



Speed, amphétamine, méthamphétamine et crystal meth

Description

- **Catégorie** : stimulant du système nerveux central
- **Synonymes** : speed, ice, cristal, crank, dex, glass, meth
- **Présentation** : comprimés, cristaux, poudre
- **Mode de consommation** : voie orale, prisée (sniffée), fumé, injecté
- **Début de l'effet** : 15 à 20 minutes, par voie orale
- **Durée** : de 4 à 12 heures et même plus

Effets recherchés

- Hausse de l'énergie
- Suppression de la fatigue et de la faim
- Euphorie (sensation de bien-être et de satisfaction)
- Confiance en soi
- Désir de communiquer
- Stimulation de la vigilance
- Augmentation de la mémoire et des perceptions sensorielles
- Désinhibition pouvant amplifier les pulsions sexuelles
- Illusion d'être invincible et une sensation de liberté

Effets déplaisants et risques

- Tics, tension dans la mâchoire et grincement des dents
- Sécheresse de la bouche et goût désagréable persistant
- Rougeurs ou pâleurs
- Maux de tête, étourdissements, nausées, vomissements
- Dilatation des pupilles
- Diminution de l'appétit
- Crampes abdominales, constipation ou diarrhée
- Bouffées de chaleur, augmentation de la température du corps, transpiration excessive
- Tremblements, frissons
- Déshydratation
- Palpitations, arythmies, hypertension et dommages aux microvaisseaux sanguins du cerveau
- Insomnie, anxiété
- Impuissance passagère
- Surdose : hallucinations, paranoïa, agressivité, confusion, convulsions, troubles cardio-respiratoires
- Dans les jours, (voire les mois) qui suivent la consommation : anxiété, humeur variable, tristesse, impatience, baisse de la motivation et insomnie

Attention

Les speeds présentent un fort potentiel de dépendance; ce risque est encore plus fort en ce qui concerne le crystal meth. Une consommation régulière peut entraîner une forte dépendance physique et psychologique de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet) et divers symptômes tels l'anxiété, l'angoisse, troubles paranoïdes, délires obsessionnels, hallucinations et comportements violents. Déconseillé particulièrement aux personnes souffrant d'épilepsie, de problèmes cardiaques, de diabète, ayant une santé mentale fragile, des troubles du sommeil ou pour ceux prenant certains médicaments comme des antidépresseurs ou de la médication contre le VIH. Le crystal meth et les méthamphétamines sont plus toxiques, ont des effets plus puissants et une plus grande rapidité d'action. Un usage répété peut entraîner des dommages au cerveau, au foie, au cœur et à la peau.

Si tu consommes des speeds...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; ce qui est vendu en tant que speeds peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évite les mélanges, ils sont particulièrement risqués avec les autres stimulants, comme l'ecstasy ou la cocaïne, car les effets sont multipliés (notamment pour le cœur).
- Porte des vêtements légers, évite de te couvrir la tête, prends des pauses et hydrate-toi.
- Garde en tête que même si tu te sens lucide sous l'effet des speeds, il vaut mieux reporter toute décision importante.
- Planifie ta redescente et les lendemains : termine ta soirée en douceur, assure-toi de pouvoir te reposer.
- Procure-toi une trousse d'analyse sur Internet.