



Champignons magiques (Psilocybine)

Description

- **Catégorie** : perturbateur du système nerveux central
- **Synonymes** : psilocybe cubensis, champi, mush, shrooms
- **Présentation** : champignons frais ou têtes et tiges de champignons séchées de couleurs beiges, grisâtre ou brunâtre
- **Mode de consommation** : voie orale souvent accompagnée de nourriture, infusion, poudre ou capsules
- **Début de l'effet** : 20 minutes à 1 heure
- **Durée** : 3 à 6 heures

Effets recherchés

- Bien-être
- Euphorie
- Fou rire
- Comportement théâtral
- Créativité
- Distorsion des perceptions du temps
- Hallucinations
- Modification au niveau de la pensée
- Introspection
- Visions

Effets déplaisants et risques

- Altération du jugement
- Attaques de panique
- Agitation extrême
- Anxiété
- Agressivité
- Ballonnements
- Bouffées de chaleur
- Désorientation
- Engourdissements des extrémités
- Étourdissements
- Irritabilité
- Incoordination des mouvements
- Hallucinations menaçantes
- Maux de ventre
- Méfiance
- Nausées et vomissements
- Paranoïa
- Peut précipiter l'apparition d'une psychose chez les personnes vulnérables ou prédisposées

Attention

Une consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet). Déconseillé particulièrement aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, de diabète, d'anxiété, ayant une santé mentale précaire ou des troubles du sommeil. Il est très difficile de distinguer une espèce de champignon comestible d'une autre espèce toxique dans la nature. Certains champignons sont mortels. La dépendance n'est pas fréquente, mais peut être présente chez un polytoxicomane.

Si tu consommes des champignons magiques...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; ce qui est vendu en tant que champignons magiques peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évalue la puissance et patiente avant d'en reprendre pour éviter une dose et des effets trop forts.
- Évite les mélanges : ils sont particulièrement risqués avec d'autres perturbateurs tels le cannabis, la kétamine, le LSD, le PCP, etc. (imprévisibilité des résultats).
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Réduis les risques de mauvaises expériences en consommant dans un endroit sécuritaire et confortable.