



# **ACTION TOXICOMANIE**

## **RAPPORT ANNUEL**

---

**Du 1<sup>er</sup> AVRIL 2017 au 31 MARS 2018**



# **ACTION TOXICOMANIE**

# TABLE DES MATIÈRES

1.	MOT DE LA PRÉSIDENTE-----	p. 5
2.	NOTRE MISSION -----	p. 7
3.	NOTRE APPROCHE-----	p. 7
4.	NOS VALEURS-----	p. 8
5.	ORGANIGRAMME -----	p. 9
6.	MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION-----	p. 10
7.	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE -----	p. 10
8.	COMITÉS DE TRAVAIL -----	p. 10
9.	RESSOURCES HUMAINES-----	p. 11
10.	PROVENANCE DU FINANCEMENT -----	p. 12
11.	ACTIVITÉ DE FINANCEMENT-----	p. 13
12.	FAITS SAILLANTS	
	Programme de prévention des dépendances -----	p. 16
	Fonds d'aide au développement du milieu -----	p. 16
13.	ATELIERS DE SENSIBILISATION EN MILIEUX SCOLAIRES	
	Ateliers de sensibilisation dans les écoles primaires-----	p. 17
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles primaires -----	p. 19
	Ateliers de sensibilisation dans les écoles secondaires -----	p. 20
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles secondaires-----	p. 21
14.	PRÉVENTION DU TABAGISME	
	Ateliers de sensibilisation -----	p. 22
	Semaine québécoise pour un Québec sans tabac-----	p. 22
	Bilan des interventions réalisées-----	p. 23
15.	PRÉVENTION DES DÉPENDANCES	
	Semaine de prévention des dépendances -----	p. 23
	Interventions téléphoniques et ponctuelles -----	p. 24
	Détection des élèves à risque -----	p. 25
	Sensibilisation, intervention précoce, prévention de la rechute et référence vers les services en dépendance jeunesse -----	p. 26
	Bilan des références vers les services en dépendance jeunesse -----	p. 27
16.	CARACTÉRISTIQUES DE LA CLIENTÈLE JEUNESSE-----	P. 28
17.	SERVICES AUX PARENTS ET AUX PERSONNES DE L'ENTOURAGE	
	Bilan des interventions réalisées-----	p. 29
18.	ENGAGEMENT AVEC LE MILIEU	
	Journée des organismes communautaires en dépendances -----	p. 30
	Programme de renforcement des familles-----	p. 30
	Conférence sur les drogues et nouvelles tendances -----	p. 30
	On ne peut revenir en arrière-----	p. 31
	Ateliers de sensibilisation dans la communauté-----	p. 31

<b>19.</b>	<b>CONCERTATIONS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU</b>	
	Concertations annuelles-----	p. 32
	Concertations ponctuelles-----	p. 32
	Concertations en milieux scolaires-----	p. 32
	Concertations avec les partenaires du milieu-----	p. 33
<b>20.</b>	<b>CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ</b>	
	Références reçues-----	p. 34
	Ressources matérielles-----	p. 34
	Formation – Intervention auprès de la personne suicidaire-----	p. 35
	Ose ton truc-----	p. 35
	Je joue gagnant!-----	p. 35
	Je performe sans boissons énergisantes-----	p. 35
	Cartes préventives-----	p. 36
	Valeurs organisationnelles-----	p. 36
	Bénévoles-----	p. 37
<b>21.</b>	<b>SITE INTERNET-----</b>	<b>p. 38</b>
<b>22.</b>	<b>MÉDIAS SOCIAUX-----</b>	<b>p. 39</b>
<b>23.</b>	<b>PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL-----</b>	<b>p. 40</b>
<b>24.</b>	<b>COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE-----</b>	<b>p. 40</b>
<b>25.</b>	<b>COUVERTURE MÉDIATIQUE-----</b>	<b>p. 41</b>
<b>26.</b>	<b>BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES</b>	
	Activités individuelles et de groupe – MRC Arthabaska et MRC de l'Érable-----	p. 42
	Activités individuelles et de groupe – MRC Drummond-----	p. 42
<b>27.</b>	<b>BILAN DES PERSONNES REJOINTES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC-----</b>	<b>p. 42</b>
<b>28.</b>	<b>BILAN DES ACTIONS – PRIORITÉS 2017-2018-----</b>	<b>p. 43</b>

## **1. MOT DE LA PRÉSIDENTE**

---

Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe d'Action Toxicomanie, permettez-moi de vous présenter, avec un immense plaisir, notre rapport annuel 2017-2018.

Je tiens d'abord à souligner le travail colossal accompli par tous les employés et bénévoles de notre bel organisme au cours de la dernière année. Ils ont porté la mission de notre organisation avec dynamisme et professionnalisme. Ils l'ont fait avec proactivité et engagement, comme vous pourrez le constater par vous-même à la lecture de ce rapport annuel.

Malgré ses 25 années bien sonnées maintenant, l'organisme a réalisé un énorme travail de réflexion mettant à profit chacun des membres de l'équipe d'employés et de la direction, dans le but de se doter de valeurs organisationnelles et collectives renouvelées. Nous n'avons eu besoin que de quelques mois de travail afin d'en arriver à un consensus unanime en lien avec quatre valeurs importantes. Chaque membre de l'équipe et du conseil d'administration s'est engagé à agir en fonction de ces nouveaux concepts et à vivre à travers eux afin de faire progresser l'organisation. Cette initiative s'inscrit en cohérence avec l'expérience des 25 dernières années et contribuera au maintien d'un climat sain où tous peuvent faire preuve de créativité et d'innovation.

Au fil des années, Action Toxicomanie a su développer une expertise et se démarquer, notamment grâce à des partenariats porteurs et des collaborations prometteuses en matière de prévention des dépendances et de maintien des saines habitudes de vie. Il va de soi que nous demeurerons impliqués et que nous serons, pour tous, un organisme de référence dans l'optique de l'entrée en vigueur de la nouvelle législation du cannabis. Notre implication au sein de différents comités consultatifs et comités de travail nous permettrons de continuer d'être à l'affût et proactifs en la matière.

En ce qui a trait à la prévention, nous nous sommes servis de notre vaste expérience terrain afin de mettre à jour et de bonifier nos ateliers de sensibilisation s'adressant notamment à notre clientèle d'âge scolaire. Notre programme a été analysé et évalué sur tous ses aspects, par madame Myriam Laventure, chercheure à l'Université de Sherbrooke. Nos interventions sont inspirées des meilleures pratiques en prévention des dépendances et sont développées selon

l'approche École en santé. Le nouveau programme sera implanté dès septembre sur l'ensemble du territoire desservi par Action Toxicomanie et pour toute notre clientèle visée. Que de travail et d'énergie y ont été mis et ce sera notre clientèle qui en bénéficiera.

À tout ceci s'ajoute une multitude d'autres projets de développement, des campagnes de financement, des activités de prévention ainsi que des suivis individuels essentiels à notre clientèle. Des services qui continuent d'évoluer et qui sont maintenus à un niveau professionnel grâce au dévouement et à l'implication de toute l'équipe. Rien de tout ce que vous retrouverez dans ce rapport annuel ne serait possible sans ces forces vives aux capacités exemplaires. Je tiens également à remercier celle qui dirige, accompagne et soutient toute l'équipe, notre directrice générale, Julie Berger. Elle qui continue de se surpasser dans la réalisation de notre mission, est devenue essentielle à notre réussite.

Je vous remercie donc de votre grand intérêt à prendre connaissance de nos réalisations pour l'année 2017-2018.

Bonne lecture

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stéphanie Turcotte', with a large, stylized initial 'S'.

Stéphanie Turcotte, présidente

## **2. NOTRE MISSION**

---

Action Toxicomanie est un organisme communautaire à but non lucratif dont la mission consiste à réaliser des activités de promotion de saines habitudes de vie et de prévention des toxicomanies et des dépendances associées (drogues licites et illicites, tabac, alcool, jeux excessifs, etc.) chez les jeunes de 10 à 30 ans, et ce, depuis plus de 27 ans.

### **ORIGINE**

L'organisme, issu de sa communauté, a été mis sur pied en 1991 et constitue un projet de partenariat réalisé par l'ensemble des groupes jeunesse des territoires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable. L'organisme rejoint un nombre important de jeunes par le biais de ses éducateurs en prévention des dépendances intégrés dans les établissements scolaires des territoires actuellement desservis.

### **TERRITOIRES DESSERVIS**

La majorité des actions sont proposées dans l'ensemble des MRC d'Arthabaska, de l'Érable et de Drummond ainsi que dans certaines régions environnantes. Toutefois, les campagnes de sensibilisation développées et diffusées par l'organisme sont déployées à travers le Québec.

### **HEURES D'OUVERTURE**

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h ainsi qu'occasionnellement en soirée afin de pouvoir répondre aux besoins de nos partenaires et de notre clientèle. À noter que nos bureaux sont ouverts les lundis de 17 h à 22 h pour la réalisation de groupes de soutien pour les parents.

## **3. NOTRE APPROCHE**

---

Notre approche est globale et mise sur la promotion des saines habitudes de vie. Lors des interventions réalisées auprès des jeunes, du milieu scolaire et de leur famille, nous visons le développement de compétences personnelles et sociales, facteur important de protection en matière de prévention des dépendances ainsi que le développement de connaissances justes sur les différentes substances psychoactives. À travers la concertation, le partenariat et la formation, nous visons la création d'environnements plus favorables à l'épanouissement des jeunes afin de promouvoir leur santé. Nos interventions sont inspirées des meilleures pratiques en prévention des dépendances et sont développées selon l'approche École en santé et l'approche orientée vers les solutions.

### **Auprès des jeunes :**

- Retarder l'âge de la première consommation;
- Favoriser le développement de compétences personnelles et sociales;
- Favoriser le recours aux stratégies alternatives à la consommation;
- Faciliter le repérage précoce, l'intervention rapide et la référence vers les services spécialisés pour les élèves en difficulté;
- Offrir des alternatives à la consommation.

## Auprès des familles :

- Offrir un meilleur soutien au rôle et à l'engagement parental ainsi qu'au développement du sentiment de compétence;
- Transmettre des notions pertinentes entourant la consommation;
- Promouvoir et sensibiliser l'importance de la mise en place de facteurs de protection;
- Outiller les parents à offrir des alternatives à la consommation.

## 4. NOS VALEURS

---

Action Toxicomanie est guidée par des valeurs caractérisant à merveille son humanité et son dynamisme. Étroitement liées à la mission, ces valeurs organisationnelles constituent les assises des décisions prises et des actions posées au quotidien par tout son personnel. Ces valeurs prennent tout leur sens dans les différentes relations, tant entre les membres du personnel, qu'avec les jeunes desservis et les partenaires de l'organisme. Elles indiquent la marche à suivre, et constituent un guide déterminant dans la validation des stratégies.

### Engagement

<<Prendre part avec conviction à la réalisation de la mission.>>

### Proactivité

<<Mettre à profit notre créativité et notre liberté d'agir dans des actions innovantes tout en gardant l'humain et la mission au coeur de nos réalisations.>>

### Concertation

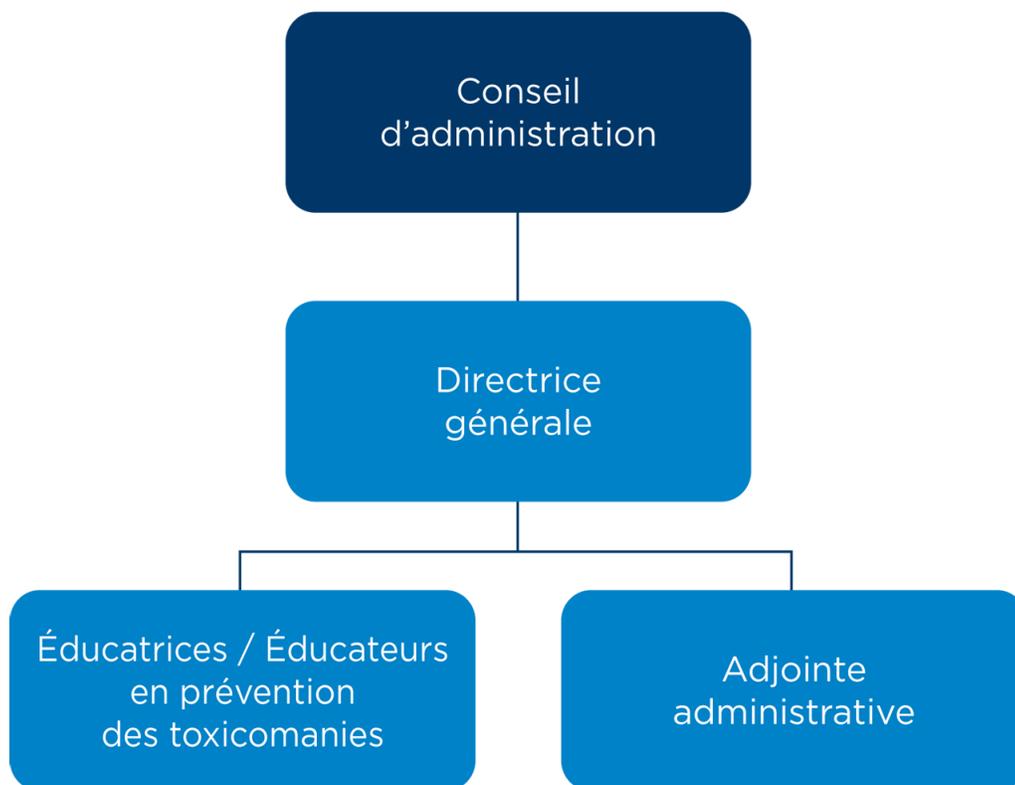
<<Allier les forces, les ressources et les expertises des différents acteurs dans l'atteinte d'un but commun.>>

### Bienveillance

<<Disposition d'esprit empathique et considérante envers soi et l'autre dans son meilleur intérêt et sa globalité.>>

## 5. ORGANIGRAMME

---



## 6. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

- PRÉSIDENTE :** Stéphanie Turcotte, intervenante au CAVAC  
**Secteur communautaire**
- VICE-PRÉSIDENTE :** Isabelle Mailhot  
**Membre de la communauté**
- SECRÉTAIRE/TRÉSORIÈRE :** Évelyne Michel, commis comptable, Gestion.com  
**Secteur communautaire**
- ADMINISTRATEURS :** Matthieu Poliquin, avocat au Bureau d'aide juridique de Trois-Rivières, section criminelle et jeunesse  
**Secteur communautaire**
- Pierre-Luc Turgeon, attaché de presse du député d'Arthabaska  
Éric Lefebvre  
**Secteur public**
- Sabrina Tremblay, propriétaire de Toque et cie  
**Secteur privé**
- MEMBRE D'OFFICE :** Julie Berger, directrice générale  
**Employée**

Le conseil d'administration d'Action Toxicomanie s'est réuni à **neuf (9) reprises** en rencontre régulière pour la gestion des affaires de la corporation ainsi qu'à **(1) reprise** lors d'une rencontre spéciale.

## 7. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

---

L'assemblée générale annuelle de l'organisme pour l'année financière 2017-2018 a eu lieu le 5 juin 2017. Lors de ce rassemblement, nous avons eu le privilège de présenter notre rapport d'activité à plus de 39 membres actifs en règle. L'organisme compte en tout 93 membres en règle.

## 8. COMITÉS DE TRAVAIL

---

### COMITÉ DE FINANCEMENT

Le comité a pour mandat d'orienter les actions ainsi que de développer et d'évaluer la mise sur pied d'activités de financement. Les fonds amassés serviront à la réalisation de différentes activités afin de répondre aux besoins de notre communauté. Le comité, constitué d'administrateurs, de permanents ainsi que de la directrice générale, s'est rencontré à cinq (5) reprises en cours d'année.

### COMITÉ SUR L'ÉTHIQUE ET LA GOUVERNANCE

Le comité a pour mandat de s'assurer de la mise à jour ainsi que la mise en place de différents documents corporatifs afin de maintenir les normes liées à une saine gouvernance. Le comité a notamment poursuivi les travaux en lien avec la mise à jour des conditions de travail. Les travaux sont toujours en cours. Le comité, constitué d'administrateurs et de la directrice générale, s'est rencontré à deux (2) reprises en cours d'année.

## 9. RESSOURCES HUMAINES

Effectifs de l'organisme	2016-2017	2017-2018
<b>Directrice générale</b>	1	1
<b>Adjointe administrative</b>	1	1
<b>Éducateur en prévention</b>		
35 heures		
32 heures	1	1
30 heures et moins	3	3
	2	3
<b>Responsable du programme de prévention dans les écoles primaires</b>		
32 heures	--	1
<b>Chargée de projet – développement du programme de prévention</b>		
32 heures	--	1
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>11</b>

Provenance	Discipline	Nombre de stagiaires
Cégep de Trois-Rivières	Travail social	1
Cégep Garneau, Québec	Délinquance	1
Cégep de Sherbrooke	Travail social	1
Collège Ellis	Éd. spécialisée	1
Cégep de Drummonville	Délinquance	3
<b>Total</b>		<b>7</b>



## 10. PROVENANCE DU FINANCEMENT

**Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux**, octroyé dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour la réalisation de sa mission globale.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 

**Commission scolaire des Bois-Francis**, octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les établissements scolaires que nous desservons.



COMMISSION SCOLAIRE  
DES BOIS-FRANCIS

**Commission scolaire des Chênes**, octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les établissements scolaires que nous desservons.



COMMISSION SCOLAIRE  
DES CHÊNES

**Ville de Victoriaville**, octroyé dans le cadre de l'aide au fonctionnement pour les organismes communautaires.



Victoriaville

**Table des dépendances d'Arthabaska et de l'Érable**, octroyé pour la réalisation des animations dans les écoles secondaires ainsi que pour la réalisation de projets ponctuels.

**Table locale de concertation en dépendances de Drummondville**, octroyé pour la réalisation des ateliers de sensibilisation dans les écoles primaires et secondaires.



**MRC de Drummond**, octroyé dans le cadre du Fonds d'aide et de soutien aux organismes pour la réalisation de sa mission.



**D'autres sources de financement ponctuelles** s'ajoutent telles que la Fondation Jacques et Michel Auger, la Fondation François Bourgeois. Nous recevons également de généreux dons et nous organisons des activités d'autofinancement.



## 11. ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

### MASQUÉ POUR PRÉVENIR LES DÉPENDANCES ET MAINTENIR LA SANTÉ DES JEUNES DE CHEZ NOUS!



C'est sous la présidence d'honneur d'Alexandre Marcotte et Jessyca Thibeault, propriétaires de la Rôtisserie St-Hubert de Victoriaville, que s'est tenu la 3<sup>e</sup> édition du désormais traditionnel Bal masqué. C'est dans un décor somptueux et un contexte tout à fait original que la population de Victoriaville a été invitée à enfiler ses masques d'apparat et ses souliers de danse pour soutenir l'organisme. Ce sont plus de 260 convives qui se sont réunis à la Place 4213, permettant à l'activité d'afficher complet.

Action Toxicomanie souhaite remercier chaleureusement l'inestimable contribution de ses coprésidents d'honneur, de ses partenaires ainsi que des participants qui ont contribué à faire de cet événement, un grand succès. Grâce à un Bal masqué réussi et à une généreuse contribution financière de la Fondation François-Bourgeois, l'organisme sera en mesure d'intervenir, à raison de 21 heures par semaine, auprès d'une clientèle à risque se trouvant dans les six centres de formation professionnelle et de formation générale aux adultes des MRC d'Arthabaska et MRC de l'Érable.







# MERCI

À NOS PARTENAIRES ARGENT

 <p><b>Honda</b> Victoriaville des Bois-Francis</p>	 <p><b>Desjardins</b> Caisse des Bois-Francis</p>
 <p><b>LES CONSTRUCTIONS ROGER BOURASSA</b> (2011) Inc.</p>	<p><b>MONSIEUR FRANÇOIS AREL</b></p>



# MERCI

À NOS PARTENAIRES BRONZE

 <p><b>Club de Golf Plessisville</b></p>	 <p><b>ROY AUTO</b></p>	 <p><b>ÉRIC LEFEBVRE</b> DÉPUTÉ D'ARTHABASKA</p>
 <p><b>CONCEPT CHÂTELAINÉ</b></p>	 <p><b>CLUB DE GOLF - VICTORIAVILLE</b></p>	 <p><b>Club de Golf LAURIER</b></p>
 <p><b>ÉCOLE DE DANSE</b></p>	 <p><b>CONSTRUCTIONS andré jacques</b></p>	 <p><b>Famille Lampron</b> Fruits &amp; légumes Frais</p>
	 <p><b>TOQUE &amp; CIE</b> à un cheveu du bonheur</p>	 <p><b>LA SEIGNEURIE LE VICTORIN</b></p>

## 12. FAITS SAILLANTS

### ■ PROGRAMME DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

Action Toxicomanie travaille avec enthousiasme et rigueur depuis plus d'un an afin de bonifier son programme de prévention déployé au sein des écoles primaires et secondaires de la commission scolaire des Bois-Francs et de la commission scolaire des Chênes. Novateur et bâti en cohérence selon l'approche École en santé et répondant aux meilleures pratiques en prévention des dépendances, il permettra à l'organisme d'intervenir de façon encore plus efficiente auprès d'une dizaine de milliers d'élèves âgés de 10 à 18 ans.

Les objectifs généraux du programme visent l'acquisition de connaissances générales justes sur les dépendances, le développement de saines habitudes de vie ainsi que le développement de compétences personnelles et sociales. Basé sur une recension exhaustive, il tient compte à la fois des facteurs de risque et de protection communs liés à l'individu, à sa famille et à la communauté selon l'approche École en santé. Il propose des méthodes d'intervention détaillées et concrètes, accompagnées de fiches d'action ainsi qu'une démarche d'implantation globale et concertée à l'intention des milieux scolaires. Chaque atelier comprend un cycle complet d'apprentissage : préparation à l'apprentissage, situation de départ visant à placer l'élève en situation expérientielle ou en conflit sociocognitif, réalisation de l'activité ou transmission du contenu, et intégration de l'apprentissage via une situation transfert (INSPQ, 2009).

### ■ FONDS D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU MILIEU

Action Toxicomanie a eu l'immense privilège d'être l'un des 17 organismes récipiendaires du Fonds d'aide au développement du milieu de la Caisse Desjardins des Bois-Francs. Les fonds octroyés à l'organisme ont servi au développement du programme de prévention développé par l'organisme.



## 13. ATELIERS DE SENSIBILISATION EN MILIEUX SCOLAIRES

---

Notre organisme œuvre depuis maintenant plus de 27 ans auprès des jeunes et des familles de la région afin de promouvoir les saines habitudes de vie et prévenir l'émergence de problèmes de dépendance, notamment par le biais du développement de compétences de base chez les élèves.

Cette démarche éducative, transmise par le biais d'ateliers de sensibilisation et par l'élaboration d'outils pédagogiques, nous permet de mettre en place des facteurs de protection importants et de développer les compétences des jeunes d'âge scolaire afin qu'ils puissent faire des choix sains et éclairés tant sur le plan des habitudes de vie, que dans le choix de leurs comportements. Les différentes notions transmises aux élèves visent le développement de l'esprit critique, la capacité à résister aux pressions négatives des pairs, la prise de décisions réfléchies, l'identification et la gestion des émotions, la communication efficace et l'amélioration de l'estime de soi.

Les ateliers sont offerts gratuitement dans les MRC d'Athabaska, de l'Érable et de Drummond grâce au financement des tables de concertation en dépendance de ces territoires.

### ■ ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

#### SYSTÈME C

**Système c** a été élaboré en complémentarité au programme **Système d** et a été conçu par les directions de santé publique de la Montérégie, de Laval et de l'Outaouais. Il comporte trois ateliers interactifs auxquels participeront les élèves de cinquième année : les saines habitudes de vie, la connaissance de soi ainsi que la relation avec les autres et la communication. Dans le but de favoriser la réussite éducative, la santé et le bien-être des jeunes ainsi que prévenir certaines difficultés qui peuvent compromettre leur développement, il importe d'agir en amont. Pour ce faire, ce programme présente des activités de développement des compétences axées sur des facteurs de risque et de protection communs à la prévention des toxicomanies et de l'usage des jeux de hasard et d'argent. Ces ateliers visent à outiller les élèves afin qu'ils puissent développer leur esprit critique et qu'ils adoptent de saines habitudes de vie, le tout en vue de faciliter leur passage du primaire au secondaire.

#### **Les saines habitudes de vie**

Cet atelier a pour objectif d'amener le jeune à développer son esprit critique et à adopter de saines habitudes de vie. Il vise de façon plus spécifique à développer des compétences d'ordre personnel et social donc de structurer l'identité, de développer le jugement critique, de résoudre des conflits et d'exploiter l'information transmise.

#### **La connaissance de soi**

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les jeunes sur l'importance de bien se connaître afin d'être en mesure de faire des choix éclairés et de les amener à comprendre de quelle façon ils peuvent développer et conserver une image positive de soi. Il permettra également aux jeunes de comprendre leurs émotions, de reconnaître l'influence du regard des autres sur leurs comportements et leurs choix, de développer leur compréhension du vocabulaire lié aux émotions et de reconnaître l'influence de leurs émotions sur leurs comportements.

## **Les relations avec les autres et la communication**

Cet atelier a pour objectif de développer des habiletés personnelles telles que l'affirmation de soi et la résistance aux pressions. Il permettra également aux jeunes de connaître les règles d'une bonne communication ainsi que les différentes étapes de la résolution de conflits. Ces habiletés permettront également aux élèves d'être mieux outillés face à l'intimidation.

## **SYSTÈME D**

Le programme **Système d** met de l'avant une démarche promotionnelle et préventive en vue d'amener les jeunes de la fin du 3e cycle du primaire à développer leurs compétences sociales ainsi que de saines habitudes de vie, le tout en vue de faciliter leur passage du primaire au secondaire. Il comporte également trois ateliers interactifs auxquels participeront les élèves de 6e année : les influences, la consommation et les médias, la gestion du stress ainsi que l'affirmation de soi et la résolution de problèmes.

### **Les influences, la consommation et les médias**

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à nommer les sources d'influence auxquelles ils sont exposés dans leur milieu de vie, à nommer différentes sources d'influences médiatiques et à être critiques par rapport aux différents messages véhiculés. Il permettra également aux jeunes de structurer leur identité, de résoudre des problèmes, d'exercer leur jugement critique, de communiquer de façon appropriée, de mettre en œuvre leur pensée créatrice, de coopérer, d'exploiter les technologies de la communication et de l'information.

### **La gestion du stress**

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à identifier des situations de stress qui les affectent et à se familiariser avec des moyens pour mieux gérer leur stress. Il permettra également aux jeunes de résoudre des problèmes, d'exercer leur jugement critique, de communiquer de façon appropriée, de mettre en œuvre leur pensée créatrice, de coopérer et d'exploiter l'information.

### **L'affirmation de soi et la résolution de problèmes**

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à appliquer les techniques de résolution de problèmes dans des situations de leur vie quotidienne et à développer des habiletés pour résister aux influences négatives dans leur milieu de vie. Il permettra également aux jeunes de résoudre des problèmes et de mettre en œuvre leur pensée créatrice.



■ **BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES  
MRC D'ARTHABASKA – MRC DE L'ÉRABLE**

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
2 <sup>e</sup> cycle	58	841

**Liste des écoles primaires visitées :**

Saint-David, Victoriaville	Notre-Dame-des-B-F, Victoriaville	Notre-Dame, Saint-Norbert
Le Manège, Victoriaville	Sainte-Marie, Warwick	Pie-X, Victoriaville
Saint-Cœur-de-Marie, Tingwick	Sainte-Julie, Laurierville	Jean-Rivard, Plessisville
Notre-Dame de Lourdes	Notre-Dame, Plessisville	Cascatelle, Kingsey Falls
Sainte-Thérèse, Val Alain	Cœur-Immaculée, Saint-Valère	Sainte-Famille, Victoriaville
		Marguerite-Bourgeoys, Victoriaville

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **841 élèves différents**, et ce, dans **16 établissements** scolaires.

■ **BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES  
MRC DE DRUMMOND**

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
2 <sup>e</sup> cycle	102	1297

**Liste des écoles primaires visitées :**

Saint-Majorique, Drummondville	Saint-Eugène, Saint-Eugène	L'Orée-des-Bois, Drummondville
Saint-Pie X, Drummondville	Duvernay, Drummondville	Saint-Pierre, Drummondville
Aux Quatre-Vents, Drummondville	Roméo-Salois, Saint-Germain	Saint-Simon, Drummondville
Saint-Étienne, Drummondville	Notre-Dame, Durham-Sud	Saint-Jean, Wickham
Saint-Félix-de-Kingsey	Des 2 Rivières, Saint-Lucien	Cyrille-Brassard, Saint-Cyrille
Saint-Charles, Drummondville	Frédéric Tétreau, Drummondville	Saint-Louis de Gonzague, Drummondville
Saint-Nicéphore, Drummondville	Saint-Joseph, Drummondville	Chris-Roy, Drummondville
	Collège Saint-Bernard, Drummondville	

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **1297 élèves différents**, et ce, dans **22 établissements** scolaires.



## ■ **ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES**

Les ateliers de sensibilisation ont pour objectif de développer des compétences universelles et de transmettre de l'information juste sur les substances notamment auprès des élèves du secondaire. Ils favorisent également la mise en place de facteurs de protection et contribuent à prévenir l'émergence de problèmes liés à la consommation de substance. D'une durée d'environ une heure, les animations sont offertes dans tous les établissements scolaires publics du territoire desservi.

### **MON INDÉPENDANCE, J'Y TIENS! (SECONDAIRE 1)**

Recevoir une information juste et actuelle sur les risques que comporte la consommation d'alcool et de drogues. Développer chez les jeunes les connaissances et les compétences nécessaires afin de les aider à faire des choix éclairés et responsables. Échanger sur les croyances et les perceptions qu'entretiennent les jeunes au sujet de la consommation.

### **INFLUENCES ET PRISE DE DÉCISION (SECONDAIRE 1)**

Favoriser une réflexion par rapport aux facteurs d'influence qui entourent les jeunes. Sensibiliser les élèves à l'importance de bien se connaître pour mieux faire face aux influences et de se respecter lors de la prise de décision. Favoriser l'habileté à exprimer ses choix et à les affirmer. Favoriser une réflexion quant aux compétences antérieures et les amener à les réutiliser dans d'autres contextes d'influence, comme celui d'être influencé à consommer.

### **DROGUES NATURELLES (SECONDAIRE 2)**

Sensibiliser les étudiants à l'impact de la consommation sur la sécrétion des drogues naturelles ainsi qu'aux facteurs de risques associés au développement d'une consommation abusive. Diffuser de l'information générale quant aux différents types de dépendance.

### **CYBERDÉPENDANCE (SECONDAIRE 2)**

Aider les élèves à mieux comprendre le phénomène de cyberdépendance et, par le fait même, leur faire prendre conscience des effets néfastes que peut engendrer ce type de dépendance. Susciter auprès des élèves une réflexion en ce qui a trait à leur utilisation des médias et trouver de saines alternatives.

### **CONSOMMATION ET RISQUES ASSOCIÉS - ALCOOL (SECONDAIRE 3)**

Contre la banalisation et démystifier les croyances et les opinions en matière de consommation d'alcool. Sensibiliser les étudiants aux différents risques associés à la consommation d'alcool. Susciter une réflexion en ce qui a trait à la consommation et trouver des alternatives saines qui leur conviennent.

### **CONSOMMATION ET RISQUES ASSOCIÉS - CANNABIS (SECONDAIRE 3)**

Contre la banalisation et démystifier les croyances et les opinions en matière de consommation de cannabis. Amener les jeunes à prendre conscience des conséquences possibles d'une consommation de cannabis et à reconnaître les situations, les comportements et les attitudes qui nécessitent de l'aide pour soi et pour les autres.

#### LES DROGUES DE SYNTHÈSE (SECONDAIRE 4)

Contre la banalisation et démystifier les croyances et les opinions en matière de consommation de drogues de synthèse. Sensibiliser les étudiants aux risques ainsi qu'aux conséquences physiques, psychologiques et sociales associées à la consommation de drogues de synthèse. Semer une réflexion quant à la consommation pouvant mener à un problème de dépendance et les amener à réfléchir sur les solutions saines qui leur sont offertes.

#### ASPECTS SOCIAUX ET CONSOMMATION (SECONDAIRE 5)

Susciter chez les étudiants une réflexion quant aux différents aspects sociaux reliés à la consommation. Sensibiliser les jeunes aux effets des psychotropes. Amener les jeunes à prendre conscience des choix qu'ils auront à prendre et des conséquences de ces choix, qu'elles soient positives ou négatives.

#### ■ BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES MRC D'ARTHABASKA - MRC DE L'ÉRABLE

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	64	815
Secondaire 2	62	763
Secondaire 3	78	1376
Secondaire 4	15	343
Secondaire 5	20	415
Ateliers sur mesure	16	273
<b>TOTAL</b>	<b>255</b>	<b>3985</b>

#### Liste des écoles secondaires visitées :

Monique-Proulx	Entreprise	La Myriade	Sainte-Marie
Sainte-Anne	La Samare	La Fermentière	
Sainte-Marie	Le tandem	Le Boisé	

#### ■ BILAN DES ATELIERS RÉALISÉS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES MRC DE DRUMMOND

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	77	995
Secondaire 2	75	952
Secondaire 3	58	907
Secondaire 4	37	836
Secondaire 5	29	623
Ateliers sur mesure	2	32
<b>TOTAL</b>	<b>278</b>	<b>4345</b>

#### Liste des écoles secondaires visitées :

Marie-River	Sprint	Jeanne-Mance	Collège St-Bernard
Jean-Raimbault	CFER	La Poudrière et FMS	

## 14. PRÉVENTION DU TABAGISME

### ■ ATELIERS DE SENSIBILISATION

En matière de prévention des dépendances, le développement de compétences sociales telles que la résistance aux pressions des pairs, la prise de décisions, la gestion des émotions, l'affirmation de soi, la gestion du stress et la résolution de problèmes sont des facteurs clés incontournables. Certains ateliers de sensibilisation présentés aux élèves du primaire et du secondaire ont un impact important sur la prévention du tabagisme. De plus, lorsque les ateliers sont jumelés à des interventions individuelles et de groupes, elles optimisent les résultats obtenus notamment parce qu'elles nous permettent de mettre en place des interventions intenses, continues et selon le développement des jeunes.

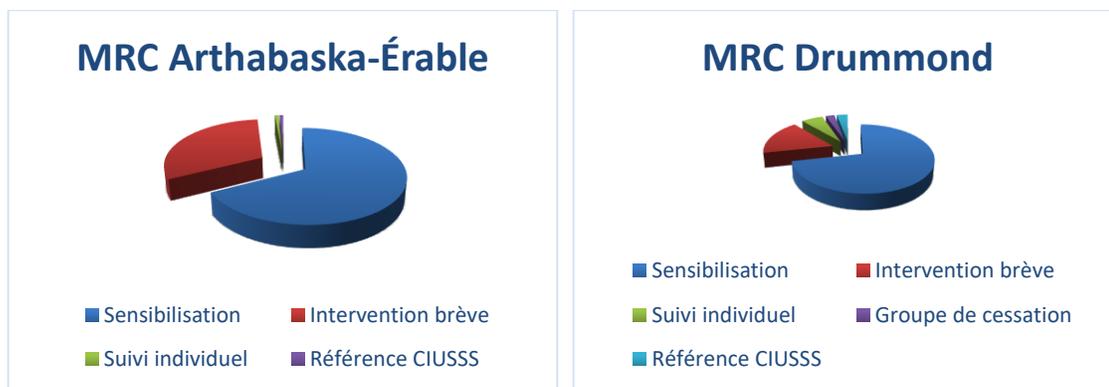
### ■ SEMAINE POUR UN QUÉBEC SANS TABAC



Cancers, maladies chroniques, troubles respiratoires, troubles cardiaques. Il n'y a pas à dire : le tabagisme est une dépendance qui laisse des marques, souvent pour la vie. C'est ce que nous rappelle la Semaine pour un Québec sans tabac pour sa 41<sup>e</sup> édition. Son slogan-choc est à la fois direct et sobre : « Le tabac laisse des marques. » Comme le rappelle le communiqué de presse de l'événement, le tabac peut causer 16 types de cancer et 21 maladies chroniques, incluant le diabète et l'arthrite rhumatoïde.

<b>Nombre d'élèves rejoints (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....</b>	<b>524</b>
<b>Nombre d'élèves rejoints (MRC de Drummond) .....</b>	<b>149</b>
<b>Nombre total d'élèves rejoints .....</b>	<b>673</b>

## BILAN DES INTERVENTIONS RÉALISÉES



Cette année, ce sont plus de 307 fumeurs qui ont été détectés. De ces élèves, 214 ont été rencontrés en sensibilisation, 72 en intervention brève, 11 en suivi individuel, 4 ont participé à un groupe de soutien et 6 ont été référés au Centre d’abandon du tabagisme du CIUSSS-MCQ. Ce sont 446 interventions qui ont été réalisées auprès des élèves.

Nombre d’élèves rejoints (MRC d’Arthabaska et MRC de l’Érable) .....	138
Nombre d’élèves rejoints (MRC de Drummond) .....	169
Nombre total d’élèves rejoints .....	307

## 15. PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

### ■ SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

La campagne d’information et de sensibilisation visant à prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences associés à la consommation d’alcool, d’autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d’argent (JHA) s’est tenue du 19 au 25 novembre 2017.

La campagne s’est déroulée sur les thèmes « **Choisis des solutions gagnantes** » pour les jeunes de 10 à 16 ans et « **Ça peut devenir automatique – Reste en contrôle** » pour les personnes âgées de 17 à 24 ans. Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a proposé du matériel visant à informer les jeunes sur les risques et les conséquences liés à la consommation d’alcool ou d’autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d’argent, mais visant aussi à promouvoir des facteurs de protection pouvant les aider à faire des choix éclairés pour rester en contrôle.



Ainsi, les outils de sensibilisation ont été utilisés par les éducateurs en prévention des dépendances de l’organisme, afin de mettre l’accent sur le développement de **stratégies d’adaptation positives** pour faire face aux défis de la vie, lors de l’animation des kiosques réalisés dans les écoles secondaires.

Nombre de personnes rejoints (MRC d’Arthabaska – MRC de l’Érable) .....	905
Nombre de personnes rejoints (MRC de Drummond) .....	348

À l'occasion de la Semaine de prévention des dépendances 2017 (anciennement la Semaine de prévention de la toxicomanie), le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), en collaboration avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), ont créé des capsules vidéo en lien avec le développement de stratégies d'adaptation permettant aux jeunes de trouver et d'appliquer les meilleures façons de résoudre des problèmes (ex. : identifier les solutions possibles, passer à l'action, etc.) et de gérer le stress et les émotions négatives générés par les difficultés (ex.: en parler à des proches, prendre du recul, se changer les idées de façon saine, avoir un discours interne positif, etc.).

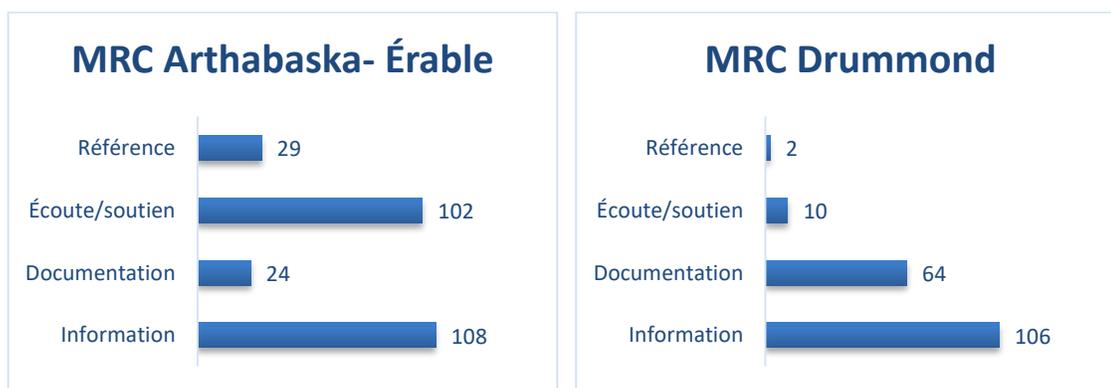
L'équipe d'Action Toxicomanie a été active sur Facebook lors de la semaine de prévention. Nous avons publié les capsules vidéo sur les thèmes suivants : des solutions gagnantes pour gérer le stress et les risques de consommation; comment surmonter les défis et éviter les risques de la consommation; être bien entouré et s'affirmer c'est important!



**Nombre total de personnes différentes rejointes .....734**  
**Nombre total de personnes rejointes .....1 987**

#### ■ INTERVENTIONS TÉLÉPHONIQUES ET PONCTUELLES

Parce que nous assurons une présence importante dans les différents milieux scolaires ainsi que dans notre communauté, il n'est pas rare que des élèves, des parents et des proches se présentent à nos bureaux lorsqu'ils vivent une situation ponctuelle difficile qui nécessite du soutien, de l'écoute ou qui se conclut par une référence, mais qui ne nécessite pas nécessairement un suivi en dépendance.



**Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....263**  
**Nombre de personnes différentes rejointes (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable)166**

**Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond) .....182**  
**Nombre de personnes différentes rejointes (MRC de Drummond) .....124**

**Nombre total d'interventions réalisées.....445**  
**Nombre total de personnes différentes rejointes .....290**

## ■ DÉTECTION DES ÉLÈVES À RISQUE

Tous les élèves qui demandent des services ou qui nous sont référés sont évalués à l'aide de la grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogue chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) ou chez les jeunes adultes (DEBA). Nous sommes en mesure de déterminer rapidement le niveau de soin que nécessite notre clientèle et, par le fait même, d'offrir rapidement un service d'intervention précoce ou de référer et d'accompagner les jeunes vers un service spécialisé. Malgré l'absence de grille d'évaluation validée en cyberdépendance, les demandes de services ont tout de même été évaluées selon notre expertise développée en prévention et comptabilisées dans les statistiques.



### FEUX VERTS

Les adolescents « feux verts » ne présentent aucun problème évident de consommation.

**Aucune intervention requise.**



### FEUX JAUNES

Les adolescents « feux jaunes » présentent un problème en émergence.

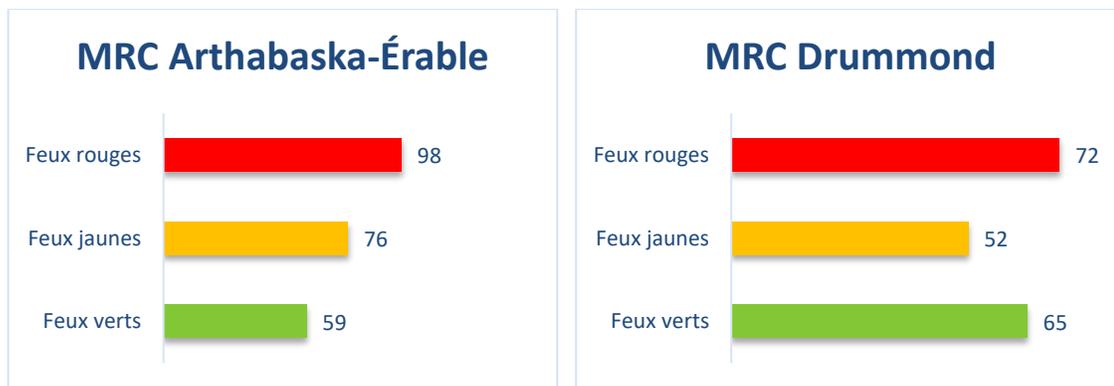
**L'intervention précoce est recommandée. Celle-ci permet aux jeunes de réfléchir sur leurs habitudes de consommation et de faire le bilan des conséquences que celles-ci engendrent.**



### FEUX ROUGES

Les adolescents « feux rouges » présentent un problème évident de consommation.

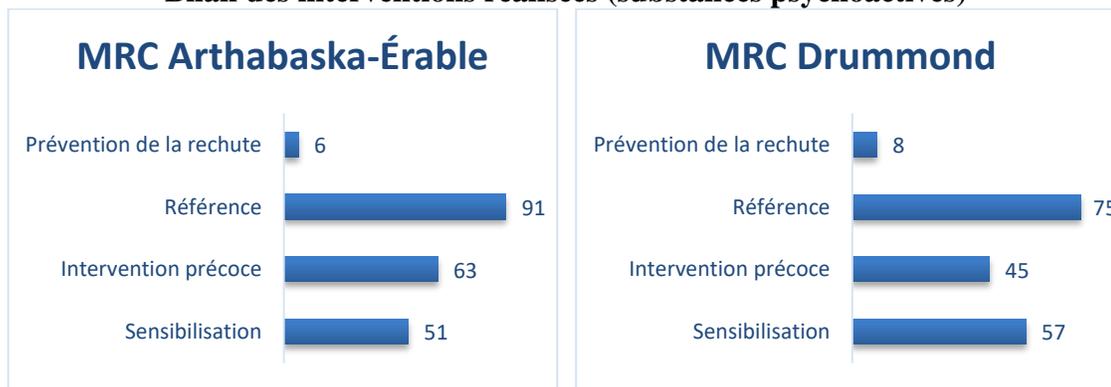
**L'accompagnement et la référence vers les services spécialisés sont recommandés.**



**Nombre d'élèves rejoints (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....233**  
**Nombre d'élèves rejoints (MRC de Drummond).....189**  
**Nombre total d'élèves rejoints .....422**

▪ **SENSIBILISATIONS, INTERVENTIONS PRÉCOCES, PRÉVENTION DE LA RECHUTE ET RÉFÉRENCES VERS LE SERVICE EN DÉPENDANCE JEUNESSE**

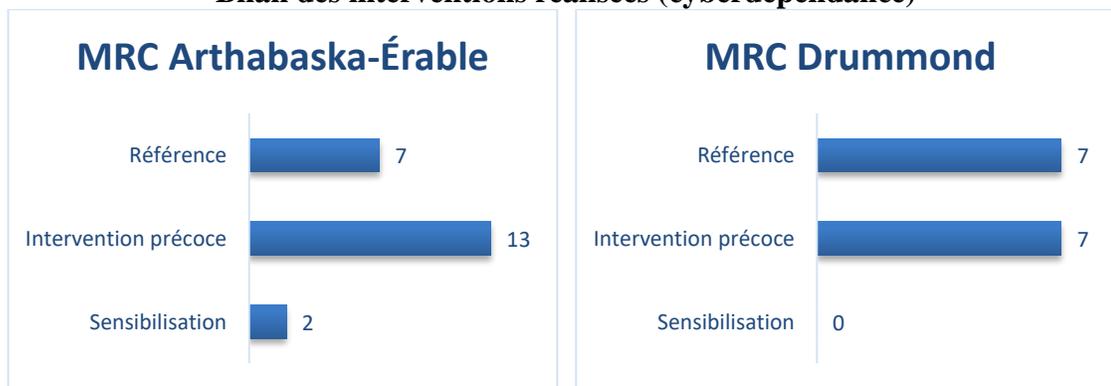
**Bilan des interventions réalisées (substances psychoactives)**



**Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....211**  
**Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond) ..... 185**  
**Nombre total d'interventions réalisées.....396**



**Bilan des interventions réalisées (cyberdépendance)**



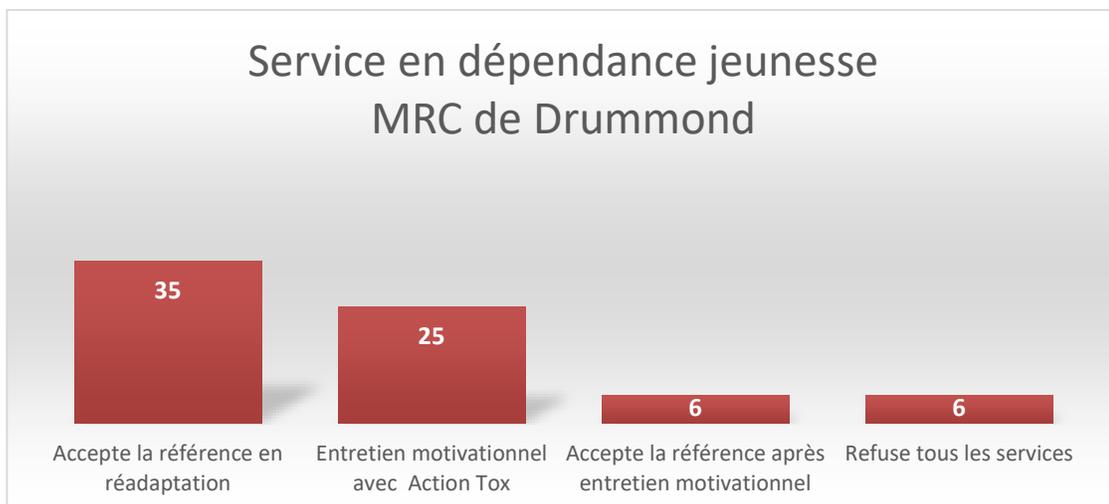
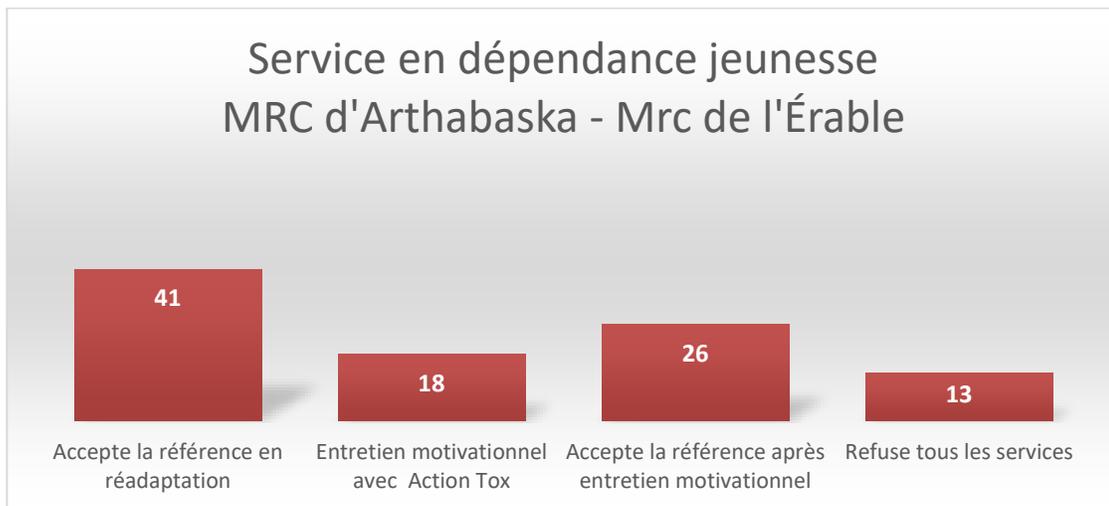
**Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....22**  
**Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond) ..... 14**  
**Nombre total d'interventions réalisées.....36**

## ■ BILAN DES RÉFÉRENCES VERS LES SERVICES EN DÉPENDANCE JEUNESSE



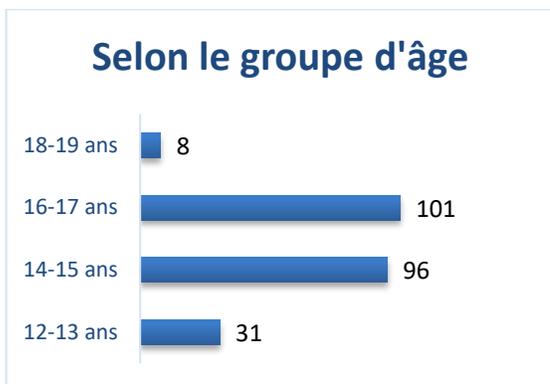
### FEUX ROUGES

**L'accompagnement et la référence vers les services en dépendance jeunesse du CIUSSS-MCQ sont recommandés.** Lorsque les élèves refusent ou sont réfractaires à recevoir des services spécialisés, nous offrons un service de transition afin de développer leur motivation à les obtenir, ce que nous appelons **l'entretien motivationnel**. Lorsqu'ils refusent les services parce qu'ils sont abstinents, nous leur offrons un service de **prévention de la rechute**.

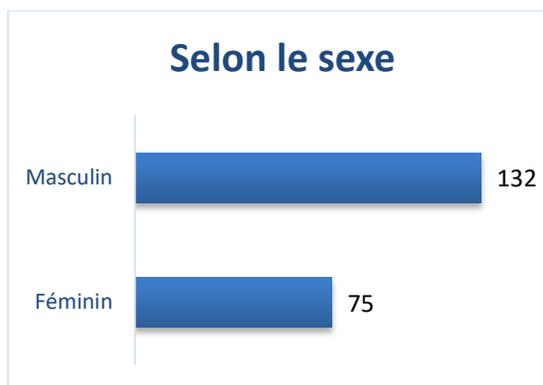
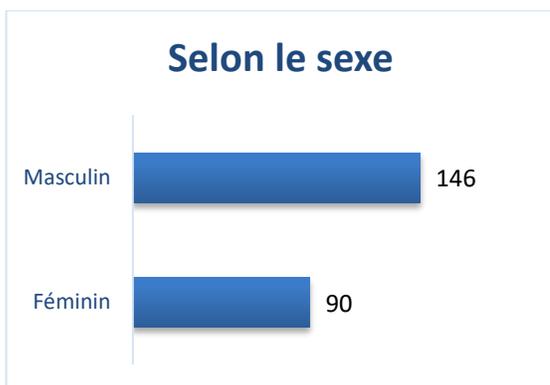


## 16. CARACTÉRISTIQUES DE LA CLIENTÈLE JEUNESSE

### MRC d'Arthabaska et MRC de l'Érable



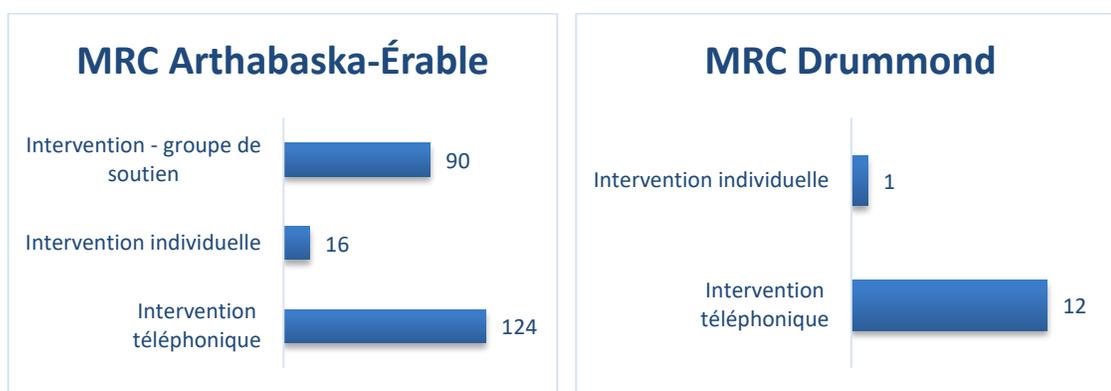
### MRC de Drummond



## 17. SERVICES AUX PARENTS ET AUX PERSONNES DE L'ENTOURAGE

Afin de répondre à un besoin manifeste dans la région, Action Toxicomanie offre aux parents d'adolescents à risque de développer un problème de dépendance, ainsi qu'aux personnes de l'entourage des MRC d'Arthabaska et de l'Érable, des services de soutien téléphonique et d'interventions individuelles ou de groupe. Les services ont pour objectif de les soutenir en leur permettant d'acquérir des connaissances de base nécessaires à la compréhension de la période de l'adolescence et à les amener à reconnaître les différents types de consommateurs ainsi que leurs motifs de consommation. Ces services leur permettent également d'améliorer leurs habiletés de communication et de résolution de problèmes, ainsi que de mettre en place des facteurs de protection et des stratégies parentales efficaces favorisant la motivation des jeunes en s'appuyant sur leurs forces et leurs passions.

### ■ BILAN DES INTERVENTIONS RÉALISÉES



**Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....230**  
**Nombre de personnes différentes rejointes.....56**

**Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond) .....13**  
**Nombre de personnes différentes rejointes.....8**



## 18. ENGAGEMENT AVEC LE MILIEU

### ■ JOURNÉE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN DÉPENDANCE

Dans le cadre de la journée des organismes communautaires organisée par l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance, madame Christina Blier, responsable du volet prévention, a eu le privilège de présenter le programme de prévention élaboré par l'organisme. Cette démarche nous a permis de présenter nos travaux et de faire connaître notre approche d'intervention auprès de chercheurs, représentants du CIUSS et de la santé publique ainsi que plusieurs partenaires œuvrant en prévention des dépendances.

### ■ PROGRAMME DE RENFORCEMENT DES FAMILLES

Mis en place l'organisme en partenariat avec Équijustice Arthabaska-Érable, le programme de renforcement des familles est un programme de prévention qui comporte 14 séances pour les parents et leurs adolescents. Ces séances demandent aux familles d'investir un soir semaine afin d'y développer l'attachement, la communication et une discipline efficace au sein de la famille. C'est donc avec un immense plaisir que nous avons travaillé en concertation avec plusieurs partenaires afin de soutenir le déploiement de ce programme sur notre territoire.

**Nombre de personnes différentes rejointes ..... 12**



### ■ CONFÉRENCE SUR LES DROGUES ET NOUVELLES TENDANCES

Présentée par la Gendarmerie Royale du Canada, l'atelier sur les drogues et nouvelles tendances dresse un portrait actuel de la réalité québécoise en matière de consommation. Les thèmes abordés permettent aux participants de mieux comprendre et identifier les différentes substances retrouvées en ce moment sur le marché ainsi que de démystifier plusieurs histoires. Les différentes catégories de substances, leur composition et mode de fabrication, de même que les principaux effets, risques et méfaits liés à leur consommation sont expliqués et vulgarisés. Le contexte légal ainsi que le phénomène des laboratoires clandestins peuvent également être abordés. Des exemples concrets, des statistiques, des vidéos et des photos sont présentés tout au long de la conférence.

**Nombre de personnes différentes rejointes (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable) .43**

**Nombre de personnes différentes rejointes (MRC de Drummond) ..... 48**



■ **ON NE PEUT REVENIR EN ARRIÈRE**

Depuis plusieurs années déjà, la Sûreté du Québec des postes des MRC d’Arthabaska et de l’Érable organise cette activité de sensibilisation de concert avec la CSBF et la Ville de Victoriaville. Cette année, avec la collaboration d’Action Toxicomanie, la simulation s’inspire de la série télévisée « Pour Sarah ». Deux extraits de la série ont été présentés, l’un pour une mise en contexte de l’accident impliquant un seul véhicule et l’autre extrait démontrant l’enquête policière qui se met en branle à la suite d’un drame du genre.

De nombreux intervenants, les policiers, les pompiers, les ambulanciers, les remorqueurs et la coopérative funéraire ont, une fois de plus, participé à la simulation. Cette activité se veut une suite aux ateliers de prévention réalisés par la Sûreté du Québec et Action Toxicomanie, auprès des élèves de 5<sup>e</sup> secondaire, à l’approche du bal des finissants.

**Nombre de personnes rejointes .....700**



■ **ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LA COMMUNAUTÉ**

- Atelier Discussions et réflexions – MDJ Plessisville ..... 8
- Atelier Drogues et santé mentale – Association Le Pas..... 25
- Atelier Discussions et réflexions - Prise ..... 15
- Atelier Discussions et réflexions - Impact emploi ..... 7
- Atelier Cyberdépendance – École Mgr Côté ..... 25
- Atelier Cyberdépendance – Pavillon André Morissette..... 20
- Atelier Drogues de synthèses - Centre de l’éducation des adultes Sainte-Thérèse .. 59
- Atelier Autobus familiale – Répit jeunesse et CIUSSS ..... 5
- Atelier Cyberdépendance – Parents-Ressources..... 19
- Atelier Discussions et réflexions – Carrefour jeunesse emploi ..... 11
- Atelier Cyberdépendance – Partenaires 12-18..... 11
- Atelier Cyberdépendance – Centre Emmaüs ..... 6
- Atelier Cyberdépendance – Collège Ellis ..... 26

**Nombre total des personnes différentes rejointes .....237**

## 19. CONCERTATIONS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

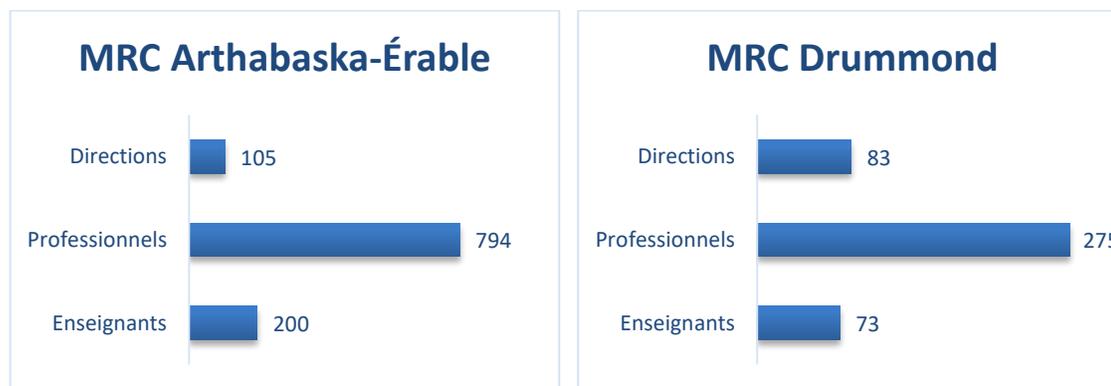
### ■ CONCERTATIONS ANNUELLES

- Membre du comité de suivi Accès aux services en toxicomanie jeunesse MCQ
- Membre de la Table de concertation jeunesse Arthabaska
- Membre de la Table de concertation action des ressources jeunesse de l'Érable
- Membre de la Table des dépendances d'Arthabaska et de l'Érable
- Membre de la Table de concertation en dépendance à Drummondville
- Membre de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis
- Membre de la Corporation de développement communautaire de l'Érable
- Membre de la Table régionale des organismes communautaires
- Membre de l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance
- Membre de l'Association des intervenants en dépendance du Québec
- Membre de la Table citoyenneté jeunesse de Drummondville
- Conseil d'administration du BLITS

### ■ CONCERTATIONS PONCTUELLES

- Comité prévention - AQCID
- Comité prévention - Association des intervenants en dépendance du Québec
- Projet jeunesse - MRC d'Arthabaska
- Portraits de services - RLS Drummond
- Programme de renforcement des familles en concertation - Équijustice AÉ
- Conseil de la communauté - Programme de renforcement des familles
- Assemblée générale de l'AQCID
- Assemblée générale de l'Association des intervenants en dépendance du Québec
- Planification stratégique territoriale Destination 2015 - MRC Arthabaska
- Projet jeunesse - MRC Arthabaska

### ■ CONCERTATIONS EN MILIEUX SCOLAIRES



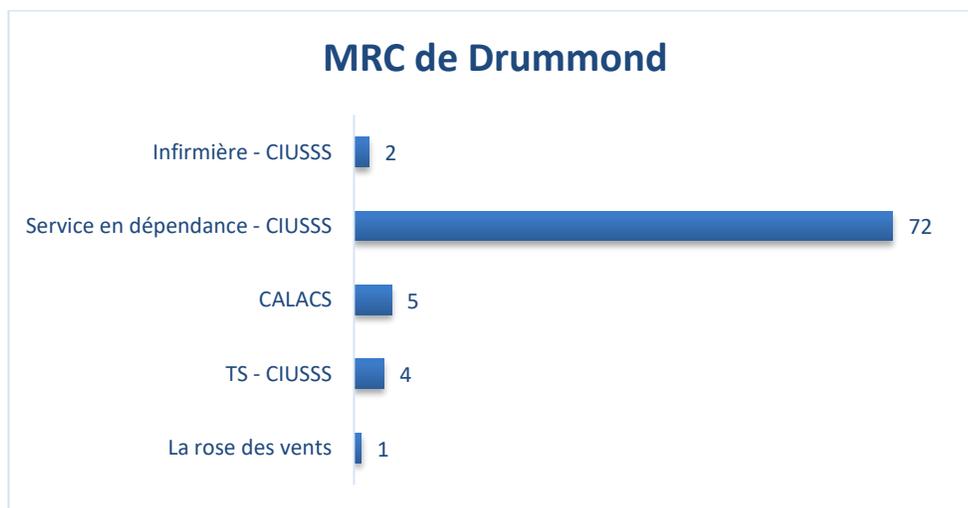
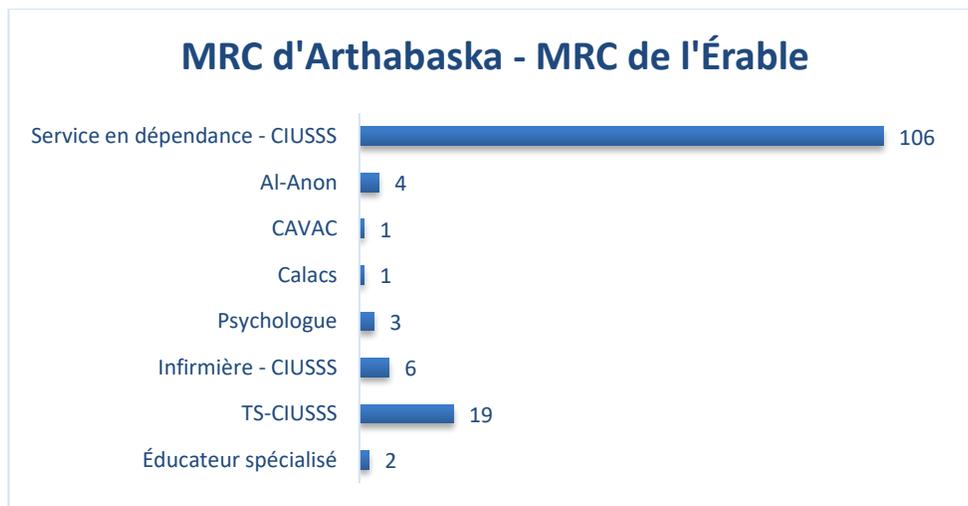
**Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....1 099**

**Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond) .....431**

**Nombre total d'interventions réalisées.....1530**

## CONCERTATIONS AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU

Action Toxicomanie travaille en concertation avec plusieurs professionnels des différents milieux scolaires, du CIUSSS et des organismes communautaires de son territoire afin de soutenir les élèves qui présentent un besoin de services complémentaires aux services offerts par l'organisme.

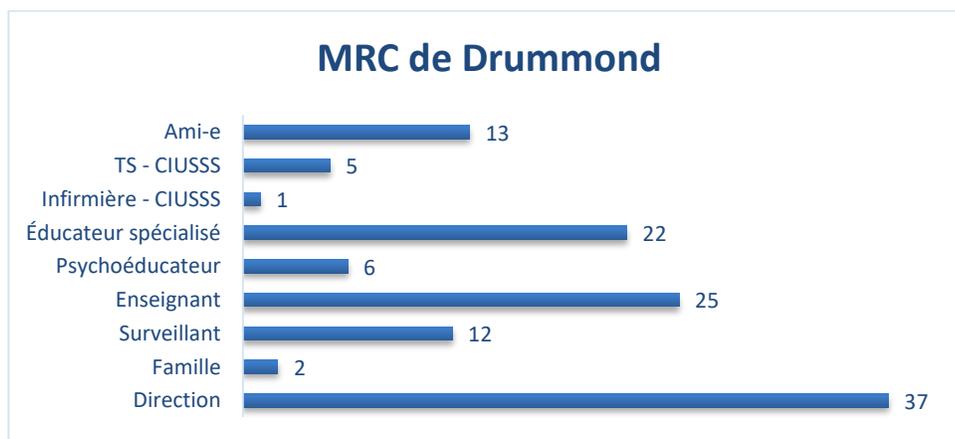
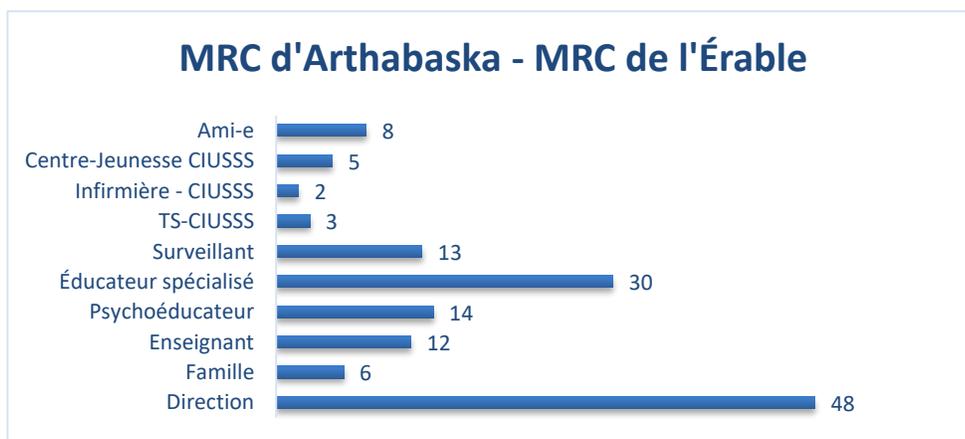


<b>Nombre de références réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable) .....</b>	<b>142</b>
<b>Nombre de références réalisées (MRC de Drummond).....</b>	<b>84</b>
<b>Nombre total de références réalisées .....</b>	<b>226</b>

## 20. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

### ■ RÉFÉRENCES REÇUES

Le haut niveau de concertation et de partenariat établi avec les milieux scolaires ainsi que les différents professionnels du CIUSSS MCQ et des organismes communautaires (références du milieu), nous permet de desservir, chaque année, des milliers de jeunes sur nos territoires desservis.



**Nombre de références reçues (MRC d'Arthabaska – MRC de l'Érable).....141**

**Nombre de références reçues (MRC de Drummond) .....123**

**Nombre total de références reçues.....264**

### ■ RESSOURCES MATÉRIELLES

Les intervenantes ont le privilège de pouvoir bénéficier, dans chaque milieu scolaire, d'un local avec un bureau et du matériel informatique, et ce, gratuitement. De plus, la Corporation de développement communautaire des Bois-Francs nous donne accès gratuitement à des salles pour la réalisation nos différentes activités.

## ■ **FORMATION - INTERVENTION AUPRÈS DE LA PERSONNE SUICIDAIRE**

Nos plus sincères remerciements au Centre intégré universitaire de la santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec grâce à qui toute l'équipe d'intervenants d'Action Toxicomanie a été formée, et ce, gratuitement.

## ■ **OSE TON TRUC**

Ose ton truc est une plateforme web qui est rapidement devenue une référence pour l'ensemble des intervenants œuvrant auprès des familles ainsi que pour tous les parents désirant avoir accès à des pistes d'interventions simples et rapides en lien avec les « écarts de conduite ». Nous avons eu le privilège d'être reconnus en tant que partenaire et de publier gratuitement des textes d'information et de sensibilisation sur le site web, nous permettant ainsi de rejoindre 1540 personnes supplémentaires.

- Ados, boissons énergisantes et le sport contre performant! .....131
- Les ados et le respect des règles .....511
- La consommation de substances chez les jeunes ayant un TDAH.....139
- Ados et consommation, comment s'en rendre compte et comment intervenir? ...544
- Être un parent d'ado initié à la consommation .....215

**Nombre de personnes différentes rejointes.....1540**

## ■ **JE JOUE GAGNANT!**

La campagne de sensibilisation « Je joue gagnant! » est issue d'un projet en Promotion - Prévention Arthabaska-Érable. Initialement développée par l'organisme Pacte Bois-Francs, en collaboration avec le hockey mineur de Victoriaville, la campagne avait pour objectif de contrer les comportements inappropriés tels que la violence et l'intimidation. Soucieux de bonifier leur campagne, ils ont sollicité notre collaboration afin de promouvoir les saines habitudes de vie, ainsi que de sensibiliser les familles aux risques associés à la consommation de boissons énergisantes et à l'utilisation de produits visant à modifier artificiellement la performance sportive. Suite à un vif succès, la campagne a rapidement été adaptée pour plusieurs sports, dont le soccer et le baseball.



**Nombre de personnes différentes rejointes.....700**

## ■ **JE PERFORME SANS BOISSONS ÉNERGISANTES**

La campagne de sensibilisation « Je performe sans boissons énergisantes » a connu un immense succès et rayonne toujours. Les brochures, ayant pour objectif de sensibiliser la population aux risques associés à la consommation de boissons énergisantes, ont été distribuées par l'organisme Satellite de Saint-Hyacinthe ainsi que par le CHU de Saint-Justine.

**Nombre de personnes différentes rejointes.....400**

## ■ CARTES PRÉVENTIVES

Grâce à la collaboration du Centre québécois de lutte aux dépendances, Action Toxicomanie a été en mesure de développer des cartes préventives visant la transmission d'informations sur les substances psychoactives. L'autorisation d'utiliser le contenu du livre *Drogues : savoir plus, risquer moins*, rédigé par le Centre québécois de lutte aux dépendances, nous a permis d'avoir accès rapidement aux informations les plus utiles sur les drogues, leurs effets, les risques liés à chaque substance, les lois qui les régissent ainsi que les ressources d'aide pour les individus et les familles. En compensation à cette autorisation, nous avons réalisé le visuel des cartes qui sont maintenant utilisées par les deux organisations. En alliant nos ressources, nous avons produit rapidement un outil fort utile pour nos clientèles respectives.



## ■ VALEURS ORGANISATIONNELLES

Action Toxicomanie a récemment soufflé ses 25 chandelles et nous avons cru bon profiter de l'atteinte de cette marque de longévité afin de revoir et de redéfinir nos valeurs organisationnelles. Notre organisme a beaucoup évolué depuis sa fondation en 1991, tout comme sa clientèle et son environnement. Dans de telles circonstances, le processus d'introspection était devenu plus que nécessaire afin de nous repositionner et de recentrer ces valeurs qui constituent les assises des décisions prises et des actions posées au quotidien.

En cours de processus, nous avons été appelés à évaluer ces valeurs qui ont contribué aux succès de l'organisme par le passé et qui ont eu un impact important sur les façons d'être et d'agir du personnel tant à l'intérieur qu'à l'extérieur d'une organisation. Nous les avons actualisées et les avons redéfinies afin qu'elles viennent encore mieux appuyer et renforcer l'accomplissement de notre mission.

Nous avons ensuite dirigé un atelier de formation afin de permettre à notre équipe d'intégrer et de s'approprier les valeurs organisationnelles en plus de nous assurer qu'elles constituent des points de repère essentiels et des instruments clés de mobilisation.

Nous avons la ferme conviction que ces valeurs renouvelées permettront à Action Toxicomanie de poursuivre sa mission, ainsi que sa croissance à travers la province. Elles permettront de mieux cibler nos actions et d'offrir un service toujours plus humain et efficace à nos jeunes.

Nous souhaitons remercier chaleureusement Monsieur Daphnis Pépin, associé, conseiller en développement organisationnel, coach et formateur chez Concordia Cabinet-conseil, sans qui la réalisation de ses travaux et de cette activité n'aurait pas été possible.

## ■ BÉNÉVOLES

L'organisme a bénéficié de l'implication de **114 bénévoles** afin de mener à bien ses différentes activités de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des dépendances. Ces personnes ont effectué un total global de **146 heures de bénévolat**. Nous souhaitons profiter de l'occasion pour les remercier. Par leur générosité et leur passion, ils ont été des facteurs importants à notre succès. Merci de vous impliquer aussi fidèlement à faire grandir notre organisation.

### Professionnels

**Daphnis Pépin, associé**, conseiller en développement organisationnel, coach et formateur chez Concordia Cabinet-conseil pour l'élaboration des valeurs organisationnelles ainsi que pour l'activité d'appropriation.

**Jean-François Blanchet**, graphiste designer chez Wikijeff.co, pour la réalisation de travaux liés à l'image de l'organisme.

**Sergent Jacques Théberge** ainsi qu'à la **gendarme Geneviève St-Jean** de la Gendarmerie royale du Canada pour la présentation sur les drogues et les nouvelles tendances.

### Auteurs

**Madame Élisabeth Lacharité-Young**, candidate au doctorat en psychologie à l'UQTR

**Madame Natacha Brunelle**, professeure au Département de psychoéducation de l'UQTR

**Me Matthieu Poliquin**, avocat, Bureau d'aide juridique de Trois-Rivières

**Madame Stéphanie Desharnais**, Équijustice Arthabaska-Érable

### Élèves

#### Semaine pour un Québec sans tabac

Nombre de bénévoles ..... 8

#### Semaine de prévention des dépendances

Nombre de bénévoles ..... 18

#### Semaine de la santé affective et sexuelle

Nombre de bénévoles ..... 16

#### Portes ouvertes en milieux scolaires – présentation des services

Nombre de bénévoles ..... 20

#### Festival de vie et autres activités de promotion de saines habitudes de vie

Nombre de bénévoles ..... 52

**Nombre total de bénévoles ..... 114**

## 21. SITE INTERNET

Notre site Internet [www.actiontox.com](http://www.actiontox.com) est un outil de communication qui nous permet notamment d'être en contact avec les membres de notre communauté et de multiplier nos stratégies d'intervention grand public. Il nous permet de transmettre de façon efficiente de l'information traitant notamment de sujets liés tant à la promotion de saines habitudes de vie qu'à la prévention de toutes les formes de dépendances.



Nous avons reçu **58 903 visiteurs uniques** sur le site Internet de la corporation. Nous pouvons observer, encore cette année, **une augmentation de 16 %** du nombre de visiteurs.

## 22. MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux nous permettent de faire connaître à une plus grande échelle nos activités et nos différentes actions en prévention. Ils nous aident également à inciter les gens à venir naviguer sur notre site Web et nous permettent de maximiser l'impact de nos interventions. De plus, ils donnent aux gens qui aiment la page la possibilité de recevoir en primeur les articles que nous publions et rédigeons.



La page Facebook compte à ce jour **1231 abonnés**, soit une hausse de 13 % depuis l'an dernier.



Le compte Twitter d'Action Toxicomanie compte à ce jour **827 abonnés**.

## 23. PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL

---

Personnes inscrites

➤ Académie entrepreneuriale Desjardins.....	1
➤ Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques .....	5
➤ Intervention précoce.....	2
➤ DEP-ADO et approche motivationnelle.....	4
➤ Mon Indépendance j'y tiens .....	6
➤ Approche orientée vers les solutions.....	7
➤ Invitation Café-brioche.....	6
➤ Tabagisme juvénile, meilleures pratiques, enjeux et outils d'intervention .....	5
➤ Sexe, genres et orientations sexuelles : comprendre la diversité .....	3
➤ Le trouble oppositionnel avec provocation et troubles de conduites .....	2
➤ Plan d'intervention : comment l'élaborer.....	3
➤ Quand et comment le milieu de travail devrait intervenir en matière de consommation d'alcool et de drogues .....	2
➤ Intervenir en cas de surdose .....	1
➤ Approche thérapeutique brève auprès des personnes vivant une problématique d'agressivité .....	4
➤ De l'ordonnance à l'abus.....	5
➤ Le cannabis chez les jeunes : état de situation et pistes d'intervention.....	2
➤ Drogues et nouvelles tendances .....	9

## 24. COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE

---

Personnes inscrites

➤ Journée des organismes communautaires en dépendance.....	3
➤ Déjeuner de la rentrée CDC de l'Érable.....	1
➤ Rôles et responsabilités des administratrices d'un organisme communautaire - TROC ....	1
➤ Assemblée générale - TROC.....	1
➤ Rencontre de réflexion stratégique - AQCID.....	1

## 25. COUVERTURE MÉDIATIQUE

---

### LA NOUVELLE UNION

**CANNABIS : «TOUS LES ADOS MÉRITENT D'ÊTRE BIEN INFORMÉS»**

<http://www.lanouvelle.net/actualites/societe/2017/6/12/cannabis---tous-les-ados-meritent-d-etre-bien-informes-.html>

**On ne peut revenir en arrière**

<https://www.lanouvelle.net/on-ne-peut-revenir-en-arriere/>

**Un 3e Bal masqué au-delà des espérances pour Action Toxicomanie**

<https://www.lanouvelle.net/un-3e-bal-masque-au-dela-des-esperances-pour-action-tox/>

**Et si tous les organismes communautaires fermaient leurs portes...**

<https://www.lanouvelle.net/et-si-tous-les-organismes-communautaires-fermaient-leurs-portes/>

### L'EXPRESS

**La MRC de Drummond investit plus de 340 000 \$**

**Dans des projets structurants pour les municipalités de son territoire**

<http://www.journalexpress.ca/actualites/2017/6/27/la-mrc-de-drummond-investit-pres-de-350-000--.html>

#### ■ BILAN DU RÉSEAU DE DISTRIBUTION DES COUVERTURES MÉDIATIQUES

La Nouvelle Union.....	78 666
L'Avenir de l'Érable .....	10 810



## 26. BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES

- **ACTIVITÉS INDIVIDUELLES ET DE GROUPE<sup>1</sup> - MRC D'ARTHABASKA –MRC DE L'ÉRABLE**

Activités individuelles et de groupe	Page de référence	Personnes rejointes
Ateliers de sensibilisation – écoles primaires	19	841
Ateliers de sensibilisation – écoles secondaires	21	3 985
Ateliers de sensibilisation dans la communauté	31	152
Interventions auprès des parents et des proches	29	56
Interventions téléphoniques	24	166
Programme de renforcement des familles	30	12
<b>Total des personnes différentes rejointes</b>		<b>5 212</b>

- **ACTIVITÉS INDIVIDUELLES ET DE GROUPE<sup>2</sup> - MRC DE DRUMMOND**

Activités individuelles et de groupe	Page de référence	Personnes rejointes
Ateliers de sensibilisation – écoles primaires	19	1 297
Ateliers de sensibilisation – écoles secondaires	21	4 345
Ateliers de sensibilisation dans la communauté	31	85
Interventions auprès des parents et des proches	29	8
Interventions téléphoniques	24	124
<b>Total des personnes différentes rejointes</b>		<b>5 859</b>

## 27. BILAN DES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Activités grand public	Page de référence	Personnes rejointes
Bal masqué	13	260
Semaine de prévention des dépendances	24	734
Formation – Drogues et nouvelles tendances	30	91
Simulation d'accident – On ne peut revenir en arrière	31	700
Ose ton truc	35	1 540
Je joue gagnant!	35	700
Je performe sans boissons énergisantes	35	400
Site Internet	38	58 903
Médias sociaux – Facebook	39	1 231
Médias sociaux – Twitter	39	827
<b>Total des personnes rejointes</b>		<b>65 385</b>

<sup>1</sup> Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel sont les mêmes que ceux que l'on rencontre lors des animations.

<sup>2</sup> Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel sont les mêmes que ceux que l'on rencontre lors des animations.

## 28. BILAN DES ACTIONS - PRIORITÉS 2017-2018

Voici le bilan des multiples actions réalisées dans le cadre des priorités identifiées pour l'année en cours et issues des orientations stratégiques 2015-2018.

### En matière d'intervention

#### Développement des connaissances et des compétences des intervenants

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Approche orientée vers les solutions			✓
Intervention auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques			✓
Maîtrise des enjeux sur la légalisation de la marijuana			✓
Intervention de milieu*	✓		
Intégration des apprentissages lors de supervisions cliniques de groupes			✓
Plan d'intervention			✓

\*Nous n'avons pas trouvé de formation offerte sur le sujet.

#### Développement des pratiques prometteuses

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Rédaction et validation du programme de prévention en milieu scolaire*		✓	
Augmentation du taux de références vers les services spécialisés**			✓
Maintien des actions proactives en matière de légalisation du cannabis			✓

\*Les ateliers sont terminés. Il nous reste à finaliser les outils pour les parents ainsi que les mesures de réinvestissement pour les enseignants.

\*\* Augmentation de 37%

## En matière de gouvernance

### Élaboration d'un guide à l'intention des employées

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Mise à jour et adoption des conditions de travail*		✓	
Identification, définition et adoption des valeurs organisationnelles			✓
Mise en place de politiques relatives aux pratiques d'intervention	✓		

\*La révision des conditions de travail est en cours. Un ajustement des montants octroyés pour les déplacements a été effectué. Un processus d'équité salariale est en cours, ce qui nous permettra de développer une politique de rémunération. La révision des conditions sera un objectif poursuivi en 2018-2019.

### Vie associative

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Mise en place d'un comité consultatif jeunesse	✓		

## En matière de concertation avec le milieu

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Participation à l'élaboration d'un projet jeunesse avec la MRC Arthabaska*	✓		
Consolidation et développement des services de 1re ligne en dépendance - CIUSSS MCQ**		✓	
Conférence «Drogues et nouvelles tendances» - intervenant			✓
Conférence populationnelle - «Impacts de la consommation de cannabis chez les jeunes»			✓
Offre de service en formation professionnelle et générale aux adultes***			✓

\*Le projet, déposé à la Politique jeunesse, n'a pas été retenu.

\*\*En travail continu

\*\*\*L'intégration des différents milieux scolaires a eu lieu au mois de mars.