

# Faire l'amour... sans tomber enceinte!



Ne laisse pas l'alcool diminuer ton jugement  
et te placer devant un choix difficile.

**CONTRÔLE TA CONSOMMATION.**

**ET SI TU PENSES SEXE,**

**PENSE CONDOMS!**

Tu es responsable, mais... il t'est peut-être déjà arrivé **d'oublier de prendre ta pilule contraceptive!** Après tout, c'est le cas d'une adolescente sur cinq et ce, plus d'une fois par mois. Pour éviter qu'un moment agréable ne se transforme en vertige, **utilise le condom!** Il te **protège des oublis, des ITSS** et des **grossesses non désirées.**

En cas d'imprévu, il existe une pilule d'urgence appelée « **la pilule du lendemain** ». Consulte ton infirmière scolaire ou ton pharmacien pour obtenir plus d'information. Si tu as 14 ans ou plus, l'autorisation de tes parents n'est pas nécessaire pour l'obtenir.

Centre de santé et de services sociaux  
d'Arthabaska-et-de-l'Érable

comité  
**ITS**  
ARTHABASKA-ÉRABLE

CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
EN DÉPENDANCE  
LAVAL



**ACTION  
TOXICOMANIE**  
www.actiontox.com