

LES FACTEURS DE PROTECTION



Les événements survenus lors des premières années de la vie peuvent avoir une grande influence sur les risques d'abus d'alcool ou de drogue. S'il existe des facteurs de risque, il y a aussi des expériences positives qui procurent une certaine protection contre ces risques. Les facteurs de protection contribuent à réduire la probabilité qu'une personne développe une dépendance; ils peuvent aussi stimuler sa capacité d'adaptation au stress et aux difficultés personnelles. Ces facteurs de protection se retrouvent particulièrement pendant les premières années de la vie et contribuent au développement sain des jeunes.

Les familles ayant un mode de vie sain produisent en général des enfants sains et résilients, mais il existe aussi certains facteurs de protection communautaires. Par exemple, les jeunes se débrouillent mieux s'ils peuvent apporter une contribution significative dans leur communauté et avoir un sentiment d'appartenance. L'accès à des activités pertinentes et abordables contribue aussi à soutenir l'engagement des jeunes. Encore une fois, des politiques, des programmes gouvernementaux et des services sociaux de qualité peuvent favoriser les facteurs de protection qui sont importants pour le développement sain des enfants et des jeunes^[2].

| Individuels | Liés au milieu de vie | Liés au contexte (environnement) |
|---|---|---|
| Un tempérament positif chez l'enfant | L'attachement parent-enfant | Un répertoire d'aptitudes sociales adéquat |
| Une bonne capacité à résoudre des problèmes, liés à un contexte d'efficacité personnelle | La présence d'un adulte important ou d'un pair aidant | Le fait d'avoir un bon environnement familial |
| Le coping: aptitude à faire face, à s'adapter à une situation donnée, sur une période de temps donnée, en utilisant des ressources internes ou en étant en mesure de demander l'aide extérieure. (Lazarus et Folkman,1984.) | Le fait d'avoir un bon environnement familial | Avoir un but, un rôle, une reconnaissance dans la société, un sentiment d'appartenance à la communauté et une adhésion à ses valeurs. |
| L'estime de soi et la confiance en soi | | |
| La capacité à faire des choix et à devenir autonome | | |
| La résilience; processus normal de développement malgré des conditions difficiles (Guedeney,1998) | | |