



ACTION TOXICOMANIE

RAPPORT ANNUEL

Du 1^{er} AVRIL 2015 au 31 MARS 2016



ACTION TOXICOMANIE

D E P U I S 2 5 A N S

TABLE DES MATIÈRES

1.	QUI SOMMES-NOUS?-----	p. 4
2.	ORGANIGRAMME-----	p. 5
3.	MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION -----	p. 6
4.	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE -----	p. 6
5.	COMITÉS DE TRAVAIL-----	p. 7
6.	MEMBRES DE L'ÉQUIPE-----	p. 7
7.	BÉNÉVOLAT-----	p. 7
8.	PROVENANCE DU FINANCEMENT-----	p. 8
9.	BILAN DES ACTIVITÉS RÉALISÉES	
	Volet promotion des saines habitudes de vie -----	p. 9
	Volet prévention	
	Programme de sensibilisation des écoles primaires -----	p. 11
	Programme de sensibilisation des écoles secondaires -----	p. 14
	Ateliers de sensibilisation dans la communauté-----	p. 16
	JM Courir -----	p. 17
	Simulation collision frontale -----	p. 18
	Tailgate hockey mineur -----	p. 18
	Les Rayonneux-----	p. 19
	Programme de lutte au tabagisme -----	p. 20
	Campagne de sensibilisation/Usage de la cigarette électronique -----	p. 20
	Semaine québécoise pour un avenir sans tabac -----	p. 21
	Semaine de prévention des toxicomanies -----	p. 22
	Campagne « Je performe sans boissons énergisantes » -----	p. 23
	Campagne « Nutrition sportive et performance » -----	p. 24
	Conférence « Lorsque la consommation mène à la psychose » -----	p. 25
	Groupe de soutien pour les parents-----	p. 26
	Volet intervention	
	Portrait de la clientèle MRC Arthabaska et de L'Érable -----	p. 27
	Portrait de la clientèle MRC Drummond -----	p. 28
	Détection -----	p. 29
	Intervention précoce-----	p. 30
	Intervention auprès des parents-----	p. 31
	Accompagnement et référence vers les services spécialisés -----	p. 32
	Bilan intervention/collaboration en milieu scolaire Arthabaska/Érable -----	p. 33
	Bilan intervention/collaboration en milieu scolaire Drummond -----	p. 34
	Bilan intervention au bureau -----	p. 35
10.	FORMATIONS OFFERTES À NOS PARTENAIRES-----	p. 36
11.	ENGAGEMENTS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU-----	p. 37
12.	CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU-----	p. 37
13.	CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ (Ressources matérielles)-----	p. 38
14.	COLLABORATION AVEC LES INTERVENANTS DU MILIEU-----	p. 38
15.	SITE INTERNET -----	p. 39
16.	MÉDIAS SOCIAUX -----	p. 40
17.	ACTIVITÉ DE FINANCEMENT-----	p. 41
18.	PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL-----	p. 49
19.	COLLOQUE/FORUM/JOURNÉE ANNUELLE-----	p. 49
20.	COUVERTURE MÉDIATIQUE/COMMUNICATION -----	p. 50
21.	BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES	
	Personnes rejointes à l'intérieur de nos différentes activités-----	p. 51
	Personnes rejointes pour les activités grand public -----	p. 51
	Bilan du réseau de distribution des couvertures médiatiques-----	p. 51
22.	PLAN D'ACTION 2015-2016 -----	p. 52

1. QUI SOMMES-NOUS?

Mission

Action Toxicomanie est un organisme communautaire à but non lucratif qui réalise des activités de promotion de la santé et de prévention des toxicomanies et des dépendances associées (drogues licites et illicites, tabac, alcool, jeux excessifs, etc.) chez les jeunes de 10 à 30 ans, et ce, depuis plus de vingt ans.

Origine

Action Toxicomanie est issue de la communauté et sa mise sur pied en 1991 constitue un projet de partenariat réalisé par l'ensemble des groupes jeunesse des territoires des MRC de L'Érable et d'Arthabaska. L'organisme rejoint un nombre important de jeunes par le biais de ses éducateurs en prévention des toxicomanies intégrés dans les établissements scolaires de la région.

Territoires desservis

La majorité des actions de promotion de la santé et de prévention sont proposées dans l'ensemble des MRC de L'Érable et d'Arthabaska, sur le territoire de Drummondville ainsi que dans certaines régions environnantes. Toutefois, les campagnes de sensibilisation développées et diffusées par l'organisme sont déployées à travers le Québec.

Heures d'ouverture

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi **8 h à 16 h** ainsi qu'occasionnellement en soirée afin de pouvoir répondre aux besoins de nos partenaires et de notre clientèle.

*** NOUVEAU** À noter que nos bureaux sont ouverts les jeudis de **17 h à 22 h** pour la réalisation de groupe de soutien pour les parents.

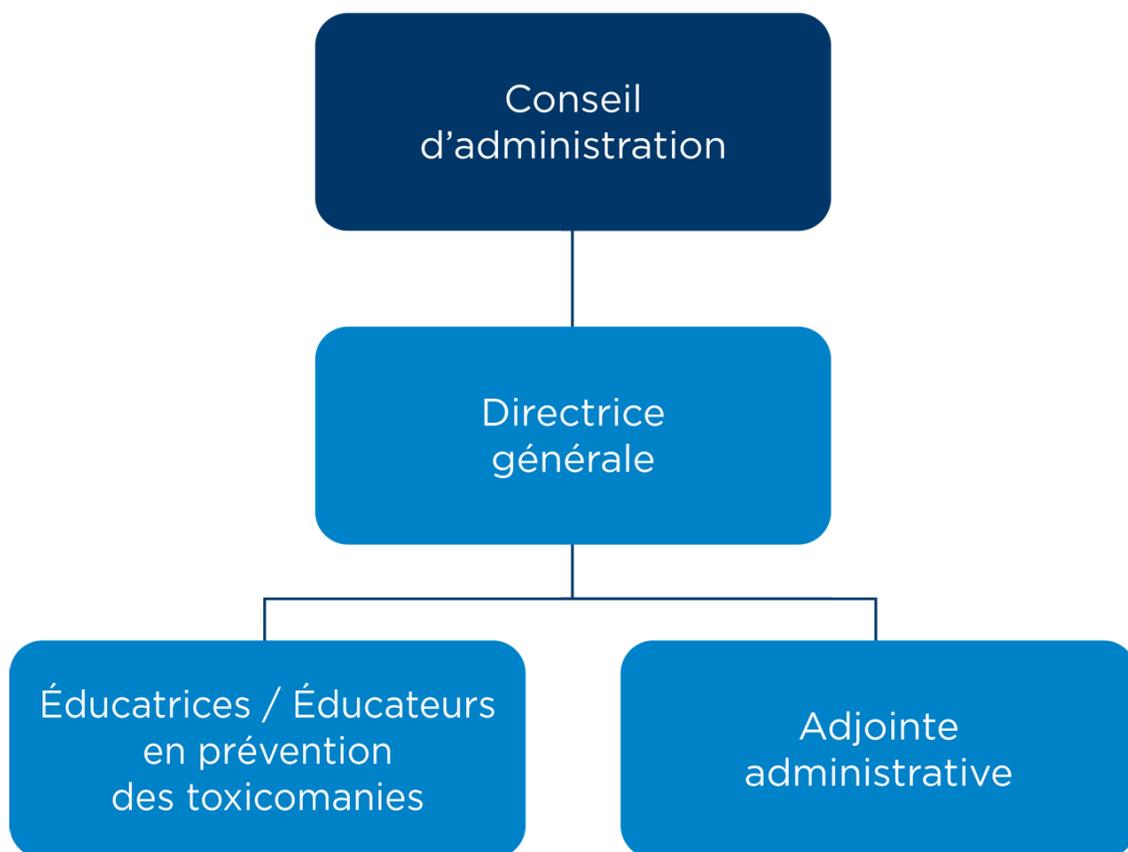
Approche

Notre approche est globale et mise sur la promotion de la santé physique et de la santé mentale ainsi que sur le développement de compétences sociales. Lors de nos interventions individuelles et de groupe, nous visons le développement des connaissances et des capacités individuelles. À travers la concertation, le partenariat et la formation, nous visons la création d'environnements plus favorables à l'épanouissement des jeunes afin de promouvoir leur santé. Nos activités de prévention et de sensibilisation sont inspirées des meilleures pratiques en prévention des toxicomanies ainsi que des meilleures pratiques selon l'approche École en santé.

Objectifs :

- Prévenir l'émergence de problèmes de dépendance;
- Fournir des informations justes sur les différentes substances et dépendances associées;
- Favoriser le développement de compétences sociales et promouvoir les saines habitudes de vie;
- Informer et soutenir les parents et les adultes préoccupés par la prévention et la consommation de drogue chez les jeunes;
- Intervenir auprès d'adolescents et d'adultes présentant un problème de consommation en émergence;
- Diriger et accompagner les adolescents présentant un problème évident de consommation vers les services spécialisés.

2. ORGANIGRAMME



3. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2015-2016

- Présidente : Geneviève Ferron, agente de projet, Société de développement du centre-ville. **Secteur privé.**
- Vice-présidente : Stéphanie Turcotte, intervenante au CAVAC. **Secteur communautaire.**
- Secrétaire/trésorière : Évelyne Michel, commis comptable, Gestion.com. **Secteur communautaire.**
- Administrateurs : Isabelle Mailhot, directrice générale, Télévision communautaire des Bois-Francis. **Secteur communautaire.**
- Matthieu Poliquin, avocat au Centre communautaire juridique Mauricie-Bois-Francis, section criminelle et jeunesse. **Secteur communautaire.**
- Membre d'office : Julie Berger, directrice générale. **Employée.**

Le conseil d'administration d'Action Toxicomanie s'est réuni à **dix (10) reprises** en rencontre régulière pour la gestion des affaires de la corporation.

4. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle de l'organisme pour l'année financière 2015-2016 a eu lieu le **3 juin 2015** et **26 membres en règle** étaient présents. L'organisme compte en tout 121 membres en règle.

5. COMITÉS DE TRAVAIL

Comité de financement

Le comité a été mis sur pied afin d'orienter les actions, de développer et d'évaluer la mise sur pied d'activité de levée de fonds pour la réalisation de différentes activités afin de répondre aux besoins de notre communauté. Le comité, constitué d'administrateurs, de permanents ainsi que de la directrice générale, s'est rencontré une (1) fois au mois de février.

Comité des ressources humaines

Le comité a été mis sur pied en cours d'année afin de, notamment, réviser les règlements généraux, le développement d'un code de déontologie pour les bénévoles et les membres du conseil d'administration ainsi que d'une politique concernant les dispositions financières de la corporation. Le comité s'est rencontré à deux (2) reprises.

6. MEMBRES DE L'ÉQUIPE 2015-2016

Directrice générale : **Julie Berger**
Adjointe administrative : **Mylaine Lapierre**

Éducatrice en prévention des toxicomanies : Six (6) postes à temps plein

- **Marie-Andrée Bergeron** pour son congé de maternité a été remplacée par **Unika Tondreau-Marcoux** à partir du mois d'août 2015.
- **Josiane Ratté** pour son congé de maternité a été remplacée par **Émie Marcoux Rouillier** à partir de février 2016.
- **Audrey-Ann Lecours, Alexandrine Dubois, Vicky Marcoux et Sacha Martel.**

7. BÉNÉVOLAT

L'organisme a bénéficié de **l'implication de 50 bénévoles** afin de supporter certaines activités de promotion des saines habitudes de vie, de prévention des dépendances en milieu scolaire ainsi que pour contribuer à l'organisation de l'activité de financement « TweetAide » et de notre « Bal masqué ». Ces personnes ont effectué un grand total de **476 heures de bénévolat.**

Nous remercions tous les étudiants qui ont participé au bon fonctionnement des kiosques pendant la Semaine de prévention des toxicomanies en novembre ainsi que pendant la Semaine de prévention sur le tabagisme, en janvier.

Nous tenons à remercier très chaleureusement, **Jean-François Blanchet** qui, année après année, permet à notre organisation de pouvoir bénéficier de son immense talent de graphiste, nous permettant ainsi de donner une image remarquable à toutes nos réalisations.

8. PROVENANCE DU FINANCEMENT

Ministère de la Santé et des Services sociaux, octroyé dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (P.S.O.C.) sous la responsabilité de l'Agence de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour la mission globale.



Commission scolaire des Bois-Francis, octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les établissements scolaires que nous desservons.



Commission scolaire des Chênes, octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les établissements scolaires que nous desservons.



Ville de Victoriaville, octroyé dans le cadre du soutien discrétionnaire aux organismes à but non lucratif. Nous répondons aux critères de la reconnaissance municipale et celle-ci nous considère comme étant un partenaire communautaire de service, pour notre mission globale.



Table des dépendances d'Arthabaska et de L'Érable, octroyé pour la réalisation des animations dans les écoles secondaires ainsi que dans la réalisation de projets ponctuels.

Table locale de concertation en dépendances de Drummondville, octroyé pour la réalisation des ateliers de sensibilisation dans les écoles primaires et secondaires.



D'autres sources de financement ponctuelles s'ajoutent, telles que les formations, les animations ainsi que les conférences offertes dans la communauté. Nous augmentons aussi nos revenus par la vente de documents et d'outils de prévention, la réalisation de nos activités d'autofinancement ainsi que par des dons reçus en cours d'année.

9. BILAN DES ACTIVITÉS RÉALISÉES

VOLET PROMOTION DES SAINES HABITUDES DE VIE

Le volet promotion des saines habitudes de vie s'actualise, dans un premier temps, par des activités organisées en collaboration et en concertation tant avec le milieu scolaire qu'avec la communauté. Dans un deuxième temps, il s'actualise par le biais de campagnes de sensibilisation. Cette stratégie se veut complémentaire à nos services de prévention et d'intervention et a pour objectif d'inciter les jeunes à s'engager et à participer activement à l'amélioration de leur santé.



■ ACTIVITÉS DE PROMOTION DE LA SANTÉ (Arthabaska-Érable)

Activités de promotion de la santé	Niveau secondaire	Élèves/adultes impliqués	Nombre de participants
Festival de vie (sensibilisation boissons énergisantes)	Tous les niveaux	-	400
Festival de vie (punch sans alcool)	Tous les niveaux	2	400
Festival de vie (transport actif)	Tous les niveaux	-	1200
Festival de vie (distribution de fruits)	Tous les niveaux	-	600
Semaine Pelure de banane (smoothies)	Tous les niveaux	10	200
Semaine Pelure de banane (Nutrition sportive et performance)	Tous les niveaux	12	250
Semaine pelure de banane* <small>Cette année, l'activité a eu lieu, en mars.</small>	Tous les niveaux	12	250

- ACTIVITÉ DE PROMOTION DE LA SANTÉ (Drummondville)

Activité de promotion de la santé	Niveau secondaire	Élève/adulte impliqué	Nombre de participants
JM Courir	Tous les niveaux	1	500

- IMPLICATION DANS LES ACTIVITÉS SCOLAIRES (Arthabaska-Érable)

Implication dans les activités scolaires	École	Élèves/adultes impliqués	Nombre de participants
Dîner des bons coups	La Samare	N/A	65
Journée récompense	La Samare	2	15
Top secret			
Carrefour des professions d'avenir	La Fermentière	1	13
Atelier sexualité et consommation	La Fermentière	1	20
Toxicogénie	La Fermentière	1	6
Initiation secondaire 1	Le boisé	7	57
Toxicogénie	Le boisé	1	24
Les Rayonneux	La Samare	2	6

- IMPLICATION DANS LES ACTIVITÉS SCOLAIRES (Drummondville)

Implication dans les activités scolaires	École	Élèves/adultes impliqués	Nombre de participants
Atelier sur la nutrition sportive	Sprint	1	8
Atelier sur la cyberdépendance	Sprint	1	8

VOLET PRÉVENTION

Nos activités de prévention sont notamment réalisées par nos ateliers de sensibilisation déployés dans les établissements scolaires, organismes communautaires et établissements publics de la région ainsi que par l'animation et le développement d'activités lors de la Semaine de prévention des toxicomanies ainsi que lors de la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac.

■ PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLE PRIMAIRE

Le programme de sensibilisation vise essentiellement le développement de l'estime de soi et des compétences de base de façon à permettre d'agir sur les facteurs de protection et de risques liés à la dépendance.¹ D'une durée d'une heure, les animations s'adressent notamment aux élèves de 5^e et de 6^e année et traitent des thèmes suivants :

Les émotions (5^e année)

Outiller les élèves afin qu'ils puissent apprendre à reconnaître les différentes émotions et à les exprimer de façon adéquate.

La communication (5^e année)

Outiller les élèves afin qu'ils puissent communiquer adéquatement, c'est-à-dire : connaître et distinguer les règles qui favorisent une bonne communication; repérer les obstacles; reconnaître les émotions liées aux différentes situations vécues; repérer et distinguer les différentes étapes de résolution d'un conflit et développer des moyens pour résoudre un conflit.

La connaissance de soi (5^e année)

Augmenter la connaissance de soi ainsi que la connaissance de leurs pairs : reconnaître et identifier leurs qualités personnelles; identifier les qualités de leurs pairs et identifier des moyens d'améliorer l'estime de soi.

La prise de décision (6^e année)

Développer chez les élèves leur capacité à prendre des décisions réfléchies en tenant compte de qui ils sont : identifier leurs goûts et intérêts personnels; identifier les avantages et les inconvénients des choix possibles avant de prendre une décision.

Technique de résistance aux pressions (6^e année)

Outiller les élèves afin qu'ils puissent résister aux différents types d'influence auxquels ils sont exposés : identifier les différentes sources d'influence; identifier les types de pression et identifier différents moyens de leur résister.

Le passage du primaire au secondaire (6^e année)

Sensibiliser les élèves de 6^e année aux concepts de la toxicomanie en lien avec le passage du primaire au secondaire.

¹ Analyse des interventions de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire québécois : cohérence avec les meilleures pratiques selon l'approche École en santé. INSPQ, mai 2009.

■ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLE PRIMAIRE ARTHABASKA ET ÉRABLE**

Pour la première fois, plusieurs animations ont été offertes à toutes les écoles primaires de la MRC de L'Érable et d'Arthabaska. La réponse a été favorable et nous comptons poursuivre cette offre de service. Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **1272 élèves différents**, et ce, dans **24 établissements** scolaires différents.

Établissement scolaire	Nbre d'ateliers	Nbre d'élèves différents rejoints
1. Cœur-Immaculé, Saint-Valère	9	69
2. Notre-Dame-des-B-F, Victoriaville	12	148
3. Notre-Dame de Saint-Norbert	4	58
4. Amédée-Boisvert, Saint-Albert	3	24
5. Monseigneur-Milot, Victoriaville	6	46
6. Saint-Gabriel-Lalemant, Victoriaville	5	71
7. Saint-Paul, Chesterville	3	25
8. Sacré-Cœur, Princeville	9	78
9. Jean-Rivard, Plessisville	2	12
10. Notre-Dame de Plessisville	5	81
11. Saint-David, Victoriaville	12	198
12. Bon-Pasteur, Lyster	2	29
13. Jean XXIII, Inverness	2	10
14. Sainte-Marie de Warwick	9	70
15. Notre-Dame-de-l'Assomption, Daveluyville	5	55
16. Monseigneur-Grenier	4	49
17. Sainte-Julie, Laurierville	4	39
18. Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours	1	18
19. Cascatelle, Kingsey Falls	1	22
20. Le manège, Victoriaville	12	101
21. Sainte-Clothilde-de-Horton	3	17
22. Saint-Cœur-de-Marie de Tingwick	1	10
23. Sainte-Marguerite-Bourgeoys, Victoriaville	1	16
24. Pie-X, Victoriaville	1	26
Total	116	1272

■ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLE PRIMAIRE DRUMMONDVILLE**

Pour la première fois, plusieurs animations ont été offertes à toutes les écoles primaires de la MRC de Drummond. La réponse a été favorable et nous comptons poursuivre cette offre de service. Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **1385 élèves différents**, et ce, dans **16 établissements** scolaires différents.

Établissement scolaire	Nbre d'ateliers	Nbre d'élèves différents rejoints
1. Du Sentier, Drummondville	3	45
2. Saint-Pie X Drummondville	6	46
3. Notre-Dame-du-Rosaire, Drummondville	15	122
4. Aux Quatre-Vents	4	106
5. L'Avenir, L'Avenir	4	33
6. L'Orée-des-Bois, Drummondville	15	151
7. Saint-Pierre, Drummondville	9	207
8. Roméo-Salois, St-Germain	12	85
9. Duvernay, Drummondville	8	121
10. Saint-Simon, Drummondville	11	242
11. Notre-Dame de Durham-Sud	1	18
12. Saint-Jean de Wickham	2	55
13. Saint-Étienne, Drummondville	3	24
14. Des 2 Rivières, Saint-Lucien	1	10
15. Cyrille-Brassard, Saint-Cyrille	2	46
16. Saint-Charles, Drummondville	3	74
Total	99	1385

■ PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLE SECONDAIRE

Le programme vise essentiellement à transmettre des informations sur les substances et à permettre le développement des compétences des jeunes. D'une durée d'environ une heure, les animations sont offertes à tous les élèves dans la majorité des établissements scolaires de la région.

Mythes et réalités (secondaire 1)

Apprendre aux étudiants à faire la différence entre une croyance et la réalité et, par le fait même, démystifier certaines croyances concernant les drogues, la toxicomanie et les dépendances qui y sont associées, selon leur niveau de connaissance.

Drogue naturelle et débat sur la consommation (secondaire 2)

Sensibiliser les étudiants à l'impact de la consommation sur la sécrétion des drogues naturelles ainsi qu'aux facteurs de risques associés au développement d'une consommation abusive. Diffuser de l'information générale quant aux différents types de dépendance.

Cyberdépendance (secondaire 2)

Aider les élèves à mieux comprendre le phénomène de cyberdépendance et par le fait même, leur faire prendre conscience des effets néfastes et destructeurs que peut engendrer ce type de dépendance.

Consommation et risques associés/Alcool et produits du tabac (secondaire 3)

Sensibiliser les étudiants aux différents risques associés à la consommation d'alcool ainsi qu'aux produits du tabac. Susciter chez les jeunes une réflexion en ce qui a trait à leur propre consommation et trouver des alternatives saines qui leur conviennent. Amener les jeunes à prendre conscience des conséquences possibles que peuvent entraîner une consommation d'alcool ainsi que des produits du tabac.

Consommation et risques associés/Alcool et cannabis (secondaire 3)

Sensibiliser les étudiants aux différents risques associés à la consommation de cannabis. Susciter chez les jeunes une réflexion en ce qui a trait à leur propre consommation et trouver des alternatives saines qui leur conviennent. Amener les jeunes à prendre conscience des conséquences possibles que peut entraîner une consommation de cannabis.

Les drogues de synthèse (secondaire 4)

Contre la banalisation et sensibiliser les étudiants aux risques ainsi qu'aux conséquences physiques, psychologiques et sociales associées à la consommation de drogues de synthèse.

Aspects sociaux et consommation (secondaire 5)

Susciter chez les étudiants une réflexion quant aux différents aspects sociaux reliés à la consommation. Sensibiliser les jeunes aux effets des psychotropes. Amener les jeunes à prendre conscience des choix futurs qu'ils auront à prendre et des conséquences de ces choix, qu'elles soient positives ou négatives.

■ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLE SECONDAIRE ARTHABASKA ET ÉRABLE**

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **3557 élèves différents**, et ce, dans **9 établissements** scolaires différents.

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoins
Secondaire 1	46	942
Secondaire 2	58	855
Secondaire 3	44	686
Secondaire 4	38	814
Secondaire 5	2	49
Ateliers sur mesure	10	154
Atelier Dopage sportif	1	50
TOTAL	199	3557

Liste des écoles secondaires visitées :

Monique-Proulx
CFER
Sainte-Anne

Entreprise
La Samare
Le tandem

La Myriade
La Fermentière
Le boisé

■ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLE SECONDAIRE DRUMMONDVILLE (NOVEMBRE À MARS)**

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **3505 élèves différents**, et ce, dans **6 établissements** scolaires différents.

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoins
Secondaire 1	39	919
Secondaire 2	33	801
Secondaire 3	31	757
Secondaire 4	19	449
Secondaire 5	13	278
SPINT&CFER	15	274
Ateliers sur mesure	2	27
TOTAL	152	3505

Liste des écoles secondaires visitées :

Jeanne-Mance
CFER

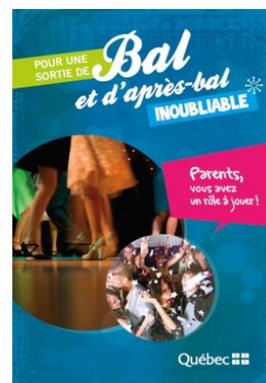
La Poudrière et FMS
SPRINT

Marie-Rivier
Jean-Raimbeault

■ POUR UNE SORTIE DE BAL ET D'APRÈS-BAL INOUBLIABLE

Dans le cadre de la préparation du Bal de finissants, nous avons distribué à tous les parents d'élèves de secondaire 5, par le biais des établissements scolaires, le dépliant *Pour une sortie de bal et d'après-bal inoubliable*. Nous avons également remis à tous les élèves un contrat *Taxi-parent* afin de sensibiliser les élèves ainsi que les parents à l'importance de bien planifier le retour à la maison lors de cette soirée.

Cette activité nous a permis de sensibiliser plus de 873 parents différents.



■ ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LA COMMUNAUTÉ

➤ Animation sur la méthamphétamine et le cannabis CFER	15
➤ Autobus familial RÉPIT JEUNESSE et CIUSSS/Centre jeunesse	12
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (2 rencontres)	8
➤ Taxi-parent (activité de prévention pour le Bal de finissants).....	873
➤ Atelier de sensibilisation à l'organisme PRISE (groupe 1)	8
➤ Atelier de sensibilisation à l'organisme PRISE (groupe 2)	12
➤ Atelier Discussions et réflexions sur la consommation Groupe Tango.....	19
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (groupe 3).....	10
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (groupe 4).....	13
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (groupe 5).....	13
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (groupe 6).....	13
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (groupe 7).....	12
➤ Atelier Discussions et réflexions à l'organisme PRISE (groupe 8).....	12
➤ Atelier Cyberdépendance au collège Ellis de Drummondville.....	35
➤ Boissons énergisantes au collège Ellis de Drummondville	35
➤ Boissons énergisantes à la MDJ La traversée à Saint-Ferdinand	12
➤ Atelier Discussions et réflexions à la MDJ La destination 12-17 de Warwick	8
➤ Atelier Alcool-cannabis à Partenaires 12-18	11

Total des personnes différentes rejointes 1121

■ JM COURIR

L'activité JM courir a eu lieu le 14 mai à Drummondville à l'école Jeanne-Mance. Cette activité a pour objectif la promotion des saines habitudes de vie auprès de leurs élèves. Lors de l'événement, Action Tox, en plus de participer aux différentes activités organisées au cours de la journée, a organisé un kiosque d'information afin de sensibiliser plus de 500 jeunes sportifs aux risques associés à la consommation de boissons énergisantes et faire la promotion de la santé en organisant une dégustation de lait au chocolat et de Gatorade, tout en distribuant de l'eau aux participants.



Cette activité nous a permis de sensibiliser plus de 500 élèves différents.

■ SIMULATION/COLLISION FRONTALE

Organisée par la Sûreté du Québec du poste de la MRC d'Arthabaska, la simulation de collision frontale a pour objectif de sensibiliser les élèves du secondaire aux risques associés à la conduite au volant avec facultés affaiblies lors du bal des finissants. Depuis maintenant six ans, Action Tox participe à l'activité notamment parce qu'elle est complémentaire aux activités de prévention organisées dans les différents établissements scolaires. Sous le thème « *La conduite avec facultés affaiblies n'est jamais une option* », les élèves ont pu entendre, cette année, le témoignage d'une mère ayant perdu sa fille unique, victime de l'alcool au volant.



Cette activité nous a permis de sensibiliser environ 900 élèves de secondaire 5 à l'importance de prévoir un retour sécuritaire lors de la soirée du bal des finissants.

■ TAILGATE DU HOCKEY MINEUR DE VICTORIAVILLE

Samedi le 12 septembre a eu lieu la journée d'ouverture de la saison 2015-2016 du hockey mineur de Victoriaville à laquelle participe Action Tox depuis maintenant quatre ans. Le "Tailgate", organisé par le comité "Je joue gagnant!", s'est déroulé dans le stationnement du complexe sportif Sani Marc. Notre participation à l'événement a permis aux éducatrices de démystifier, auprès des parents et des jeunes athlètes, les différences entre les boissons énergétiques, les boissons énergisantes ainsi que les risques associés à leurs consommations, notamment lors d'une activité sportive. La promotion de saines habitudes de vie est au cœur de nos actions afin que très tôt, les jeunes comprennent et s'approprient les façons les plus saines de s'amuser, de se surpasser dans leurs sports et de récupérer.



Cette activité nous a permis de rejoindre plus de 350 familles.

▪ LES RAYONNEUX

Les « Rayonneux » sont un groupe d'implication et d'appartenance mis en place suite à diverses discussions entre l'éducatrice en prévention des toxicomanies et la psychoéducatrice de la Polyvalente La Samare, Mme Fannie Cyr, qui a connu un vif succès! Celui-ci est composé de **8 élèves** démotivés, ayant peu d'intérêt pour les activités parascolaires, stigmatisés comme « dérangeants » et à haut risque de décrochage scolaire. L'objectif de ce projet est, notamment, de permettre aux élèves de vivre des succès par l'entremise de développement de projets d'entraide, de développer le sentiment d'appartenance au milieu scolaire en tenant compte de leurs intérêts et par le fait même, mettre en place des facteurs de protection pour ces jeunes aux prises avec un problème de dépendance.

Nous avons d'abord offert à ces jeunes une journée de formation sur l'intelligence émotionnelle. Offerte dans un milieu enchanteur, la formation leur a permis de prendre conscience de leurs forces et développer des compétences liées à la communication, à l'identification et à la gestion des émotions. Clairement, cette journée a permis au groupe de se consolider et a permis aux élèves de créer un lien de confiance avec les accompagnatrices.

Un total de **6 rencontres** a été réalisé afin de développer et mettre en place les activités suivantes :

1. Fabrication d'environ 200 chocolats pour la période de la Saint-Valentin. Activité concrète qui favorisait un sentiment d'accomplissement très rapide;
2. Rédaction et distribution de mots de remerciement aux enseignants ainsi qu'aux directions accompagnés d'un bel emballage de petits chocolats. La fierté dans leurs yeux voulait tout dire et nous sentions que nous avons atteint nos objectifs de départ;
3. Organisation d'une marche de 4 km dans la ville de Plessisville afin de vivre un moment positif sur lequel ils peuvent porter un regard et d'une activité de ping-pong;
4. Fabrication et distribution de biscuits chinois aux élèves, aux enseignants ainsi qu'au personnel professionnel. Chacun trouve du sens dans la phrase insérée dans les biscuits. C'est beau à voir. Les Rayonneux sont si contents de distribuer le fruit de leur labeur;
5. Sortie au parc de la Grande Coulée suivie d'un pique-nique afin de relever des défis, apprendre à faire confiance aux autres et être en contact avec la nature;
6. Visite chez les Artisans de la Paix, à Trois-Rivières, où les élèves ont participé à la fabrication et au service des repas distribués à la soupe populaire.



■ PROGRAMME DE LUTTE AU TABAGISME

Financé par le comité Approche globale sur le tabagisme Arthabaska-Érable, l'organisme déploie dans la majorité des établissements scolaires de la région un programme spécifique à la prévention de l'usage du tabac. Ce programme prévoit des services d'intervention liés à l'arrêt tabagique, notamment par le biais d'un suivi individuel ou d'un groupe de soutien ainsi que des activités de sensibilisation visant essentiellement à prévenir le tabagisme et à promouvoir les saines habitudes de vie.

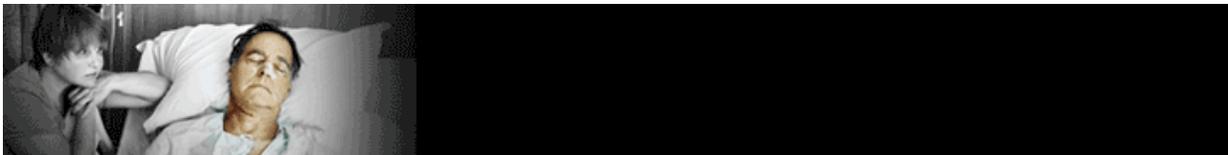
Cette année, plus de **273 fumeurs ont été détectés**. De ces étudiants, **66 ont été rencontrés en suivi individuel** afin d'obtenir de l'aide dans le but de cesser l'utilisation des produits du tabac et d'obtenir un soutien lors de cette démarche, pour un total de **512 rencontres**. Des jeunes détectés, **29 jeunes ont suivi un groupe de cessation tabagique à l'intérieur de nos services**. Nous avons également **rejoint 701 jeunes** lors de l'animation « **La pression** » animée en 6^e année.

■ CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LES RISQUES LIÉS À L'USAGE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE



Suite à la lecture du document *La cigarette électronique. ÉTAT DE SITUATION.*, rédigé par l'Institut National de Santé Publique du Québec, nous avons réalisé une série de 8 affiches de sensibilisation que nous avons distribuées dans les organismes communautaires, les établissements scolaires ainsi que dans les établissements publics. Nous avons également adapté le contenu des affiches afin de les publiciser sur Facebook. Malgré le fait qu'il est difficile de comptabiliser le nombre de personnes rejointes dans les CSSS, les Centres jeunesse ainsi que dans les différents organismes communautaires, cette campagne de sensibilisation nous a permis de rejoindre une grande quantité de personnes dans les divers établissements où les affiches ont été publicisées.

▪ SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR UN AVENIR SANS TABAC



ENSEMBLE, PASSONS À L'ACTION!

Fumer, souffrir, mourir... Du 17 au 23 janvier 2016, la *Semaine pour un Québec sans tabac* a braqué les projecteurs sur les épreuves d'un fumeur à partir du moment où il découvre qu'il est malade, pendant son combat contre la maladie et jusqu'à son décès prématuré, comme c'est trop souvent le cas. Un parcours marqué par la souffrance, qui affecte également tout son entourage.

Grave problème de santé publique, le **tabagisme cause 16 types de cancer**, notamment les cancers suivants : poumon, œsophage, estomac, pancréas, foie, col de l'utérus et colorectal. Le tabagisme est aussi à l'origine de plusieurs maladies, souvent invalidantes, dont l'emphysème, la bronchite chronique et les maladies cardiaques. Une situation préoccupante puisque 19,6 % des Québécois de 12 ans et plus fument.

Coordonnée par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, la *Semaine pour un Québec sans tabac* mobilise la population face à ce problème de société. Profitez de cette campagne pour vous faire du bien en cessant de fumer, en aidant un proche à le faire ou en diffusant son message dans votre milieu de travail.

Kiosques de sensibilisation

En collaboration avec les infirmières scolaires du CIUSSS, nous avons organisé plusieurs kiosques de sensibilisation dans nos différents milieux scolaires. **Nous avons rejoint plus de 1739 élèves** par le biais des activités suivantes :

- Distribution du matériel promotionnel *Fumer, souffrir, mourir*;
- Promotion du défi j'arrête j'y gagne, **distribution de 11 trousse**s et inscription de **11 jeunes** au défi **j'arrête j'y gagne**;
- Mise en place de **4 groupes de cessation tabagique (25 jeunes)**;
- Distribution de plus de **60 dépliants** élaborés par notre organisme « **La vérité sur la cigarette** »;
- Remise d'une lettre aux enseignants afin de les sensibiliser et de leur transmettre de l'information quant aux activités organisées pendant la semaine de prévention;
- Distribution du questionnaire sur les produits du tabac;
- Machine CO² (test pour mesure le taux de CO² chez les fumeurs);
- Affiches de sensibilisation sur les risques associés à l'utilisation de la cigarette électronique;
- Distribution de 1429 bracelets en silicone « J'ai dit non! »

■ SEMAINE DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES

La 28^e Semaine de prévention des toxicomanies s'est tenue du **15 au 21 novembre 2015**. Sur le thème « **Ton entourage te rend plus fort** », les jeunes de 10 à 24 ans ont été invités à développer leurs compétences sociales par l'entremise de leur entourage. Les outils offerts permirent de mettre l'accent sur le développement d'un réseau social positif, qui offre un soutien de qualité, et sur les compétences sociales pouvant le favoriser.

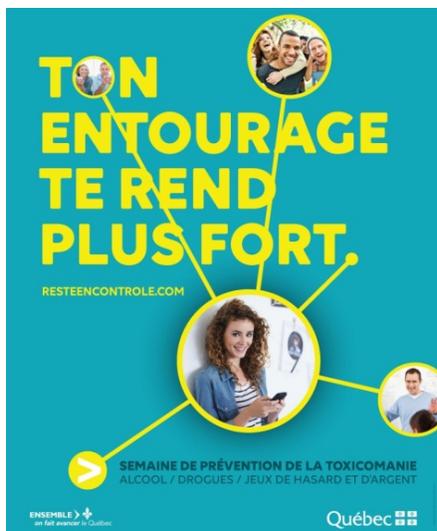
Les jeunes de 13 à 24 ans ont également été sensibilisés aux risques et aux conséquences liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent.

Comme par les années passées, le ministère de la Santé et des Services sociaux, avec la collaboration du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, a distribué du matériel aux jeunes du primaire, du secondaire, du collégial, des centres d'éducation des adultes, des centres de formation professionnelle, des carrefours jeunesse-emploi, des centres locaux d'emploi ainsi que dans le réseau de la santé et des services sociaux et dans plusieurs autres organismes et établissements.



Kiosque de sensibilisation

En collaboration avec plusieurs étudiants, nous avons organisé des kiosques de sensibilisation à l'intérieur des milieux scolaires où nous avons sensibilisé plus de **3366 élèves différents re joints**.



Outils élaborés par le Ministère et la Table dépendance :

- Affichage et distribution du matériel promotionnel (**3343 élèves différents re joints**);
- Distribution des affiches de sensibilisation dans tous les établissements scolaires;
- Distribution des macarons avec les messages de sensibilisation réalisés par la Table dépendance d'Arthabaska et de l'Érable (**700 élèves différents re joints**).

Outil et activités élaborés par Action Toxicomanie :

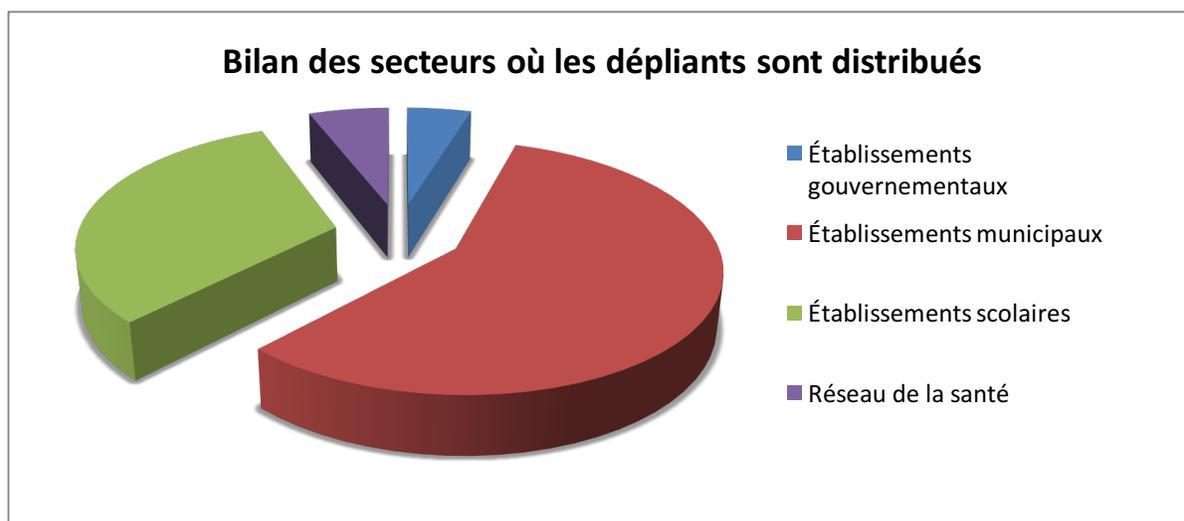
- Jeux-questionnaire (**562 élèves re joints**);
- Kiosque d'information (**630 élèves re joints**);
- Rap ta semaine de prévention (**10 élèves re joints**).

- **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION « Je performe sans boissons énergisantes »**
* **RUPTURE DE STOCK!**

L'immense succès de la campagne de sensibilisation « Je performe sans boissons énergisantes » rayonne partout au Québec. Les brochures visent à sensibiliser la population aux risques associés à la consommation de boissons énergisantes.



Nous avons distribué un total de 4230 brochures.



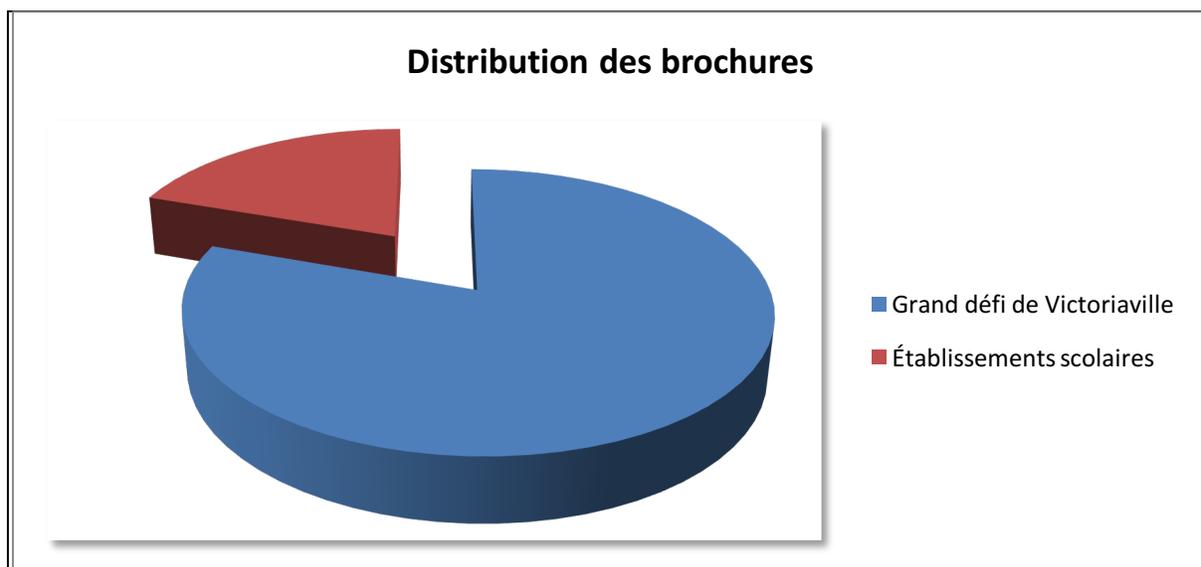
À noter que nous sommes présentement à travailler sur la 2^e édition afin de mettre à jour les informations.

- **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION « Nutrition sportive et performance »**
* **RUPTURE DE STOCK!**



Même si le phénomène du dopage sportif n'est pas nouveau, l'utilisation de produits visant à améliorer la performance sportive ou à améliorer l'image corporelle tels que : la créatine, les suppléments alimentaires, les boissons énergisantes ainsi que d'autres stimulants est très présente tant chez les sportifs que chez les athlètes de haut niveau. Nous avons décidé de lancer la campagne de sensibilisation intitulée « *Nutrition sportive et performance* » afin de transmettre de l'information sur les pratiques actuelles, les avantages et les inconvénients de l'utilisation de produits ergogéniques (produits visant à augmenter l'activité musculaire) disponibles sur le marché ainsi que sur les risques associés à la consommation de produits dopants. Nous désirons ainsi promouvoir la santé et les saines habitudes de vie.

Nous avons distribué cette année un total de 1272 brochures.



- CONFÉRENCE « *Lorsque la consommation mène à la psychose* »
* NOUVEAU

LA COALITION
DES INTERVENANTS(ES)
EN SANTÉ MENTALE
DES BOIS-FRANCS

LORSQUE LA
CONSOMMATION MÈNE À LA
PSYCHOSE

ARTISTE INVITÉ
MAXIM MARTIN
HUMORISTE

CONFÉRENCIER
DR. BRETHES
MÉDECIN PSYCHIATRE

TÉMOIGNAGE
LISE ET ALEXANDRA

7 OCTOBRE
AUDITORIUM DE LA POLYVALENTE LE BOISÉ | 18H30

Billets 10\$ en vente :
• L'Entrain : 819-751-1922
• Association Le P.A.S. : 819-751-2842

Pour souligner la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, la Coalition des intervenants en santé mentale s'est, cette fois, alliée la collaboration d'Action Toxicomanie et de Domrémy Mauricie-Centre-du-Québec pour organiser une soirée-conférence le mercredi 7 octobre 2015 à 18 h 30 à l'auditorium de l'école secondaire Le boisé de Victoriaville. Préoccupée par le phénomène croissant des psychoses toxiques, la Coalition veut sensibiliser la population.

Sur le terrain, nous observons de plus en plus de problèmes de santé mentale émerger de la consommation, mais particulièrement de la consommation de cannabis. Et c'est le cas pour des consommateurs de plus en plus jeunes. Tel que mentionné par le Dr Brethes, psychiatre de l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska, il constate que cette problématique observée en région commence à ressembler de plus en plus à ce que l'on voit dans les grands centres. Nous avons donc organisé cette conférence afin de sensibiliser les intervenants ainsi que les membres de la population aux risques associés à l'émergence d'un problème de santé mentale.

Nous avons sensibilisé plus de 250 personnes du grand public lors de cette conférence.

■ Groupe de soutien pour les parents

Afin de répondre à un besoin manifeste dans la région, Action Toxicomanie a mis sur pied un groupe de soutien dédié aux parents d'adolescents à risque de développer un problème de dépendance. Ce groupe a comme objectif de soutenir les parents en leur permettant d'acquérir des connaissances de base nécessaires à la compréhension de la période de l'adolescence et de les amener à reconnaître les différents types de consommateurs ainsi que leurs motifs de consommation. Lors des discussions, ils apprendront, entre autres, à améliorer leurs habiletés de communication et de résolution de problèmes, à développer des facteurs de protection, et à mettre en place des stratégies parentales efficaces, favorisant la motivation des jeunes en s'appuyant sur leurs forces et leurs passions.



Groupe de soutien
Pour les parents d'adolescents
ayant été initiés à la consommation



Ce sont plus de **17 parents** qui ont participé au groupe de soutien et qui ont participé aux **6 rencontres**. De ces parents, **14** ont été rencontrés en suivi individuel et ont reçu du soutien par le biais d'interventions téléphoniques totalisant en tout **56 appels de soutien**.

« Mon coffre est maintenant rempli d'outils. Il me sera désormais plus facile d'affronter l'avenir et de mieux comprendre et aider mes ados. » - Alain

« De pouvoir échanger avec d'autres parents sur la problématique, ceci m'a permis de sortir de l'isolement par rapport à ce que je vivais avec mon jeune. L'information reçue, et ce, de façon tellement intéressante, m'a permis comme parent de m'outiller sur la globalité d'un adolescent, la discipline, la communication et bien sûr, sur la consommation de drogues. Merci de nous permettre d'avoir accès à de telles ressources, elles sont si précieuses. » - Roseline

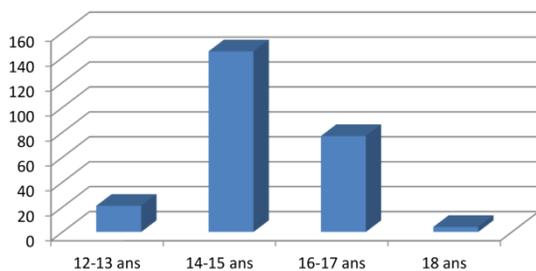


VOLET INTERVENTION

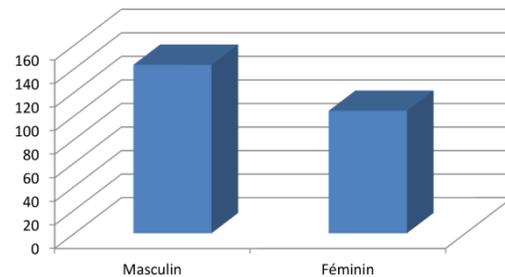
Action Toxicomanie déploie dans la majorité des écoles secondaires de la région un volet d'intervention qui comprend quatre types d'activités, soit : la détection, l'intervention précoce, la référence et l'accompagnement vers les services spécialisés ainsi que la prévention des rechutes. Grâce au développement et à la mise en place d'une base de données, nous pouvons vous présenter cette année le portrait de la clientèle desservie dans nos écoles secondaires.

■ Portrait de la clientèle - MRC d'Arthabaska et de L'Érable

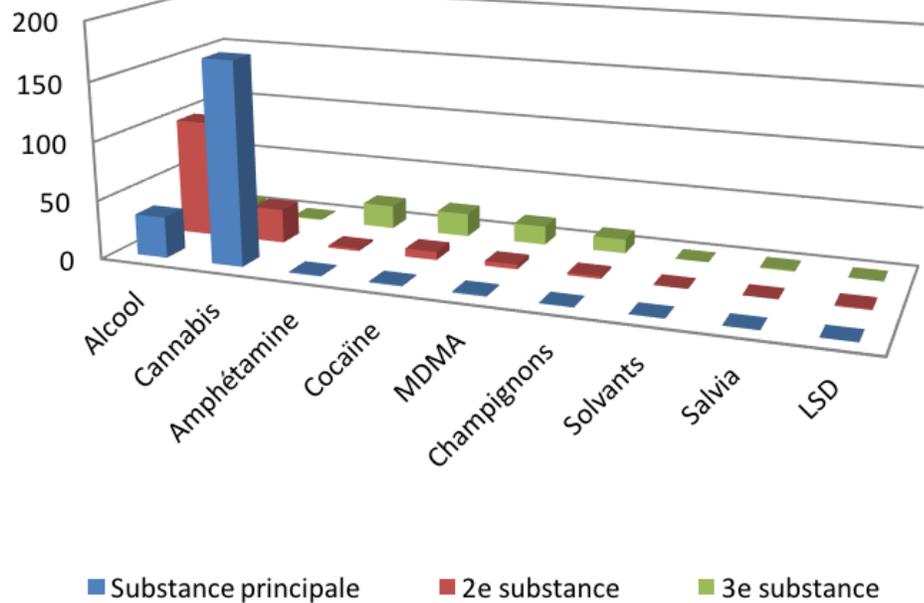
Distribution par groupe d'âge



Distribution par groupe sexe

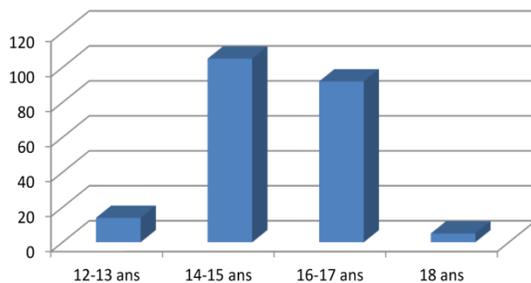


Substances consommées

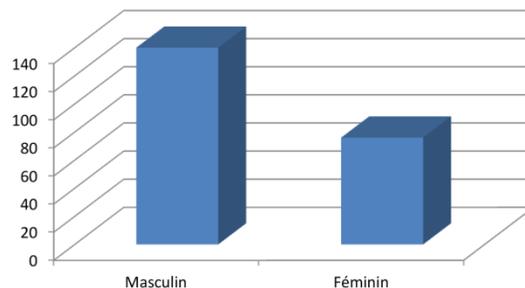


▪ **Portrait de la clientèle – MRC de Drummond**

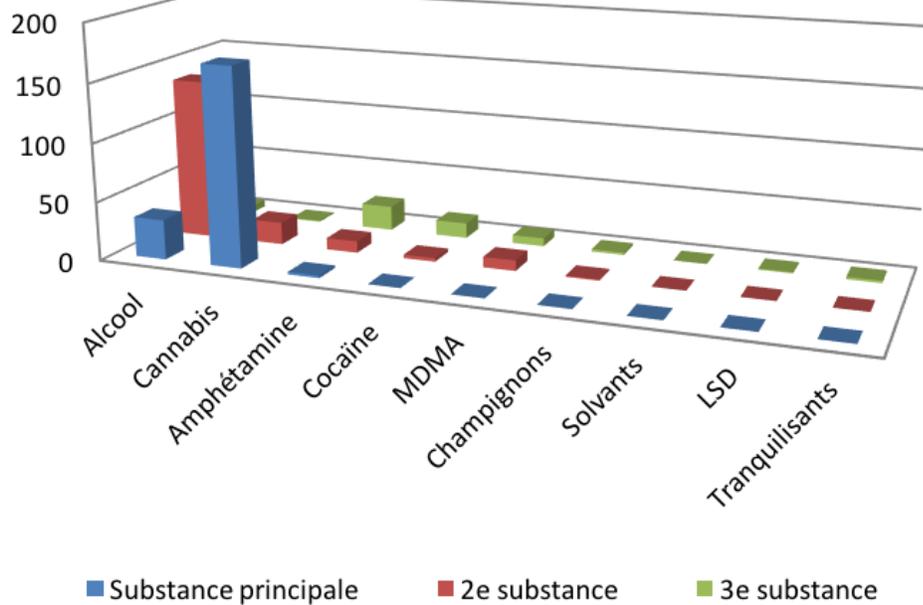
Distribution par groupe d'âge



Distribution par groupe sexe



Substances consommées



▪ Détection

En collaboration avec nos partenaires ainsi que le milieu scolaire, nous travaillons en concertation afin de dépister adéquatement des élèves qui pourraient être à risque de développer un problème de dépendance. Dès la rentrée scolaire, une formation est offerte dans tous les milieux scolaires afin de conscientiser les différents intervenants aux premières manifestations de la consommation problématique d'alcool ou de drogue. Tous les élèves qui demandent des services ou qui nous sont référés sont évalués. À l'aide de la grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogue chez les adolescents et les adolescentes (DEP_ADO) ou jeunes adultes (DEBA), nous sommes en mesure de déterminer rapidement le niveau de soin que nécessite notre clientèle et, par le fait même, offrir rapidement un service d'intervention précoce ou référer et accompagner les jeunes vers un service spécialisé.

FEU VERT

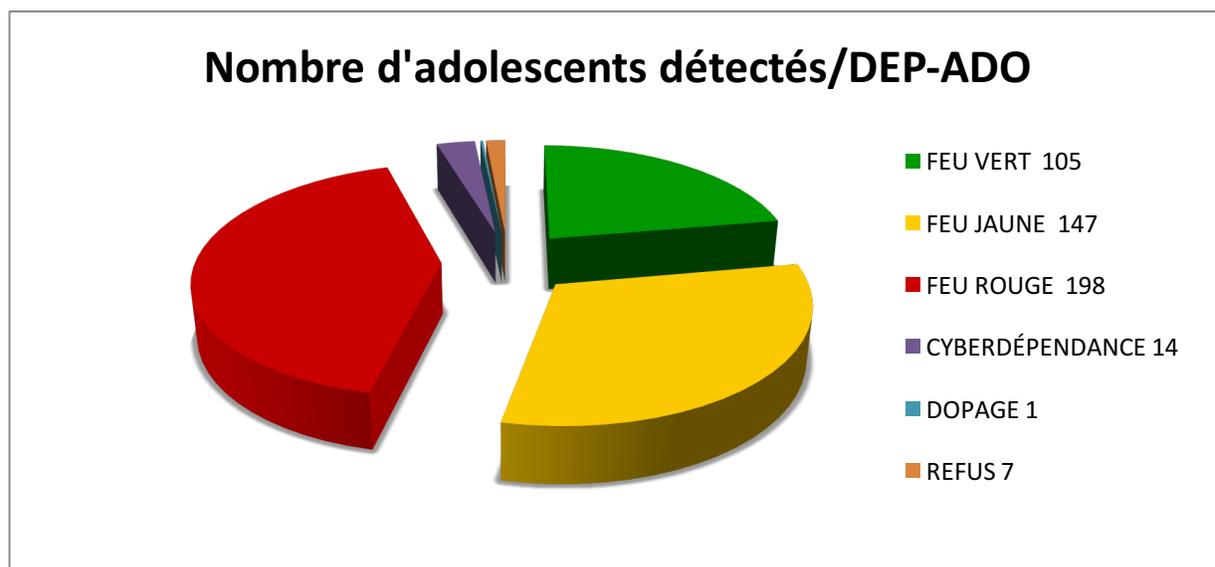
L'adolescent qui cote vert ne présente aucun problème évident de consommation.

FEU JAUNE

L'adolescent qui cote jaune présente un problème en émergence.

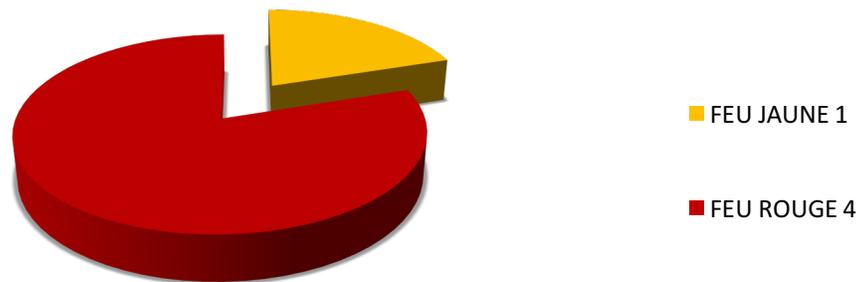
FEU ROUGE

L'adolescent qui cote rouge présente un problème évident de consommation.



Nous avons détecté 472 jeunes différents.

Nombre d'adultes détectés/DÉBA DROGUE, ALCOOL.

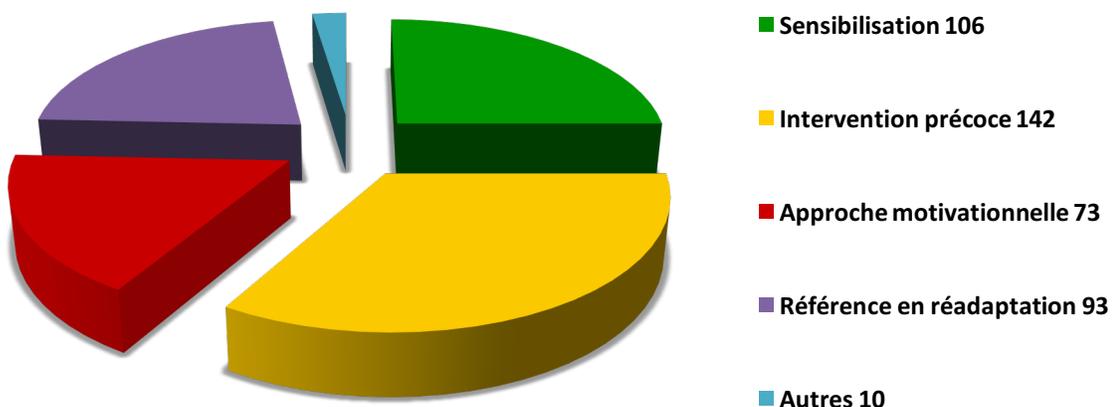


Nous avons détecté 5 jeunes adultes différents.

▪ Intervention précoce

Nous offrons un suivi aux jeunes qui présentent un problème de dépendance en émergence lié à leur consommation de drogue ou d'alcool. Le programme d'intervention précoce est constitué d'environ huit rencontres individuelles qui permettent aux jeunes de réfléchir sur leurs habitudes de consommation et de faire le bilan des conséquences que celles-ci engendrent. Ils peuvent alors se fixer des objectifs réalistes et, si besoin, apporter certains changements dans différentes sphères de leur vie. Nos interventions sont adaptées aux besoins des jeunes et sont principalement orientées à partir des stades de motivation aux changements.

Adolescents/adultes en suivi

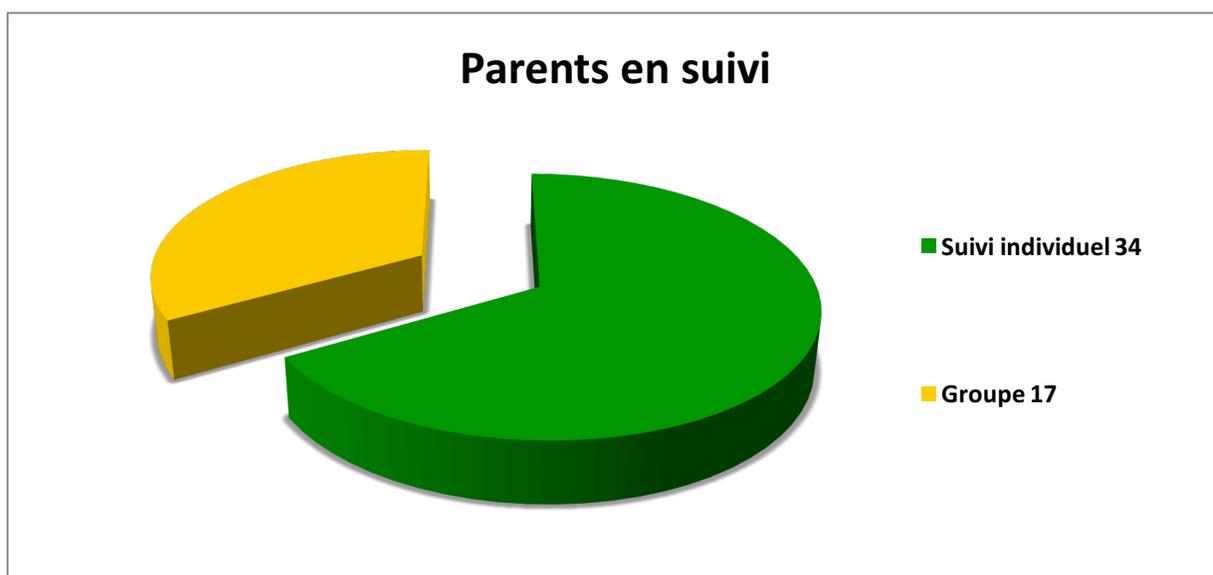


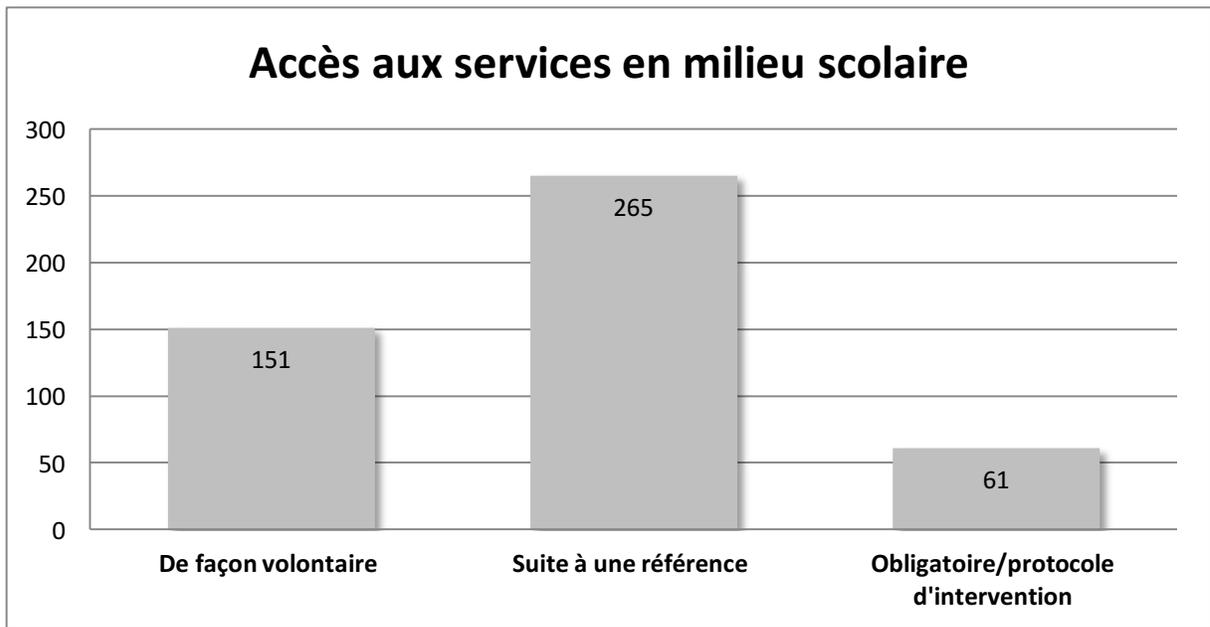
Les éducatrices en prévention des toxicomanies ont eu en suivi 424 personnes. Malgré un travail rigoureux, 68 jeunes sont toujours en attente de service dû à un manque de financement. De plus, 53 jeunes ont refusé l'accès aux services pour les raisons suivantes : non-reconnaissance du problème ou aucun désir de changement. Pour un grand total de 477 personnes en suivi.

▪ Intervention auprès de parents

Nous accordons tous une importance capitale au bien-être de nos enfants, à leur santé et à leur épanouissement. Or, parfois, vous n'êtes certainement pas sans savoir que même si nous offrons le meilleur de nous-mêmes, que nos enfants sont encadrés de la manière la plus optimale qui soit, qu'ils reçoivent une éducation irréprochable, ils peuvent être confrontés à des situations reliées aux dépendances qui nous dépassent, que nous n'aurions pu prévoir.

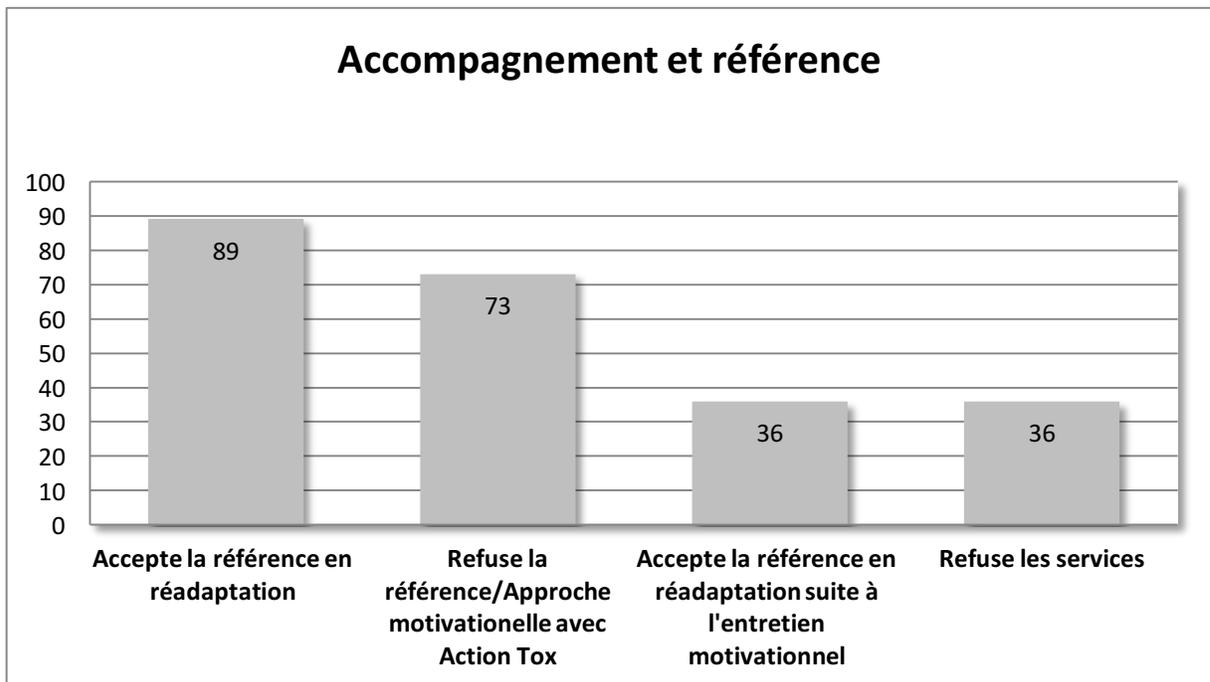
Nous avons donc décidé de prioriser le développement de ce service qui est, selon nous, d'une importance significative puisqu'il répond aux besoins des parents et qu'il prévient l'émergence d'une problématique de consommation potentielle chez leurs ados.





▪ **Accompagnement et référence vers les services spécialisés**

Nous référons vers les services spécialisés les jeunes qui, à la suite de l'évaluation, présentent un problème évident de consommation. Lorsqu'ils acceptent d'obtenir le bon niveau de soin, nous les accompagnons lors de leur processus d'intégration dans les nouveaux services. De plus, nous assurons la transition menant à l'accès aux services recommandés afin d'éviter que le jeune se retrouve dans une situation de « trou de services ». Lorsqu'ils refusent ou sont réfractaires à aller chercher le bon niveau de soin, nous offrons un service de transition afin de développer leur motivation à l'obtenir.



▪ **Bilan des interventions/collaborations réalisées en milieu scolaire (Arthabaska-Érable)**

Personnes rencontrées en milieu scolaire	Personnes/rencontres/ appels/courriels
Intervention brève sans dossier/documentation Intervention brève sans dossier/information Intervention brève sans dossier/soutien Intervention brève sans dossier/référence Interventions ponctuelles téléphoniques Interventions ponctuelles rencontres individuelles	2 étudiants 25 étudiants 23 étudiants 29 étudiants 8 étudiants 208 étudiants
Interventions réalisées auprès des parents de jeunes en suivi en milieu scolaire Interventions ponctuelles téléphoniques Interventions ponctuelles rencontres individuelles	40 interventions 5 rencontres individuelles
Concertation et collaboration avec le personnel enseignant Rencontres Entretiens téléphoniques	92 rencontres 62 interventions
Concertation et collaboration avec le personnel professionnel Rencontres Entretiens téléphoniques	390 rencontres 120 interventions
Concertation et collaboration avec le personnel de direction Rencontres Entretiens téléphoniques	60 rencontres 61 interventions

▪ **Bilan des interventions/collaborations réalisées en milieu scolaire (Drummondville)**

Personnes rencontrées en milieu scolaire	Personnes/rencontres/ appels/courriels
Intervention brève sans dossier/documentation Intervention brève sans dossier/information Intervention brève sans dossier/soutien Intervention brève sans dossier/référence Interventions ponctuelles téléphoniques Interventions ponctuelles rencontres individuelles	6 étudiants 38 étudiants 29 étudiants 25 étudiants 0 étudiant 100 étudiants
Interventions réalisées auprès des parents de jeunes en suivis en milieu scolaire Interventions ponctuelles téléphoniques Interventions ponctuelles rencontres individuelles	14 interventions 5 rencontres individuelles
Concertation et collaboration avec le personnel enseignant Rencontres Entretiens téléphoniques	333 rencontres 3 interventions
Concertation et collaboration avec le personnel professionnel Rencontres Entretiens téléphoniques	562 rencontres 43 interventions
Concertation et collaboration avec le personnel de direction Rencontres Entretiens téléphoniques	174 rencontres 23 interventions

▪ Bilan des interventions réalisées au bureau

Action Toxicomanie répond aux divers besoins de la communauté. Notre offre de service vise notamment à informer, soutenir et accompagner les parents, les enseignants et les adultes préoccupés par la prévention et la consommation de drogue chez les jeunes. Par le fait même, les services offerts à même nos bureaux nous permettent également de rejoindre la clientèle jeunesse qui n'est pas intégrée dans un milieu scolaire.

Interventions ponctuelles à nos bureaux

Type d'intervention	Organismes/ établissements	Parents	Adultes	Jeunes	Total
Information, soutien, suivi, références	83	26	24	17	150

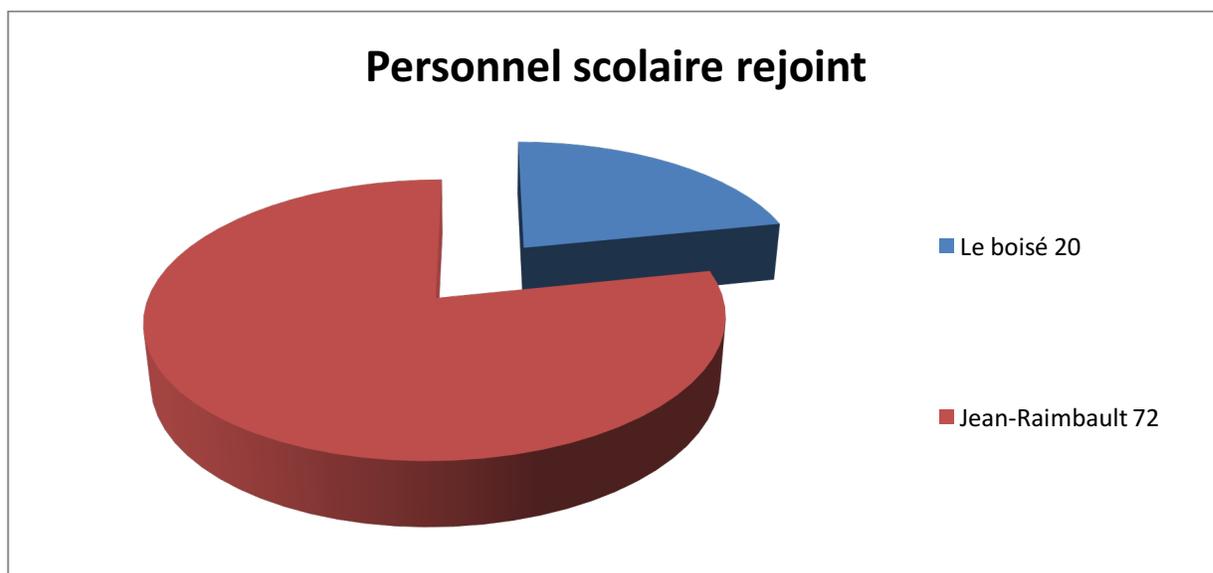
Interventions téléphoniques/courriels

Type d'intervention	Organismes/ établissements	Parents	Adultes	Jeunes	Total
Information générale	187	55	36	13	291
Référence	15	14	24	--	53
Écoute active	1	62	12	18	93
Rendez-vous	2	5	4	5	16
Collaboration	953	--	3	--	956
Documentation	20	2	4	1	27
Total	1178	138	83	37	1436

10. FORMATIONS OFFERTES À NOS PARTENAIRES

➤ Conférence « Sensibilisation au phénomène de consommation »

La formation a pour objectif de mettre à jour les connaissances du personnel scolaire sur les drogues et les nouvelles tendances. Cette formation augmente les connaissances des différents professionnels en matière de dépendances et de maximiser l'efficacité du dépistage et de la référence au sein de notre service.



Total des personnes différentes rejointes 92

11. ENGAGEMENTS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

- Participation au Tailgate du Hockey mineur de Victoriaville 350
- Simulation collision frontale..... 900
- Conférence sur la Psychose toxique 250

Total des personnes différentes rejointes 1500

12. CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

Nous croyons, en effet, que cette façon d'être en relation avec nos partenaires nous permet de bénéficier de leurs expertises et, par le fait même, de bien connaître le travail de chacun et, ainsi, favoriser l'émergence d'actions touchant la globalité des personnes que nous souhaitons aider.

■ Concertation annuelle

- Membre du comité de suivi Accès aux Services en Toxicomanie Jeunesse MCQ (ASTJ)
- Membre du comité clinique ASTJ
- Membre Comité local ITSS
- Membre du Comité pour une approche globale en prévention du tabagisme
- Membre de la Table de Concertation Jeunesse Arthabaska
- Membre de la Table de Concertation Action des ressources jeunesse de L'Érable et membre de l'exécutif
- Membre de la Table des dépendances d'Arthabaska et de L'Érable
- Membre du comité orienteur de la Table en dépendance à Drummondville
- Délégué au Comité intersectoriel/Table Enfance Jeunesse Famille
- Membre de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis
- Membre de la Corporation de développement communautaire de L'Érable
- Membre de la Table régionale des organismes communautaires CQM
- Membre de l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)
- Membre de l'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)

■ Concertation ponctuelle

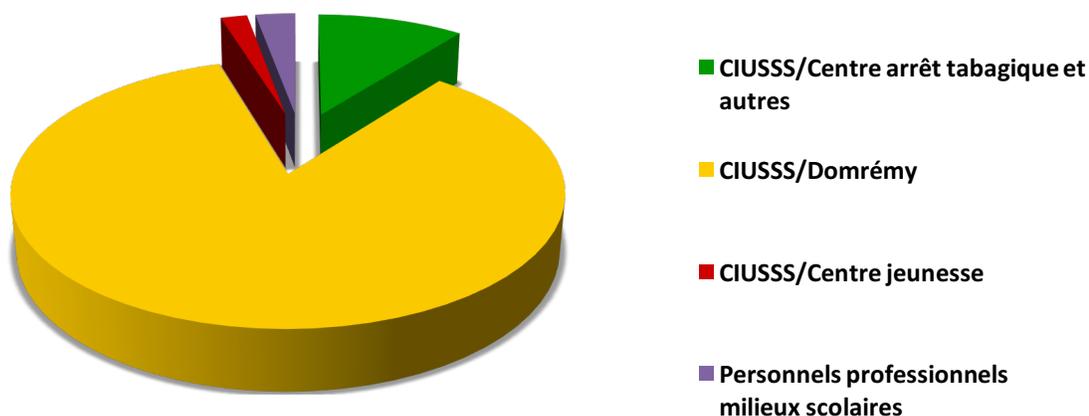
- Déjeuner des bons coups de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis
- Déjeuner de la Corporation de développement communautaire de l'Érable
- Table ronde de consultation – Politique québécoise de la jeunesse
- Comité prévention Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)
- Comité prévention l'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)
- Panel de discussion organisé par Gai Écoute, en collaboration avec Deloitte, la Coalition des familles LGBT et Équipe Canada
- Groupes de discussion dans le cadre du projet « *Pour une action concertée en violence sexuelle* ».

13. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ (RESS. MATÉRIELLES)

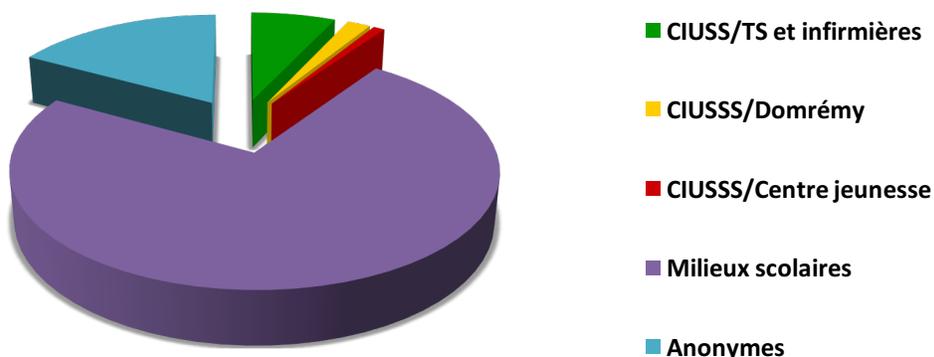
Les intervenantes ont le privilège de pouvoir bénéficier, dans chaque milieu scolaire, d'un local avec un bureau et du matériel informatique, et ce, gratuitement. De plus, la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis nous donne accès gratuitement à des salles pour la réalisation de différentes activités.

14. COLLABORATION AVEC LES INTERVENANTS DU MILIEU

Références aux organismes ou un établissement



Provenance des références des organismes ou des établissements



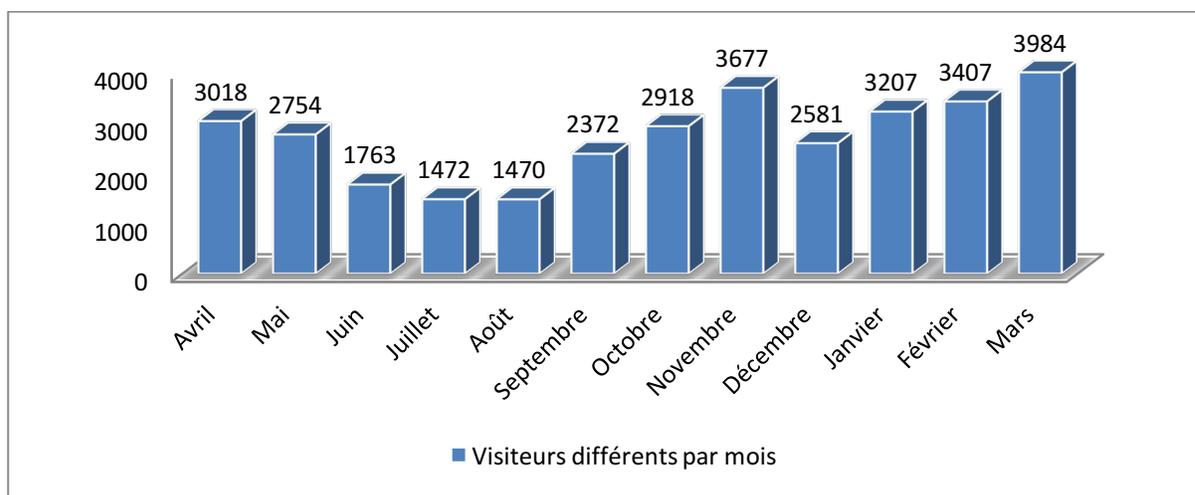
15. SITE INTERNET

Notre site Internet www.actiontox.com est un outil de communication qui nous permet notamment d'être en contact avec les membres de notre communauté et de multiplier nos stratégies d'intervention grand public. Il nous permet de transmettre, de façon efficiente, de l'information traitant notamment de sujets liés tant à la promotion de saines habitudes de vie qu'à la prévention de toutes les formes de dépendances.

Écoute, support & conseils!
Sans jugement
En toute confidentialité !
819.758.6574
1.866.673.8837
Écris-nous »

INFOTOX
Les boissons énergisantes

Investis dans tes passions



Nous avons reçu 32 623 visiteurs uniques sur notre site Internet. Nous pouvons observer encore cette année, une augmentation de 6 % du nombre de visiteurs.

16. MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux nous permettent de faire connaître, à une plus grande échelle, nos activités et nos différentes actions en prévention. Ils nous aident également à inciter les gens à venir naviguer sur notre site Web et nous permettent de maximiser l'impact de nos interventions. De plus, ils donnent aux gens qui aiment la page, la possibilité de recevoir en primeur, les articles que nous publions et rédigeons.



La page Facebook compte à ce jour, **1192 mentions « J'aime »**, soit une hausse de 13 % depuis l'an dernier.



Le compte Twitter Action Tox compte à ce jour, **811 « abonnés »**, soit une hausse de 12 % depuis l'an dernier.

17. ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

Action Toxicomanie récidive pour la cinquième fois en autant d'années et réalise une fois de plus l'une des collectes de fonds les plus originales au Québec : *Tweetaide Action Tox*. L'édition 2015, parrainée par **Julie Bélanger**, **Laurent Paquin** et **Serge Beauchemin**, a eu lieu le mardi 19 mai 2015 au très branché Restaurant-bistro *Chez Lionel* à Boucherville.



Il n'y a pas de mot pour décrire toute la gratitude qu'Action Tox éprouve à l'égard de la générosité des membres de la communauté Twitter qui nous appuient depuis maintenant cinq ans. Nous désirons dire merci à tous ces gens et ces entreprises qui ont contribué de près ou de loin à faire de cet événement un immense succès. C'est avec beaucoup d'émotion que l'équipe d'Action Tox réalise à quel point nous sommes nombreux à être préoccupés par l'importance de la promotion de la santé et de la prévention des dépendances chez les jeunes. Si nos démarches font aujourd'hui la différence auprès de cette génération à l'échelle de toute la province, c'est grâce à vous.

Permettez-nous de remercier très sincèrement et très chaleureusement Jean-François Blanchet, instigateur de ce projet et collaborateur indispensable, sans qui cette inspirante collecte de fonds n'aurait jamais vu le jour et ne serait pas ce qu'elle est devenue aujourd'hui. Nous remercions également du fond du cœur les sympathiques **Laurent Paquin**, **Julie Bélanger** et **Serge Beauchemin** pour leur support constant. Sans oublier un remerciement tout particulier à Ian Perreault et à toute sa professionnelle équipe pour leur temps, leur générosité et leur dévouement.

Merci à vous tous de rendre ceci possible, pour une cinquième année consécutive!

Sincères remerciements à tous nos partenaires!

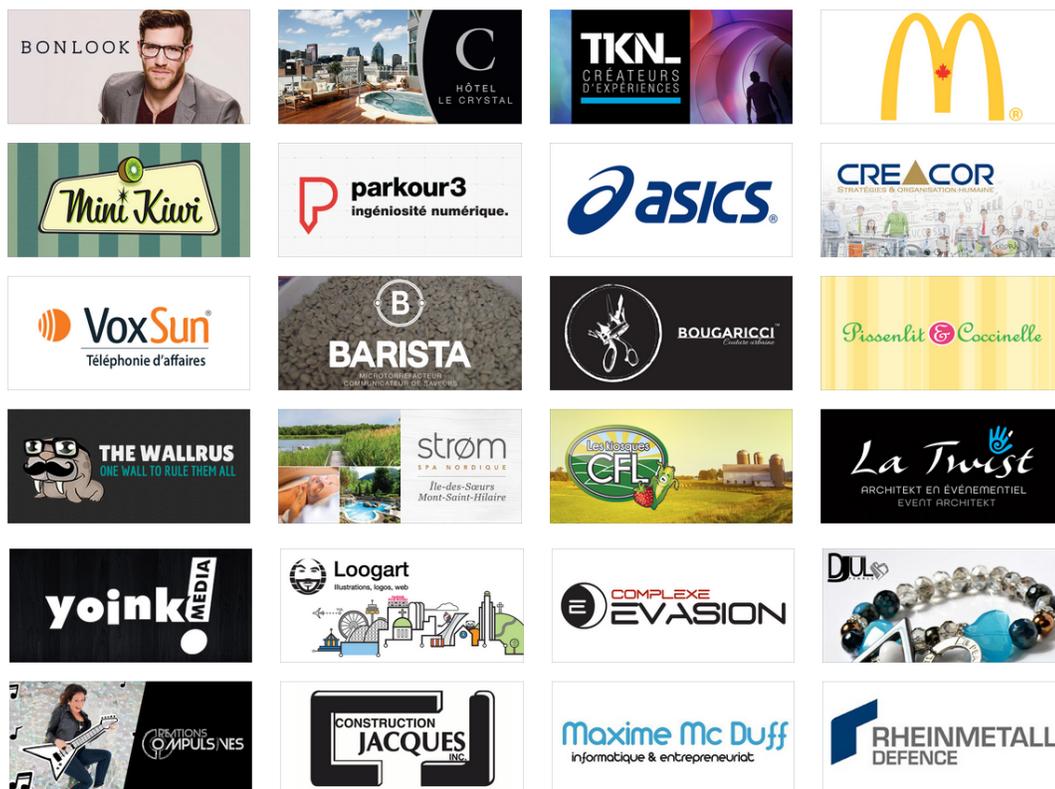
Partenaire Argent



Partenaire Bronze



Partenaire Bronze (suite)



Un 25^e anniversaire qui n'est pas passé inaperçu!

Afin de célébrer en grand son vingt-cinquième anniversaire et d'amasser des fonds pour le programme de soutien aux familles, Action Tox a mis en œuvre une toute nouvelle activité dans la région, soit un bal masqué des plus originaux. Sous la présidence d'honneur de monsieur Daniel Sicotte, directeur général de la Commission scolaire des Bois-Francis, et parrainé par messieurs Richard Deschênes et Francis Gaulin, musiciens renommés, l'événement qui s'est déroulé le samedi 17 octobre 2015 a été un franc succès!



Un 25^e anniversaire haut en couleur pour Action Tox!
Une soirée couronnée de succès pour son tout premier Bal Masqué.

Victoriaville, le 26 octobre 2015 : C'est dans un décor somptueux et des plus originaux que 175 invités se sont rassemblés le 17 octobre dernier afin de vivre la toute première édition du Bal Masqué d'Action Tox à la Place 4213. Lors de cet événement tant attendu, une somme de 22 000 \$ a été amassée grâce aux partenaires financiers et en biens et services, à la vente de billets ainsi qu'à l'encan silencieux, ce qui permettra à l'organisme d'investir dans son programme de soutien aux familles.

Afin de célébrer en grand son vingt-cinquième anniversaire de fondation, Action Tox proposait, entre autres, à ses convives costumés d'un masque d'apparat de se délecter d'un menu découverte dix services signé Chef Lucie Labranche, de danser au son de la musique de l'impressionnant orchestre Légende et de participer à un prestigieux encan silencieux, qui a permis à lui seul de récolter au-delà de 4500 \$.

Le président d'honneur et les parrains de l'événement, Daniel Sicotte, Richard Deschênes et Francis Gaulin, les membres du comité organisateur, Julie Berger, Geneviève Ferron et Stéphanie Allard, respectivement directrice générale, présidente et administratrice d'Action Tox, les membres du conseil d'administration, tout comme les employés, tiennent à remercier une fois de plus les différentes entreprises et personnes qui se sont investies généreusement dans cette soirée, soit :

PARTENAIRES OR – Concept Pro Mode - Mag 2000 - Place 4213.

PARTENAIRES BRONZE – Caisse Desjardins des Bois-Francis - TVCBF - O97,3 - Association des transporteurs d'écoliers Bois-Francis.

DONATEURS - Binette et Binette architectes - Le spécialiste du déménagement - MRC Arthabaska - Josée Morin notaire - Garage Germain Poliquin et fils - Alliance SMG - Vexco - A&W, Drummondville - Mc coaching, Les Aciers Solider inc., Promutuel Assurance, Caisses Desjardins de L'Érable, Construction Bernard Bélanger, AIS, Claudine Lapierre.

COMMANDITAIRES EN BIENS ET SERVICES – Signé Garneau - Fromagerie Rang 9 - Le Canard Goûteux - Le Verger des Bois-Francis - La Vitrine Gourmande – Boucherie Rosé Mignon - Les Produits de l'érable Saint-Ferdinand - La Bergerie Étoile d'or - Saputo - Produits laitiers Canada – SENC, Fromagerie Victoria - Les Festins Gitans - La Brûlerie des Cantons - Sébastien Riopel, artiste-peintre - Kathleen St-Louis, artiste-peintre – Kathy Tardif, artiste peintre - Club de golf de Plessisville - Bijoux Bleu - La Jambonnière - Gastronomie à votre table - Tendances 2000 - Esthétique Geneviève - Azur Groupe santé beauté - Toque & Cie - Manoir du lac William - Créations compulsives - Barista Microtorréfacteur - Restaurant Toqué - Boutique La Maison Lavande - Europea - Caroline Néron - Bijoux Anne-Marie Chagnon - Boucherie l'Entre-Côte - PixM Photo vidéo - BF Recycle - Mont Apic - Jardinier Fortier - Kaff é Kandy - Ferme Fleury - Cage aux sports - Annie Brûlé, esthéticienne - Boulangerie Lamontagne - Rona Grenier - Subway - Everest - Fromagerie du presbytère - Escomptes Lecompte - Atelier Sylvie Marcoux - Pose d'ongles Annie - Mont Gleason - Vignoble Les Côtes du Gavet - Restaurant La Muse - Asie Plus - Doucet Machineries Inc. - Caméléon Nightclub.

« J'ai eu le privilège de m'entourer de Francis Gaulin et de Richard Deschênes, deux musiciens professionnels que l'on peut voir à l'émission *En mode Salvail*, rappelle M. Sicotte, et je tiens à souligner le travail de tous les artisans qui a permis le succès de la soirée ainsi que la grande générosité des participants. Je peux vous affirmer que l'action quotidienne d'Action Toxicomanie est indispensable dans notre région. Merci à chacun d'y contribuer.»

Dans le cadre du vingt-cinquième anniversaire d'Action Tox, Julie Berger, directrice générale, profitait également de l'occasion pour saluer et remercier tous les partenaires qui ont collaboré au fil des années et qui ont cru, et croient toujours, en la mission de cet organisme qui permet de transformer des vies.

Une vidéo souvenir, réalisée par d'anciens employés et membres du conseil d'administration, fut aussi produite afin de célébrer cet anniversaire et relater les différentes réalisations qui s'étaient accomplies durant leurs mandats. Dorothée Leblanc, fondatrice, André Guillemette, Bertrand Lambert, Éric Veilleux, Patrick Paulin, Julie Garneau, Julie Bécotte et Geneviève Dessureault étaient très heureux de participer au Bal Masqué et de prendre part à cette vidéo. Celle-ci sera d'ailleurs bientôt disponible via le www.actiontox.com.

Sincères remerciements à tous nos partenaires!

Merci à nos commanditaires



Merci à nos partenaires



Merci
à nos partenaires

Bal Masqué
Arts & Lettres

Bronze



Merci
à nos commanditaires

Bal Masqué
Arts & Lettres



Merci
à nos commanditaires

Bal Masqué
Artisatores

FROMAGERIE
RANG 9

brûlerie
des cantons

GASTRONOMIE À
Votre table

Lamontagne

Canari
goûteux

BERGERIE ETOILE D'OR

18. PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL

Intervenantes inscrites

➤ Loi sur la protection de la jeunesse/Centre jeunesse	6
➤ Prévention des toxicomanies chez les adolescents/Boscoville 2000	2
➤ Supervision de groupe/Approche orientée vers les solutions	1
➤ Relation interpersonnelle/Thérapie d'impact/Danie Beaulieu	6
➤ Secourisme en milieu de travail	2
➤ Approche orientée vers les solutions	8
➤ Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	1
➤ Cybercriminalité	1
➤ Travailler avec les parents en 2015, par madame France Paradis	4
➤ PSI-PSII	5
➤ Tenue de dossiers et rédaction des notes évolutives (ENAP)	2
➤ Les troubles anxieux de la Petite Enfance à l'âge adulte	6
➤ Éthique et médias sociaux/École la Samare	1

19. COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE

Intervenantes inscrites

➤ Déjeuner des bons coups	8
➤ Congrès Question de substances	2
➤ Dîner de la rentrée de la Corporation de développement des Bois-Francs	3
➤ Allons nous faire voir/TROC	2

20. COUVERTURE MÉDIATIQUE/COMMUNICATION

La Nouvelle Union

Tweetaide Action Tox : une collecte de fonds qui se démarque!

<http://www.lanouvelle.net/Communaute/2015-05-03/article-4133703/TWEETAIDE-ACTION-TOX-%3A-une-collecte-de-fonds-qui-se-demarque%21/1>

La conduite avec facultés affaiblies n'est jamais une option.

Paru dans le journal La nouvelle Union, mercredi le 3 juin 2015.

Place au grand Bal masqué Action Tox

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2015-09-21/article-4284300/Place-au-grand-Bal-masque-d%26rsquo%3BAction-Tox%21/1>

Pour comprendre et s'éviter la psychose toxique

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/Societe/2015-09-23/article-4286623/Pour-comprendre-et-seviter-la-psychose-toxique/1>

Un 25^e anniversaire haut en couleur

<http://www.lanouvelle.net/Communaute/2015-10-27/article-4323267/Un-25e-anniversaire-haut-en-couleur-pour-Action-Tox/1>

Rythme Montréal 105.7

Le Tweetaide: Un bel événement pour une bonne cause!

<http://www.rythmefm.com/montreal/mention/le-tweetaide-un-bel-evenement-pour-une-bonne-caus-54587.html>

98.5 FM Montréal

On s'intéresse au Tweetaide avec l'un des porte-parole Serge Beauchemin

<http://www.985fm.ca/lecteur/audio/on-s-interesse-au-tweetaide-avec-l-un-des-porte-pa-272439.mp3>

Le Tweetaide

<http://lespetitesmanies.com/2015/05/evenement-flirter/>

Exposé TV

Tweetaide 2015, plus de 50 000 \$ amassés

<http://www.expoze.tv/tweetaide-2015-plus-de-50-000-amasses/>

21. BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES

- **Nombre de personnes rejointes par les activités individuelles et de groupe².**

Clientèle	Page de référence	Nbre de personnes
Élèves des écoles primaires	14 et 15	2657
Élèves du secondaire public et privé	17	7062
Activités d'animation dans la communauté	18	1121
Parents	18 et 32	924
Interventions au bureau	36	150
Interventions téléphoniques	36	1436
Formation au personnel enseignant	37	92
Engagements avec les ressources du milieu	38	1500
Total des personnes différentes rejointes		14 942

- **Le nombre de personnes rejointes pour les activités grand public.**

Clientèle rejointe	Page de référence	Personnes rejointes
Je performe sans boissons énergisantes	25	4230
Nutrition sportive et performance	26	1272
Site Internet	40	32 623
Page Facebook	41	1192
Twitter	41	811
Activité de financement TweetAide	42	350
Activité de financement du Bal masqué	45	250
Total des personnes différentes rejointes		40 728

- **Bilan du réseau de distribution des couvertures médiatiques**

➤ La Nouvelle Union	78 666
➤ L'Avenir de l'Érable.....	10 810
➤ L'Écho de Victoriaville.....	43 000
➤ Mag 2000	45 000
➤ Sucré Salé.....	644 000

² Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel sont les mêmes que l'on rencontre lors des animations.

22. PLAN D'ACTION 2015-2016

Voici le bilan ainsi que les résultats des multiples actions déployées afin de poursuivre l'atteinte des objectifs en regard des orientations stratégiques 2015-2018.

Consolidation et développement de l'offre de service

- Maintien de l'entente de collaboration avec le CIUSSS;
- Développement des services et de la concertation sur le territoire de Drummondville;
- Maintien de l'entente de service avec la Table locale de concertation de Drummondville;
- Évaluation d'appréciation des services auprès des directions annuellement.

Développement et stabilisation du financement de l'organisme

- Demande de financement au « *Programme de soutien aux organismes communautaires* » (PSOC) est réalisée;
- Participation active aux démarches suggérées par les différents représentants qui défendent le financement de la mission des organismes communautaires;
- Déploiement de 2 activités de financement, soit le Tweektaide ainsi que la première édition du Bal Masqué;
- Mise en place d'un comité de financement composé de membres du conseil d'administration et de la permanence.

Révision et remaniement de la structure organisationnelle

- Intégration d'un Extranet, à même notre site Internet, afin de doter l'organisme d'un outil de communication permettant aux intervenants d'avoir accès aux divers outils de travail, peu importe le milieu où ils se retrouvent;
- Mise à jour des règlements généraux.