



Substances dopantes

Description

- **Catégorie** : stimulants
- **Variétés** : Stéroïdes anabolisants, stimulants, agonistes bêta-2, EPO, hormone de croissance, glucocorticoïdes, narcotique, diurétiques et autotransfusion (prélèvement du sang à l'athlète pour lui réinjecter plus tard)
- **Synonymes** : juice, jus, roids, doping, arnolds
- **Présentation** : capsule, liquide, gel, poudre, comprimé
- **Mode de consommation** : voie orale, nasale, rectale, injection intramusculaire

Effets recherchés

- Amélioration de la fonction respiratoire
- Augmentation de la masse et de la force musculaire, du poids, de l'agressivité, de la motivation et de l'endurance physique
- Meilleure concentration
- Récupération plus rapide après l'entraînement
- Réduit la sensation de fatigue

Effets déplorables et risques

- Accélération du rythme cardiaque
- Accidents cardiaques
- Acné sévère
- Augmentation du risque d'ulcère
- Arrêt de croissance
- Arthrose
- Arythmies cardiaques
- Cancer du foie
- Cirrhose
- Constipation
- Croissance des os longs (pieds, déformations)
- Diabète
- Douleurs dans les muscles et les articulations
- Développement de kystes sanguins dans le foie
- Déchirement musculaire, déchaussement des dents
- Dépôts de graisse au niveau du cou et du visage
- Déshydratation
- Embolies
- Hypertension, Hyperglycémie
- Infections locales et générales
- Jaunisse
- Maux de tête
- Oedèmes
- Perturbation de la fonction thyroïdienne
- Retard de la cicatrisation des plaies
- Rupture des tendons
- Symptôme de la grippe : Fatigue intense, fièvre et frissons
- Transmissions d'infections bactériennes ou virales.
- Troubles cardiovasculaires : risque d'artériosclérose, troubles thromboemboliques, infarctus du myocarde, accidents vasculaires cérébraux, œdème et hypertension.
- Troubles nerveux : anxiété, irritabilité, agressivité, troubles affectifs, insomnie, cauchemar, dépression, pensées suicidaires, confusion mentale, hallucinations, schizophrénie et autres psychoses.
- Tremblements
- Troubles nerveux : agressivité, anxiété, convulsions, insomnie, irritabilité, psychose)
- Vertiges
- Chez la femme : développement excessif des poils, voix grave, perte des cheveux, atrophie des seins et de l'utérus, hypertrophie du clitoris, irrégularité menstruelle, absence de menstruation, ménopause précoce.
- Chez l'homme : développement des seins, atrophie des testicules, diminution de la libido, baisse de la fertilité, impuissance.
- Surdose : fatigue chronique, défaillance cardiovasculaire pouvant conduire au décès

Attention

Une consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet). Un usage répété peut entraîner des dommages au foie, au cœur et à la peau. Les substances dopantes présentent un risque de dépendance.

Si tu prends des substances dopantes...

- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Utilise un matériel d'injection à usage unique pour éviter les risques d'infections au VIH, à l'hépatite B et C.
- Évite les mélanges afin de ne pas multiplier les effets néfastes.
- Évite de partager le matériel de consommation, car cela peut transmettre l'hépatite B, C et le VIH.