



# Nouvelles drogues de synthèse

## Description

- **Catégorie** : perturbateur (modifie les perceptions) et stimulant
- **Synonymes** : NDS, designer drug, legal highs, sels de bain, spice
- **Noms** : méphédronne, méthylone, cannabinoïde de synthèse, cathinones de synthèse, phénéthylamines, pipérazines, tryptamines, substances orphelines
- **Présentation** : poudre, comprimés ou incorporée à de l'herbe sèche
- **Mode de consommation** : voie orale

## Principales classes chimiques

- Les cannabinoïdes de synthèse (spice)
- Les cathinones (khat, sels de bain, méphédronne et méthylone)
- Les phénéthylamines (MDMA, ecstasy, Nexus ou 2-CB)
- Les pipérazines (benzylpipérazine (BZP) et la mCPP)
- Les tryptamines (diméthyltryptamine (DMT))
- Autres substances dites « orphelines » (4-fluorotropacocaïne, la méthoxétamine (MXE) et l'O-desméthyltramadol ou ODT)

## Effets recherchés

- Euphorie
- Stimulation
- Hallucinations

## Effets déplaisants et risques

- Anxiété
- Confusion
- Palpitations
- Sécheresse de la bouche
- Yeux rouges

## Attention

Les drogues de synthèse présentent un potentiel de dépendance. Actuellement, il y a très peu de connaissances scientifiques sur ces produits comme sur leur aspect sécuritaire, leur toxicité, leurs conséquences à long terme, etc. Déconseillé particulièrement aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, de diabète, d'anxiété, ayant une santé mentale précaire ou des troubles du sommeil.

## Si tu consommes des drogues de synthèse...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; les effets de ce qui est vendu en tant que drogues de synthèse peuvent varier en puissance et contenir des substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évite les mélanges : comme le contenu est incertain, un mélange avec de l'alcool ou d'autres perturbateurs tels le cannabis, la kétamine, le LSD, le PCP, etc. peut entraîner des résultats imprévisibles et dangereux.
- Porte des vêtements légers, évite de te couvrir la tête, prends des pauses et hydrate-toi.
- Garde en tête que même si tu te sens lucide sous l'effet de certaines drogues de synthèse, il vaut mieux reporter toute décision importante.
- Planifie ta redescente et les lendemains : termine ta soirée en douceur, assure-toi de pouvoir te reposer.
- Procure-toi une trousse d'analyse sur Internet.