



Kétamine

Description

- **Catégorie** : Perturbateur du système nerveux central
- **Synonymes** : Spécial K, Vitamine K, Ket et Ketty
- **Présentation** : comprimés, capsules, poudre blanche (soluble dans l'eau et l'alcool), cristaux et forme liquide
- **Mode de consommation** : voie orale, prisee (sniffée), fumée ou injectée
- **Début de l'effet** : de 2 à 10 minutes après la consommation
- **Durée** : 20 à 60 minutes avec des effets pouvant durer quelques heures

Effets recherchés

- Euphorie
- Hallucination
- Sensation de flottement
- Stimulation
- Rêverie
- Révélation mystique

Effets déplaisants et risques

- Augmentation du rythme cardiaque et de la pression sanguine
- Baisse du rythme respiratoire
- Bronchodilatation (affaiblissement des muscles entourant les bronches)
- Confusion
- Engourdissement des extrémités
- Étourdissements
- Perturbation de la mémoire
- Problème de coordination motrice
- Rigidité musculaire
- Symptômes ressemblant à la schizophrénie
- Troubles d'élocution et de la pensée
- Vomissements
- Vertiges
- Surdose : Sédation prolongée de 3 à 24 heures, dépression respiratoire, défaillance cardiaque, accident vasculaire cérébral (AVC) et paralysie.

Attention

L'usage fréquent de la kétamine peut entraîner des perturbations durables de la mémoire et de l'attention, une altération de la vision et conduire à la psychose. La kétamine provoque une tolérance très forte (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet) et peut conduire à une dépendance physique et psychologique. La kétamine est l'un des rares perturbateurs présentant un potentiel de dépendance. L'état de K-Hole (hallucinations intenses où l'utilisateur tombe dans un état dissocié peut être éprouvant, affecter l'équilibre psychologique et inquiéter l'entourage. Il est conseillé de rechercher un tel état dans un endroit privé et dans un contexte bien encadré. La kétamine est déconseillée particulièrement aux personnes ayant des problèmes cardiaques, souffrants d'épilepsie ou qui se sentent fragiles psychologiquement.

Si tu consommes la kétamine...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; ce qui est vendu en tant que kétamine peut contenir d'autres substances toxiques qui ne te conviennent pas.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises: comparativement aux autres substances prisées, une plus petite quantité est nécessaire pour produire un effet.
- Évite de partager le matériel de consommation, car cela peut transmettre l'hépatite B, C et le VIH. Rince tes narines avec de l'eau pour minimiser les dommages à la muqueuse du nez.
- Évite les mélanges : ils sont particulièrement risqués avec l'alcool et les autres dépresseurs (amplification des effets) ainsi qu'avec les perturbateurs (imprévisibilité des résultats).
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.
- Réduis les risques de mauvaises expériences en consommant dans un endroit sécuritaire et confortable lors de ta première consommation.