



# Substances volatiles

## Description

- **Catégorie** : non-définie, effets similaires à ceux d'un dépresseur
- **Catégories de substances volatiles** : solvants volatils, décapants, dissolvants, essence, gaz, nitrites, colles, anesthésiques généraux
- **Synonymes** : poppers, glue, air blast, colle, moongas, hippie crack, glue, sniff
- **Présentation** : air comprimé, produits chimiques à usage domestique, aérosols, désodorisants, pâte
- **Mode de consommation** : inhalée (inspiration dans des sacs de papier ou de plastique)
- **Début de l'effet** : Presque immédiat
- **Durée** : 3 à 15 minutes

## Effets recherchés

- Délire
- Euphorie
- Excitation
- Étourdissement
- Hallucination
- Ralentissement des réflexes
- Sensation aphrodisiaque
- Vertiges
- Vision troublée

## Effets déplaisants et risques

- Bouche pâteuse
- Crampes abdominales
- Confusion
- Diarrhée
- Écoulement du nez et des yeux
- Étourdissement
- Évanouissements
- Irritation des yeux
- Maux de tête
- Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement
- Nausées et vomissements
- Rougeurs à l'entrée des narines
- Sensibilité à la lumière
- Somnolence
- Toux
- Surdose : agitation, angoisse, convulsions, désorientation, dépression respiratoire, perte de conscience, troubles cardiaques et mort.

## Attention

Un consommateur régulier pourra souffrir de dommages au nez, à la gorge, aux reins et au foie, de fatigue, d'incohérence, d'hostilité et de dépression. Une tolérance aux effets psychotropes (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet) peut se développer après un usage fréquent.

## Si tu consommes des substances volatiles...

- Commence par de petites quantités pour évaluer la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évite les mélanges, notamment avec d'autres psychotropes, car ceci augmente le risque de toxicité.
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Sois prudent lors de la manutention des produits; ils sont à risque de causer une explosion ou un incendie.