



# Substances dopantes

## Description

- **Catégorie** : stimulants
- **Variétés** : Stéroïdes anabolisants, stimulants, agonistes bêta-2, EPO, hormone de croissance, glucocorticoïdes, narcotique, diurétiques et autotransfusion (prélèvement du sang à l'athlète pour lui réinjecter plus tard)
- **Synonymes** : juice, jus, roids, doping, arnolds
- **Présentation** : capsule, liquide, gel, poudre, comprimé
- **Mode de consommation** : voie orale, nasale, rectale, injection intramusculaire

## Effets recherchés

- Amélioration de la fonction respiratoire
- Augmentation de la masse et de la force musculaire, du poids, de l'agressivité, de la motivation et de l'endurance physique
- Meilleure concentration
- Récupération plus rapide après l'entraînement
- Réduit la sensation de fatigue

## Effets déplorables et risques

- Accélération du rythme cardiaque
- Accidents cardiaques
- Acné sévère
- Augmentation du risque d'ulcère
- Arrêt de croissance
- Arthrose
- Arythmies cardiaques
- Cancer du foie
- Cirrhose
- Constipation
- Croissance des os longs (pieds, déformations)
- Diabète
- Douleurs dans les muscles et les articulations
- Développement de kystes sanguins dans le foie
- Déchirement musculaire, déchaussement des dents
- Dépôts de graisse au niveau du cou et du visage
- Déshydratation
- Embolies
- Hypertension, Hyperglycémie
- Infections locales et générales
- Jaunisse
- Maux de tête
- Oedèmes
- Perturbation de la fonction thyroïdienne
- Retard de la cicatrisation des plaies
- Rupture des tendons
- Symptôme de la grippe : Fatigue intense, fièvre et frissons
- Transmissions d'infections bactériennes ou virales.
- Troubles cardiovasculaires : risque d'artériosclérose, troubles thromboemboliques, infarctus du myocarde, accidents vasculaires cérébraux, œdème et hypertension.
- Troubles nerveux : anxiété, irritabilité, agressivité, troubles affectifs, insomnie, cauchemar, dépression, pensées suicidaires, confusion mentale, hallucinations, schizophrénie et autres psychoses.
- Tremblements
- Troubles nerveux : agressivité, anxiété, convulsions, insomnie, irritabilité, psychose)
- Vertiges
- Chez la femme : développement excessif des poils, voix grave, perte des cheveux, atrophie des seins et de l'utérus, hypertrophie du clitoris, irrégularité menstruelle, absence de menstruation, ménopause précoce.
- Chez l'homme : développement des seins, atrophie des testicules, diminution de la libido, baisse de la fertilité, impuissance.
- Surdose : fatigue chronique, défaillance cardiovasculaire pouvant conduire au décès

## Attention

Une consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet). Un usage répété peut entraîner des dommages au foie, au cœur et à la peau. Les substances dopantes présentent un risque de dépendance.

## Si tu prends des substances dopantes...

- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Utilise un matériel d'injection à usage unique pour éviter les risques d'infections au VIH, à l'hépatite B et C.
- Évite les mélanges afin de ne pas multiplier les effets néfastes.
- Évite de partager le matériel de consommation, car cela peut transmettre l'hépatite B, C et le VIH.