



Cocaïne

Description

- **Catégorie** : stimulant majeur du système nerveux central
- **Synonymes** : crack, freebase, coke, poudre, neige
- **Présentation** : poudre blanche, pâte, roches et cristaux
- **Mode de consommation** : généralement prise (sniffée), fumée ou injectée
- **Début de l'effet** : 2 à 3 minutes (si sniffée)
- **Durée** : de 15 à 40 minutes

Effets recherchés

- Augmentation de la concentration et de la vigilance
- Augmentation des perceptions sensorielles
- Désir de communiquer
- Euphorie
- Hausse de l'énergie
- Suppression de la fatigue et de la faim
- Sentiment de puissance et de confiance en soi

Effets déplorables et risques

- Effet désinhibiteur qui facilite le passage à l'acte pour divers comportements indésirables
- Agressivité
- Augmentation de la température du corps
- Contraction de la plupart des vaisseaux sanguins et assèchement des parois nasales
- Hallucinations
- Irritabilité
- Méfiance
- Paranoïa
- Palpitations
- Tics, tension dans la mâchoire et grincement des dents
- Surdose : agitation, convulsions, troubles cardio-respiratoires, délires paranoïdes, attaques de paniques
- Consommation régulière : crée une dégénérescence des neurones très importante et le risque d'une perforation de la cloison nasale.
- Dans les instants et les jours qui suivent la consommation : anxiété, humeur variable, tristesse, baisse de la motivation, insomnie.

Attention

La cocaïne présente un fort potentiel de dépendance. Une consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet). La cocaïne est déconseillée particulièrement aux personnes souffrant d'épilepsie, de problèmes cardiaques, ayant une santé mentale fragile ou des troubles du sommeil. La courte durée de l'effet de la cocaïne et l'inconfort lorsque l'effet se dissipe (down) peuvent mener à une consommation abusive. Le sevrage est difficile et entraîne plusieurs symptômes : besoin obsessionnel de consommer (craving), dysphorie, troubles du sommeil, fatigue, épuisement, anxiété, agitation, irritabilité, ralentissement du rythme cardiaque et dépression.

Si tu consommes de la cocaïne...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; ce qui est vendu en tant que cocaïne peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évite de partager le matériel de consommation (paille, seringue, cuillère), car cela peut transmettre l'hépatite B, C et le VIH. Rince tes narines avec de l'eau pour minimiser les dommages à la muqueuse du nez.
- Évite les mélanges; ils sont particulièrement risqués avec les autres stimulants (comme l'ecstasy ou les speeds), car leurs effets sont multipliés (notamment pour le cœur) ou avec l'alcool dont les effets risquent de dissimuler.
- Garde en tête que même si tu te sens lucide sous l'effet de la cocaïne, il vaut mieux reporter toute décision importante.