 26 pour de la documentation, 204 pour obtenir de l'écoute ou du soutien et 25 ont été référés vers un autre service. Ce sont donc 419 interventions qui ont été réalisées auprès des élèves, ce qui représente une augmentation importante de 201 % des demandes d'aide ponctuelle.

▪ DÉTECTION, INTERVENTION PRÉCOCE ET RÉFÉRENCES

Tous les élèves qui demandent des services ou qui nous sont référés sont évalués à l'aide de la grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogue chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) ou jeunes adultes (DEBA), nous sommes en mesure de déterminer rapidement le niveau de soin que nécessite notre clientèle et, par le fait même, offrir rapidement un service d'intervention précoce ou référer et accompagner les jeunes vers un service spécialisé. Malgré l'absence de grille d'évaluation validée en cyberdépendance, les demandes de services ont tout de même été évaluées selon notre expertise développée en prévention et comptabilisées dans les statistiques.

▪ **DÉTECTION, INTERVENTION PRÉCOCE ET RÉFÉRENCES**



FEUX VERTS

Les adolescents « feux verts » ne présentent aucun problème évident de consommation.

Aucune intervention requise.



FEUX JAUNES

Les adolescents « feux jaunes » présentent un problème en émergence.

L'intervention précoce est recommandée. Celle-ci permet aux jeunes de réfléchir sur leurs habitudes de consommation et de faire le bilan des conséquences que celles-ci engendrent.

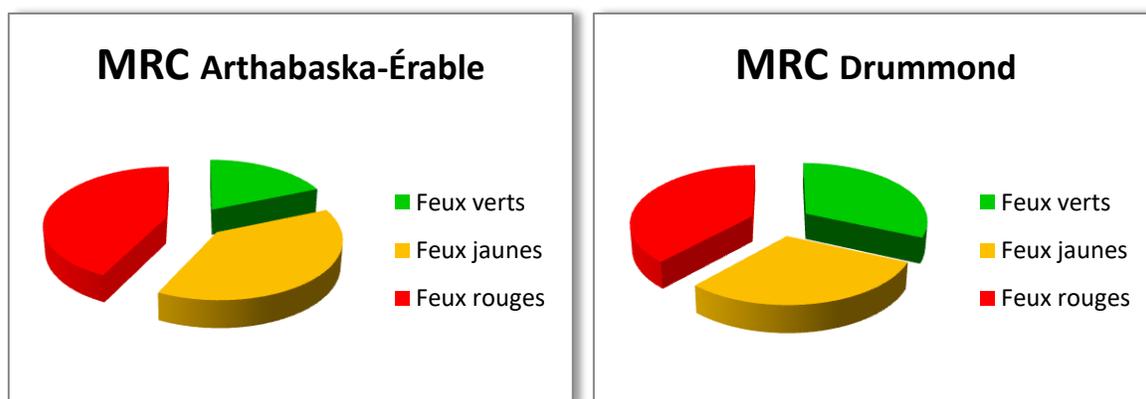


FEUX ROUGES

Les adolescents « feux rouges » présentent un problème évident de consommation.

L'accompagnement et la référence vers les services spécialisés sont recommandés.

***Voir les tableaux destinés à cet effet à la page 29 pour plus de détails.**



Nombre d'élèves différents rejoints (Arthabaska-Érable)	262
Nombre d'élèves différents rejoints (Drummond)	183

Cette année, ce sont 451 élèves qui ont été détectés. Des élèves qui ont accepté le service, 107 ont rencontré l'éducateur en prévention des dépendances en sensibilisation (feux verts), 156 en intervention précoce (feux jaunes) et 182 ont été référé vers les services spécialisés (feux rouges). Des élèves référés vers les services spécialisés, 84 ont accepté la référence, 77 ont été suivis en entretien motivationnel par nos éducateurs dans le but de les amener vers le bon niveau de soins et 15 ont été suivis par nos éducateurs en prévention de la rechute notamment parce qu'ils refusaient les services spécialisés et qu'ils étaient abstinents depuis un long moment et finalement, 6 élèves ont refusé tous les services. Voir les tableaux à la page 30 pour obtenir plus d'information.

▪ **NOMBRE D'INTERVENTIONS RÉALISÉES**

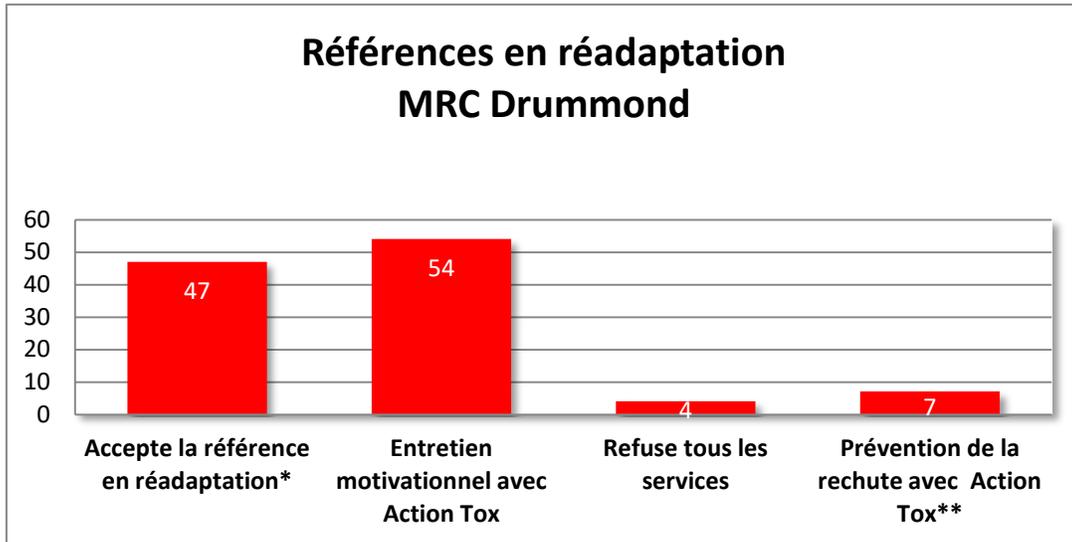
Nombre d'interventions réalisées auprès des élèves (Arthabaska-Érable).....	823
Nombre d'interventions réalisées auprès des élèves (Drummond).....	454

Cette année, ce sont 1277 rencontres d'interventions qui ont été réalisées auprès des élèves détectées, ce qui représente une augmentation de 12 % des demandes de services.



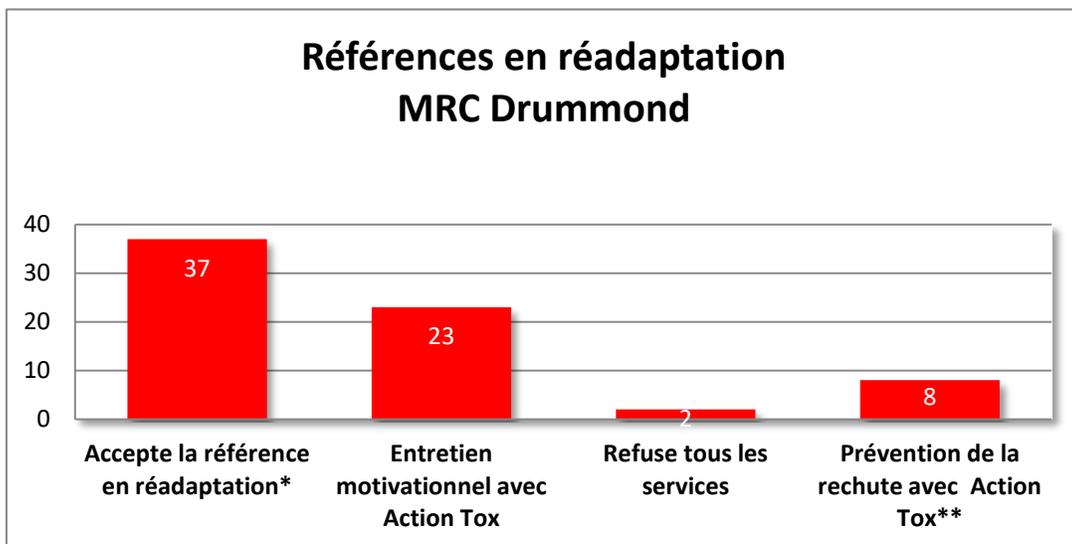
FEUX ROUGES

L'accompagnement et la référence vers les services spécialisés (réadaptation) sont recommandés. Lorsque les élèves refusent ou sont réfractaires à recevoir des services spécialisés, nous offrons un service de transition afin de développer leur motivation à les obtenir, ce que nous appelons **l'entretien motivationnel**. Lorsqu'ils refusent les services parce qu'ils sont abstinents, nous leur offrons un service de **prévention de la rechute**.



* De ces élèves, 11 ont accepté la référence en réadaptation suite au suivi en entretien motivationnel avec Action Toxicomanie.

** Les élèves suivis en prévention de la rechute ont refusé les services spécialisés, notamment parce qu'ils sont sobres depuis un bon moment.



* De ces élèves, 5 ont accepté la référence en réadaptation suite au suivi en entretien motivationnel avec Action Toxicomanie.

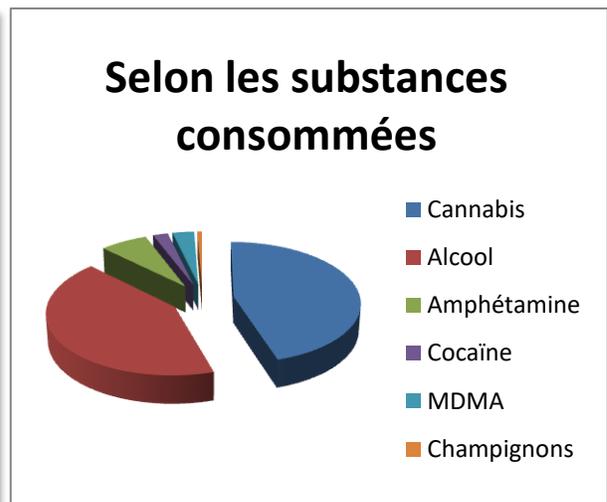
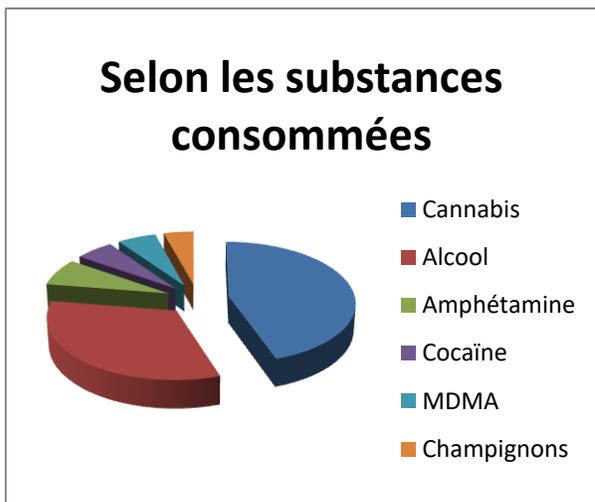
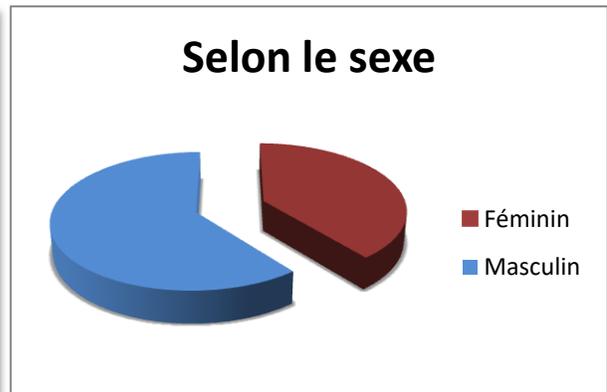
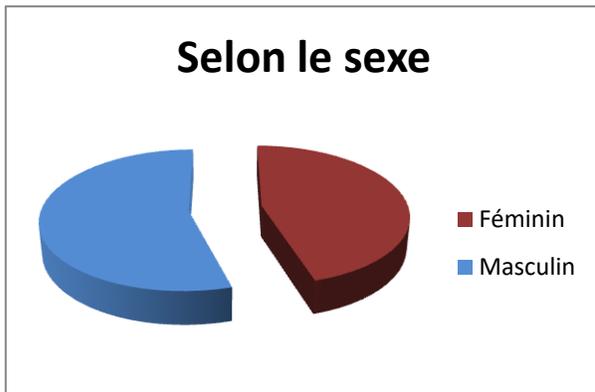
** Les élèves suivis en prévention de la rechute ont refusé les services de réadaptation, notamment parce qu'ils sont sobres depuis un bon moment.

15. CARACTÉRISTIQUES DE LA CLIENTÈLE JEUNESSE

MRC d'Arthabaska - Érable



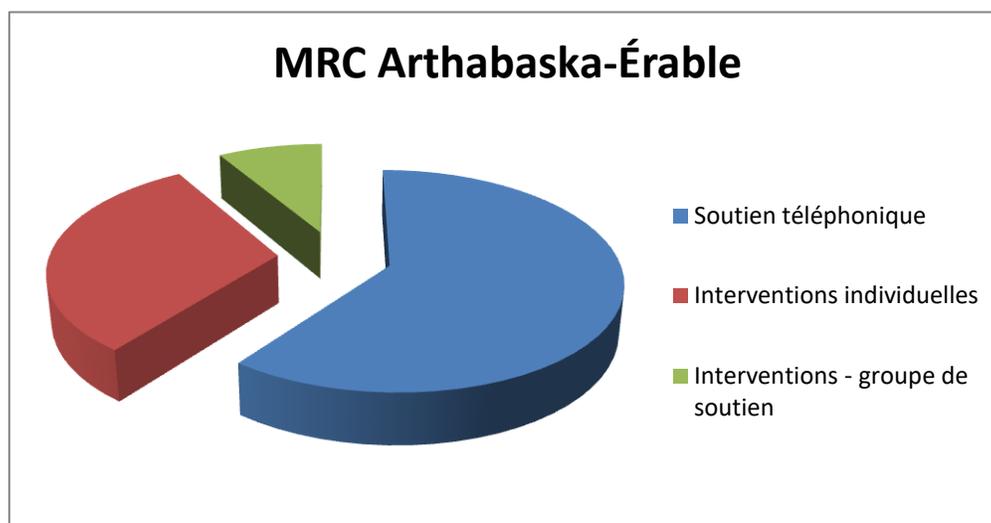
MRC Drummond



16. SERVICES AUX PARENTS ET AUX PERSONNES DE L'ENTOURAGE

Afin de répondre à un besoin manifeste dans la région, Action Toxicomanie offre, aux parents d'adolescents à risque de développer un problème de dépendance ainsi qu'aux personnes de l'entourage des MRC d'Arthabaska et de l'Érable des services de soutien téléphonique, d'interventions individuelles ou de groupe. Les services ont pour objectif de les soutenir en leur permettant d'acquérir des connaissances de base nécessaires à la compréhension de la période de l'adolescence et à les amener à reconnaître les différents types de consommateurs ainsi que leurs motifs de consommation. Ces services leur permettent également d'améliorer leurs habiletés de communication et de résolution de problèmes, à mettre en place des facteurs de protection et des stratégies parentales efficaces, favorisant ainsi la motivation des jeunes en s'appuyant sur leurs forces et leurs passions.

■ BILAN DES INTERVENTIONS RÉALISÉES



Nombre total de personnes différentes rejointes (Arthabaska-Érable) 103
Nombre total d'interventions réalisées (Arthabaska-Érable) 245

Cette année, ce sont 103 personnes qui ont eu recours aux services destinés aux parents et aux proches de l'entourage, ce qui représente une augmentation de 54 % du nombre de demandes. De ces personnes, 145 ont pu bénéficier de soutien téléphonique, 26 d'interventions individuelles et 21 parents ont participé aux groupes de soutien totalisant ainsi 245 interventions.

17. ENGAGEMENT DE L'ORGANISME DANS LE MILIEU

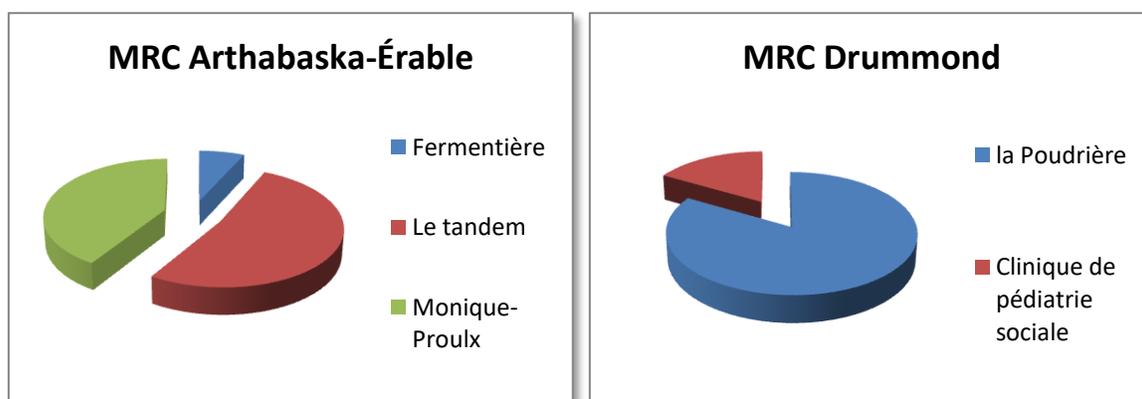
■ ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LA COMMUNAUTÉ

➤ Kiosque sur la présentation de nos services au Collège St-Bernard	55
➤ Présentation des services au BNI	70
➤ Animation Alcool et cannabis à l'école secondaire l'Envol à St-Nicolas.....	100
➤ Animation Discussions et réflexions au Carrefour Jeunesse Emploi (2).....	26
➤ Animation Discussions et réflexions à Impact emploi.....	5
➤ Animation Drogues naturelles MDJ Plessisville.....	15
➤ Animation Discussions et réflexions à Prise	74
➤ Animation Cyberdépendance au collège Jean-de-Brébeuf	196
➤ Animation Cannabis au Centre de l'éducation des adultes Sainte-Thérèse	40
➤ Animation Cyberdépendance au Centre de l'éducation des adultes Sainte-Thérèse .	23
➤ Animation Alcool et cannabis à l'école secondaire l'Envol à St-Nicolas.....	76
➤ Présentation à l'Autobus familiale – Répit jeunesse & CIUSSS	5
➤ Sensibilisation au phénomène de consommation – Monique-Proulx	30
➤ Sensibilisation au phénomène de consommation – Le tandem.....	40

Nombre total des personnes différentes rejointes 755

■ SESSIONS DE FORMATION SUR LES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET LA DÉTECTION

Cette formation a pour objectif d'augmenter le niveau de connaissances des différents professionnels en matière de dépendances et d'optimiser l'efficacité du dépistage et de la référence au sein de notre service.



Nombre de professionnels différents rejoints (Arthabaska-Érable)..... 73

Nombre de professionnels différents rejoints (Drummond)..... 60

Nombre total de professionnels différents rejoints 133

18. CONCERTATIONS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

Nous croyons, en effet, que cette façon d'être en relation avec nos partenaires nous permet de bénéficier de leurs expertises et, par le fait même, de bien connaître le travail de chacun et, ainsi, favoriser l'émergence d'actions touchant la globalité des personnes que nous souhaitons aider.

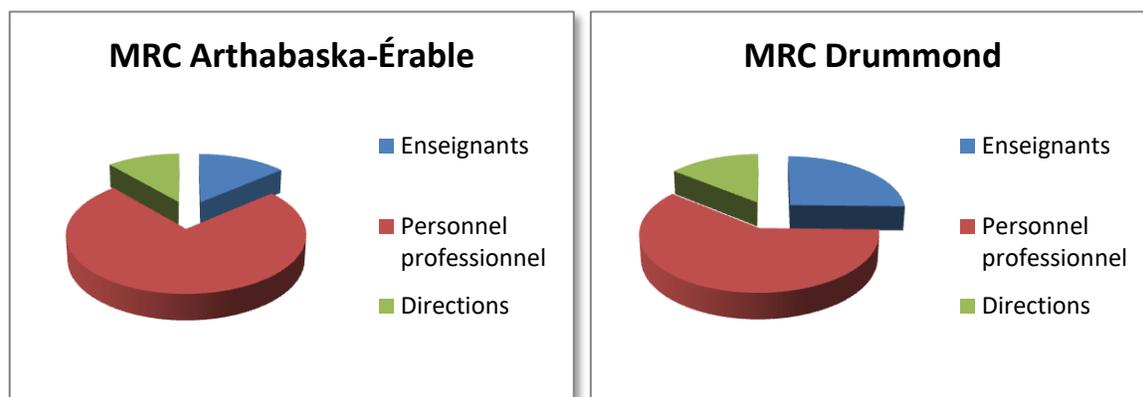
■ CONCERTATIONS ANNUELLES

- Membre du comité de suivi Accès aux Services en Toxicomanie Jeunesse MCQ
- Membre du comité clinique ASTJ
- Membre du Comité pour une approche globale en prévention du tabagisme
- Membre de la Table de Concertation Jeunesse Arthabaska
- Membre de la Table de Concert'Action des ressources jeunesse de L'Érable
- Membre de la Table des dépendances d'Arthabaska et de L'Érable
- Membre du comité orienteur de la Table en dépendance à Drummondville
- Membre de la Table de concertation en dépendance à Drummondville
- Membre de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis
- Membre de la Corporation de développement communautaire de l'Érable
- Membre de la Table régionale des organismes communautaires CQM
- Membre de l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance
- Membre de l'Association des intervenants en dépendance du Québec(AIDQ)

■ CONCERTATIONS PONCTUELLES

- Déjeuner des bons coups de la CDCBF
- Déjeuner de la Corporation de développement de l'Érable
- Comité prévention -Association québécoise des centres d'intervention en dépendance
- Comité - Prévention - Association des intervenants en dépendance du Québec
- Comité - Parentalité et toxicomanie CIUSSS MCQ (Drummondville)
- Projet jeunesse -MRC d'Arthabaska

■ CONCERTATIONS EN MILIEUX SCOLAIRES



Nombre d'échanges téléphoniques ou de rencontres réalisées (Arthabaska-Érable) 950

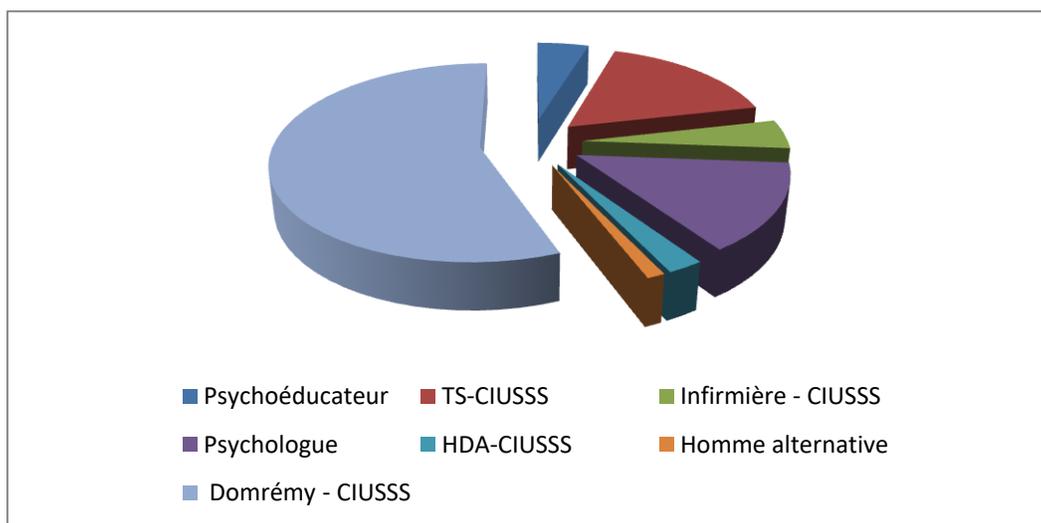
Nombre d'échanges téléphoniques ou de rencontres réalisées (Drummond) 477

Nombre total d'échanges téléphoniques ou de rencontres réalisées 1427

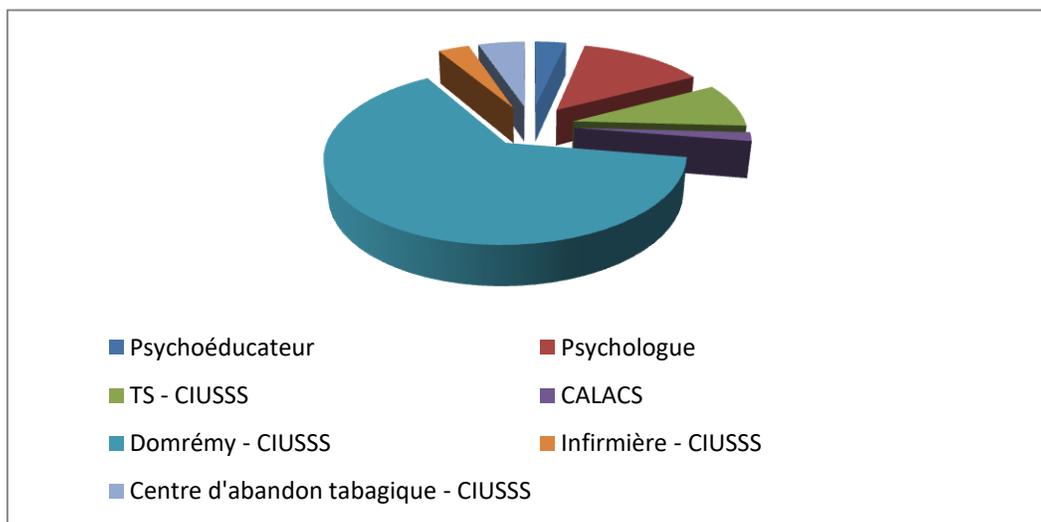
▪ **RÉFÉRENCES**

Action Tox travaille en concertation avec plusieurs partenaires des milieux scolaires ainsi que des différents professionnels de la santé et des partenaires communautaires. Chaque année, nous recommandons des centaines d'élèves qui présentent des besoins de services complémentaires aux services offerts par notre organisme. À noter que les références aux services externes en dépendances du CIUSSS se retrouvent à la page 32.

MRC Arthabaska-Érable



MRC Drummond



Nombre de références réalisées (Arthabaska-Érable) 84

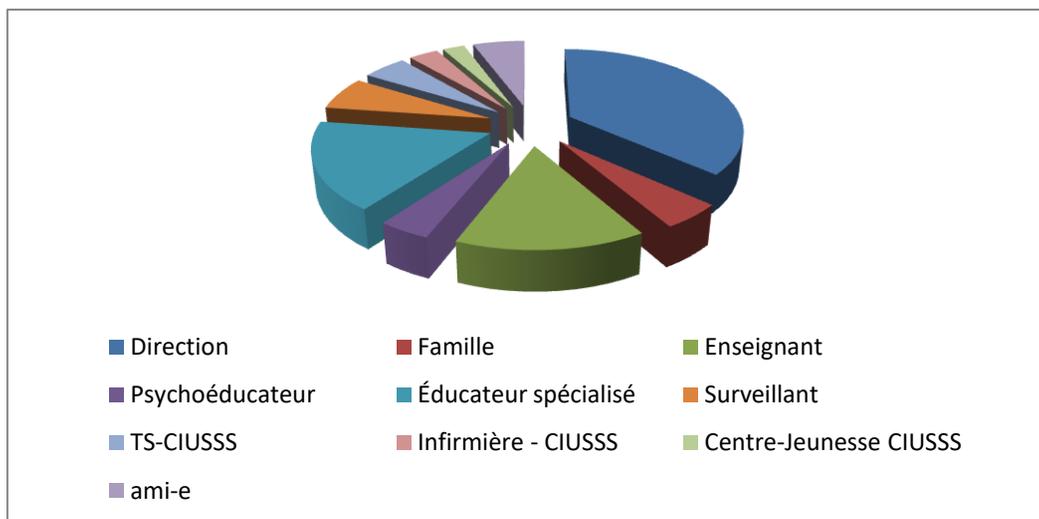
Nombre de références réalisées (Drummond)..... 58

Nombre total de références réalisées 142

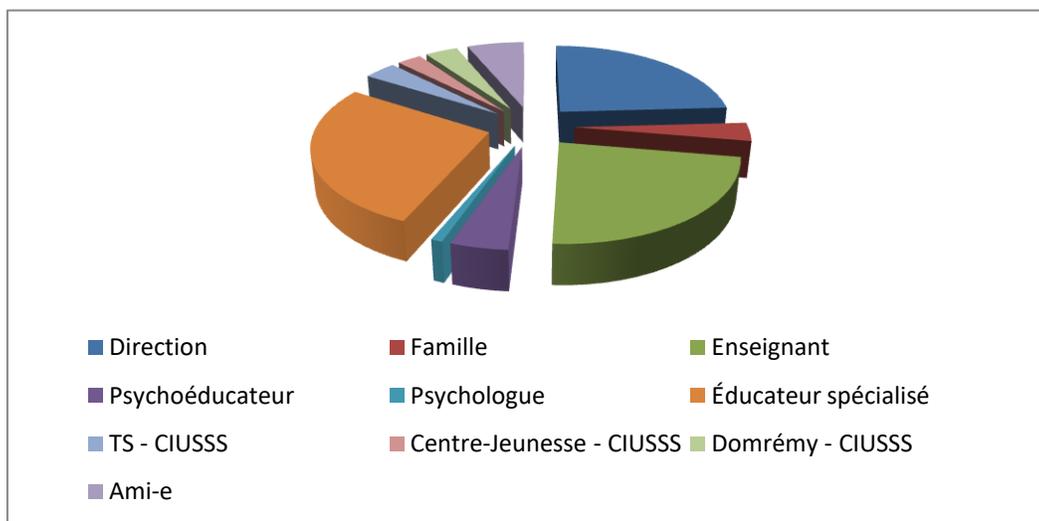
CONTRIBUTIONS DE LA COMMUNAUTÉ (RÉFÉRENCES REÇUES)

Le haut niveau de concertation et de partenariat avec les milieux scolaires ainsi que les différents professionnels de la santé et partenaires communautaires (références du milieu), nous permet de desservir chaque année, des milliers de jeunes sur nos territoires desservis.

MRC Arthabaska-Érable



MRC Drummond



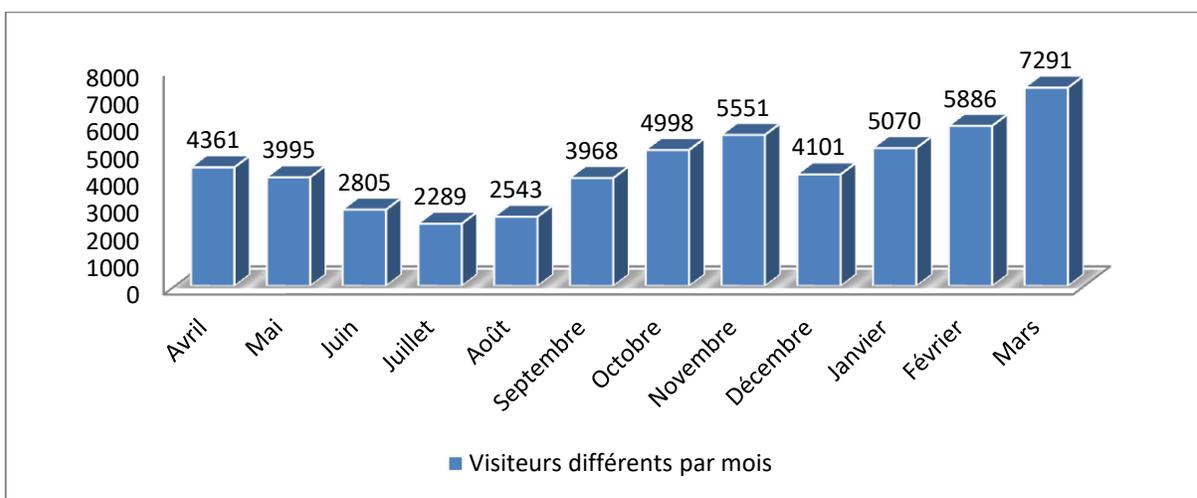
Nombre de références reçues (Arthabaska-Érable).....	123
Nombre de références reçues (Drummond).....	112
Nombre total de références reçues.....	235

19. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ (RESS. MATÉRIELLES)

Les intervenantes ont le privilège de pouvoir bénéficier, dans chaque milieu scolaire, d'un local avec un bureau et du matériel informatique, et ce, gratuitement. De plus, la Corporation de développement communautaire des Bois-Francs nous donne accès gratuitement à des salles pour la réalisation nos différentes activités.

20. SITE INTERNET

Notre site Internet www.actiontox.com est un outil de communication qui nous permet notamment d'être en contact avec les membres de notre communauté et de multiplier nos stratégies d'intervention grand public. Il nous permet de transmettre, de façon efficace, de l'information traitant notamment de sujets liés tant à la promotion de saines habitudes de vie qu'à la prévention de toutes les formes de dépendances.



Nous avons reçu **52 858 visiteurs uniques** sur le site Internet de la corporation. Nous pouvons observer encore cette année, **une augmentation de 62 %** du nombre de visiteurs.

21. MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux nous permettent de faire connaître, à une plus grande échelle, nos activités et nos différentes actions en prévention. Ils nous aident également à inciter les gens à venir naviguer sur notre site Web et nous permettent de maximiser l'impact de nos interventions. De plus, ils donnent aux gens qui aiment la page, la possibilité de recevoir en primeur, les articles que nous publions et rédigeons.



La page Facebook compte à ce jour **1231 abonnés**, soit une hausse de 3 % depuis l'an dernier.



Le compte Twitter Action Tox compte à ce jour **844 abonnés**, soit une hausse de 4 % depuis l'an dernier.

22. PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL

Intervenants inscrits

➤ Savoir lire et comprendre les états financiers	1
➤ Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance, module 1	2
➤ Administrateur de la relève.....	1
➤ Le régime volontaire d'épargne-retraite (RVER).....	2
➤ Prévention de la toxicomanie chez les adolescents	2
➤ Les normes du travail	2
➤ Approche motivationnelle et DEP-ADO	2
➤ Prévention de la toxicomanie chez les adolescents	2
➤ Rédaction épïcène.....	1
➤ Académie entrepreneuriale Desjardins	1
➤ Quelques règles du jeu qui gouvernent la relation employeur-employé	2
➤ Plan de services individualisé et intersectoriel (PSI-PSII)	2
➤ Bye Bye anxiété.....	4
➤ On s'équipe.....	1

23. COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE

Intervenants inscrits

➤ Déjeuner des bons coups	4
➤ Dépendance et entourage : innovation et enjeux pour la pratique.....	7
➤ Journée des organismes communautaires en prévention des dépendances	1
➤ Colloque « <i>No wrongdoor</i> ».....	2

24. COUVERTURE MÉDIATIQUE/COMMUNICATION

LA NOUVELLE UNION

Un deuxième Bal masqué au profit d'Action Tox

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/Societe/2016-05-03/article-4517540/Un-deuxieme-Bal-masque-au-profit-d%26rsquo%3BAction-Tox/1>

Le Panthéon a sa relève

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2016-03-15/article-4467530/Le-Pantheon-a-sa-releve/1>

Une soirée riche en rebondissements

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2016-05-07/article-4521622/Une-soiree-riche-en-rebondissements/1>

Tweetaide d'Action Tox : un autre succès!

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/Societe/2016-05-25/article-4539133/Tweetaide-d%26rsquo%3BActionTox-%3A-un-autre-succes%21/1>

Les Femmes de carrière invitent Mitsou à leur souper-bénéfice

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/Societe/2016-01-27/article-4417126/Les-Femmes-de-carriere-invitent-Mitsou-a-leur-souper-benefice/1>

La Corpo décerne ses onze « Rita »

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2016-05-30/article-4543857/La-Corpo-decerne-ses-onze-%C2%ABRita%C2%BB/1>

Texte au volant : les jeunes confrontés à une triste réalité

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2016-05-31/article-4545374/Texte-au-volant-%3A-les-jeunes-confrontes-a-une-triste-realite/1>

La Corpo décerne ses onze « Rita »

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2016-05-30/article-4543857/La-Corpo-decerne-ses-onze-%26laquo%3BRita%26raquo%3B/1>

Huit organisations reçoivent le sceau Impact-jeune.

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2016-08-15/article-4616082/Huit-organisations-recoivent-le-sceau-Impact-jeune/1>

Action Tox soutiendra le déploiement dans les écoles secondaires de la région. L'atelier de sensibilisation Mon indépendance, j'y tiens!

<http://www.lanouvelle.net/actualites/societe/2016/10/24/actiontox-soutiendra-son-deploiement-dans-les-ecoles-secondaires.html>

Mission accomplie pour le 2e bal masqué d'Action Toxicomanie

<http://www.lanouvelle.net/actualites/societe/2016/11/7/mission-accomplie-pour-le-2e-bal-masque-daction-toxicomanie.html>

Flash événement

TVCBF

L'urbain

TVCBD

ROUGE FM 105,3

Drummondville

Action toxicomanie sensibilise à Drummondville pour lutter contre la dépendance

<http://www.iheartradio.ca/rouge-fm/rouge-fm-drummondville/nouvelles/action-toxicomanie-sensibilise-a-drummondville-pour-lutter-contre-la-dependance-1.2039896>

L'EXPRESS

La MRC de Drummond soutient deux organismes de la région

<http://www.journalexpress.ca/actualites/societe/2016/11/29/la-mrc-de-drummond-soutient-deux-organismes-de-la-region.html>

■ **BILAN DU RÉSEAU DE DISTRIBUTION DES COUVERTURES MÉDIATIQUES**

➤ La Nouvelle Union	78 666
➤ L'Avenir de l'Érable	10 810
➤ Mag 2000.....	45 000
➤ TVCBF	100 000

25. BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES

- ACTIVITÉS INDIVIDUELLES ET DE GROUPE⁴
MRC ARTHABASKA-ÉRABLE

Activités individuelles et de groupe	Page de référence	Personnes rejointes
Ateliers de sensibilisation – écoles primaires	22	1 134
Ateliers de sensibilisation – écoles secondaires	24	3 931
Services aux parents et aux personnes de l'entourage	31	103
Ateliers de sensibilisation dans la communauté	32	637
Sessions de formation sur les substances	32	73
Total des personnes différentes rejointes		5 854

- ACTIVITÉS INDIVIDUELLES ET DE GROUPE⁵
MRC DRUMMOND

Activités individuelles et de groupe	Page de référence	Personnes rejointes
Ateliers de sensibilisation – écoles primaires	22	1 016
Ateliers de sensibilisation – écoles secondaires	24	3 414
Ateliers de sensibilisation – cigarettes électroniques	25	32
Ateliers de sensibilisation dans la communauté	32	118
Sessions de formation sur les substances	32	60
Total des personnes différentes rejointes		4 640

26. BILAN DES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Activités grand public	Page de référence	Personnes rejointes
TweetAide	11	350
Bal masqué	13	250
Mag 2000	15	45 000
Texto au volant	15	1 000
Semaine québécoise pour un avenir sans tabac	25	658
Semaine de prévention des toxicomanies	26	1 800
Site Internet	37	52 858
Médias sociaux – Facebook	38	1 231
Médias sociaux – Twitter	38	844
Total des personnes rejointes		103 991

⁴ Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel sont les mêmes que ceux que l'on rencontre lors des animations.

⁵ Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel sont les mêmes que ceux que l'on rencontre lors des animations.

27. PLAN D'ACTION 2016-2017

Voici le bilan des multiples actions déployées afin de poursuivre l'atteinte des objectifs en regard des orientations stratégiques 2015-2018.

■ CONSOLIDATION ET DÉVELOPPEMENT DE L'OFFRE DE SERVICE

- Demande de mise à jour de l'entente de collaboration avec le CIUSSS afin notamment d'inclure la MRC de Drummond ;
- Développement des services et de la concertation sur le territoire de Drummondville notamment par notre implication sur les tables de concertation et sur différents comités;
- Consolidation des services sur le territoire d'Arthabaska et de l'Érable;
- Maintien de l'entente de service avec la Table locale de prévention des dépendances de Drummondville;
- Évaluation d'appréciation des services auprès des directions des différents établissements scolaires desservis;
- Rencontre de concertation avec divers professionnels provenant des milieux scolaires et des répondants École en santé afin de bien planifier l'offre de service.

DÉVELOPPER DES CAMPAGNES DE SENSIBILISATION ET /OU DES OUTILS DE PRÉVENTION SUR LES DIFFÉRENTES PROBLÉMATIQUES ÉMERGENTES

- Mise à jour du contenu du site internet;
- Mise à jour des ateliers de sensibilisation;
- Évaluation et validation des ateliers de sensibilisation;
- Élaboration d'un programme de prévention (en cours);
- Conception et réalisation d'une infolettre;
- Mise à jour de la brochure sur les risques associés à la consommation de boissons énergisantes et réaliser une 2^e édition (reporté);
- Conception et élaboration d'un programme de cessation tabagique pour adolescents en collaboration avec le CIUSSS;

■ **DÉVELOPPEMENT ET STABILISATION DU FINANCEMENT DE L'ORGANISME**

- Demande de financement au *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)* est réalisée;
- Participation active aux démarches suggérées par les différents représentants qui revendique une augmentation du financement à la mission des organismes communautaires;
- Déploiement de 2 activités de financements, soit le TweetAide et le Bal masqué;
- Maintien du comité de financement composé de membres du conseil d'administration et de la permanence;
- Demande de financement à la Fondation Auger, à la Fondation Bourgeois et à la MRC de Drummond.

■ **RÉVISION ET REMANIEMENT DE LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE**

- Mise à jour des statuts et règlements;
- Analyse stratégique de l'organisme;
- Mise en jour du code d'éthique et de déontologie (reporté);
- Mise à jour des conditions de travail (en cours);
- Élaboration d'un guide de l'employé (en cours).