



GHB

(Gamma-Hydroxybutyrate)

Description

- **Catégorie** : Dépresseur du système nerveux central
- **Synonymes** : drogue du viol, G, GH, jus, liquid ecstasy, liquid x, fantasy, salty water, soap, scoop
- **Présentation** : liquide incolore et inodore dans une petite fiole, poudre blanche, capsule ou granulé à dissoudre dans l'eau
- **Mode de consommation** : voie orale
- **Début de l'effet** : 10 à 30 minutes après la prise
- **Durée** : 2 à 4 heures

Effets recherchés

- Désinhibition
- Détente
- Diminution de l'anxiété
- Euphorie
- Insouciance
- Relaxation musculaire
- Sédation
- Somnolence

Effets déplaisants et risques

- Effets déplaisants et risques
- Amnésie
- Anesthésie générale
- Altération des perceptions
- Incoordination des mouvements
- Hypnose
- Inconscience
- À forte dose : le coma et la mort
- Le GHB présente un risque de dépendance

Attention

Une consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet). Garde ton verre à la vue et refuse toute consommation déjà ouverte provenant d'un inconnu. Le GHB est déconseillé particulièrement aux personnes souffrant d'épilepsie (risque de convulsions accru), de problèmes cardiaques ou prenant certains médicaments tels des antidépresseurs ou de la médication contre le VIH. Si les effets tardent à se faire sentir, te faisant croire que le produit est de mauvaise qualité, il est plus prudent d'attendre au moins 30 à 60 minutes avant d'en reprendre, car cela pourrait être du GBL. Ils ont la même apparence et des effets similaires, mais il prend plus de temps à agir, dure plus longtemps et est plus toxique.

Si tu consommes du GHB...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; ce qui est vendu en tant que GHB peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Identifie clairement tout contenant de GHB. Tu peux aussi y ajouter du colorant alimentaire.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises, car la dose recherchée et la dose toxique sont rapprochées.
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Évite les mélanges : ils sont très risqués avec l'alcool et les autres déprimeurs pour leur forte amplification des effets, aboutissant parfois en surdose mortelle.