



# Salvia

## Description

- **Catégorie** : perturbateur (modifie les perceptions)
- **Synonymes** : salvia divinorium, diviner's sage, menthe magique, sally-d, sauge
- **Présentation** : Feuilles séchées, liquide
- **Mode de consommation** : fumée, mâchée ou voie orale
- **Début de l'effet** : de 1 à 15 minutes
- **Durée** : 20 à 40 minutes

## Effets recherchés

- Euphorie
- Fou rire
- Modification des perceptions et de la pensée
- Délire
- Hallucinations
- Introspection
- État de dissociation
- Expériences mystiques

## Effets déplaisants et risques

- Agressivité
- Anxiété
- Hallucinations menaçantes
- Irritation de la gorge et des bronches
- Irritabilité
- Maux de tête
- Mauvaise expérience
- Méfiance
- Panique, paranoïa
- Risque de psychose toxique à forte dose ou chez une personne ayant une santé mentale précaire.
- Peut précipiter le déclenchement d'un problème de santé mentale chez une personne prédisposée.

## Attention

La Salvia est potentiellement un des plus puissants hallucinogènes : l'expérience peut être éprouvante pour une personne fragile, mal préparée ou qui sous-estime ses effets. La Salvia est illégale dans certains états américains et dans certains pays tels que l'Australie, l'Allemagne, la Belgique, le Danemark, l'Italie, le Japon, etc. Déconseillé aux personnes anxieuses, déprimées, ayant une santé mentale précaire ainsi qu'à ceux ayant vécu des expériences désagréables lors de la consommation d'autres perturbateurs (cannabis, etc.)

## Si tu consommes de la salvia...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; les effets de ce qui est vendu en tant que Salvia peuvent varier en puissance et contenir des substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évite les mélanges; ils sont plus risqués avec l'alcool ainsi qu'avec d'autres perturbateurs comme le cannabis, les champignons magiques, la kétamine, le LSD, le PCP, etc. (imprévisibilité des résultats)
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Réduis les risques d'accident en consommant en présence d'une personne sobre qui pourra veiller sur l'expérience et intervenir au besoin.
- Réduis les risques de mauvaises expériences en consommant dans un endroit sécuritaire et confortable.