



# Héroïne

## Description

- **Catégorie** : Dépresseur du système nerveux central
- **Description** : Il s'agit d'un opiacé puissant obtenu à partir de la morphine, originaire d'une plante, le pavot
- **Synonymes** : smack, cheval, blanche, came, hero, junk, china white, hard stuff, point, jazz
- **Présentation** : poudre blanche, beige ou brune
- **Mode de consommation** : injectée, prise (sniffée) ou fumée
- **Début de l'effet** : Instantané lorsqu'injectée

## Effets recherchés

- Analgésie
- Apaisement
- Euphorie tranquille
- Sensation d'extase
- Somnolence
- Propriétés anxiolytiques et antidépressives

## Effets déplorables et risques

- Anorexie
- Constipation
- Humeur instable
- Nausées
- Ralentissement du rythme cardiaque et du rythme respiratoire
- Réduction de l'appétit
- Sédation
- Sécheresse de la bouche
- Somnolence
- Transpiration excessive
- Consommation régulière : constipation, changements de personnalité, myosis (diminution du diamètre de la pupille), troubles de l'accommodation visuelle, dysfonctions sexuelles dont la perte de la libido, l'impuissance, la réduction de la fertilité et les troubles menstruels.
- À très forte dose : sommeil profond, dépression cardiorespiratoire, coma et mort.

## Attention

L'héroïne présente un fort risque de dépendance. L'injection entraîne des risques d'infections, notamment par le virus du SIDA, l'hépatite B et C si l'utilisateur n'utilise pas un matériel d'injection stérile à usage unique. La tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet) s'installe et s'accroît rapidement. Le sevrage est difficile et entraîne plusieurs symptômes ressemblant à la grippe, accompagnés d'anxiété, et de bâillements. S'ensuit : sommeil agité, problèmes gastro-intestinaux graves dont douleurs abdominales, vomissements et diarrhée, pupilles dilatées, chair de poule, désir obsédant de consommer, insomnie, agressivité, délire paranoïde, accélération du rythme cardiaque et hypertension.

## Si tu consommes de l'héroïne...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; ce qui est vendu en tant qu'héroïne peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Rends-toi dans un des services d'injection supervisée (SIS) de l'île de Montréal où il est possible de s'injecter en toute légalité, dans de bonnes conditions d'hygiène et sous la supervision d'un personnel qualifié.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter une surdose.
- Évite de partager le matériel de consommation (seringue, cuillère), car cela peut transmettre l'hépatite B, C et le VIH.
- Évite les mélanges, notamment avec la cocaïne et l'alcool dont les effets peuvent mener à un arrêt cardiovasculaire.
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Évite la consommation d'héroïne lors d'une grossesse; ses effets comportent un risque pour le développement du fœtus.