



# LSD

## Description

- **Catégorie** : perturbateur du système nerveux central
- **Synonymes** : acide, buvard, cap d'acide
- **Présentation** : comprimés, capsules, poudre blanche cristalline et inodore soluble dans l'eau
- **Mode de consommation** : voie orale, souvent de petites gouttes sont déposées sur du papier buvard
- **Début de l'effet** : 15 à 45 minutes
- **Durée** : les effets maximaux atteints entre 2 à 4 heures et les hallucinations durent de 6 à 12 heures

## Effets recherchés

- Hallucinations

## Effets déplorables et risques

- Chair de poule
- Contractions utérines
- Convulsions
- Engourdissement
- Hyperthermie (augmentation de la température)
- Hyperréflexie (exagération des réflexes)
- Incoordination des mouvements
- Larmoiements
- Légère augmentation du rythme cardiaque et de la pression artérielle
- Mydriase (dilatation des pupilles)
- Nausées et vomissements
- Palpitations
- Perte d'appétit
- Rougeur du visage
- Salivation
- Spasmes musculaires
- Transpiration, frissons et grelottements
- Vision brouillée
- Épisodes psychotiques sévères qui peuvent persister quelques jours Le « mauvais voyage » : caractérisé par un malaise général, anxiété, peur, crise de panique et dépression. Les épisodes psychotiques se manifestent par des comportements bizarres, du délire, des troubles paranoïdes et des hallucinations terrifiantes.
- Surdose : hyperthermie, arythmies cardiaques, hypertension, privation d'oxygène au cerveau, contractions des muscles lisses bronchiques, convulsions et coma.

## Attention

Le LSD peut induire à la longue un syndrome d'amotivation et une psychose. Des réminiscences d'hallucinations sont aussi possibles. La tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet) aux effets psychédéliques apparaît très rapidement. Lors de la privation, on peut noter de l'anxiété ou une certaine panique. Le LSD est déconseillé particulièrement aux personnes ayant des problèmes cardiaques, souffrants d'épilepsie ou qui se sentent fragiles psychologiquement.

## Si tu consommes du LSD...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable ; ce qui est vendu en tant que LSD peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter une surdose.
- Évite les mélanges, ils sont particulièrement risqués avec l'alcool.
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Réduis les risques de mauvaises expériences en consommant dans un endroit sécuritaire et confortable.