

Ta sécurité... sans compromis!

Ne laisse pas l'alcool diminuer ton jugement
et te faire prendre des risques.

CONTRÔLE TA CONSOMMATION.

ET SI TU PENSES SEXE,

PENSE CONDOMS!

C'est surprenant, mais la majorité des **relations sexuelles non consentantes ont lieu** lorsque la victime est **sous l'influence de l'alcool**. Il y a des façons très simples de te protéger, comme, entre autres :

- sortir **accompagnée**;
- rester **près** de tes amis et amies;
- garder un **œil** sur ton verre en tout temps;
- n'accepter aucun verre offert par un **inconnu**;
- se fixer une **limite de consommations** et alterner avec un breuvage non alcoolisé.

Centre de santé et de services sociaux
d'Arthabaska-et-de-l'Érable

comité
ITS
ARTHABASKA-ÉRABLE

CENTRE
DE RÉADAPTATION
EN DÉPENDANCE
LAVAL



**ACTION
TOXICOMANIE**
www.actiontox.com