



Cannabinoïdes synthétiques

Description

- **Catégorie** : perturbateur (modifie les perceptions)
- **Synonymes** : JWH-018, HU-210, K2, Spice, - **Présentation** : mélange d'herbes odorantes séchées imprégnées de différents cannabinoïdes synthétiques, poudre, solution
- **Mode de consommation** : fumé, infusé, vaporisé, inhaler
- **Début de l'effet** : quelques secondes
- **Durée** : 1 à 3 heures (certains symptômes mineurs peuvent persister jusqu'à 24 heures plus tard)

Effets recherchés

- Bien-être
- Changements de perception et de la pensée
- Créativité
- Détente
- Introspection
- Fou rire
- Socialisation
- Stimulation de l'appétit

Effets déplaisants et risques

- Augmentation du rythme du cœur
- Anxiété, attaques de paniques
- Confusion pouvant s'intensifier jusqu'à la paranoïa
- Étourdissements
- Maux de tête
- Nausée et vomissements
- Palpitations
- Panique
- Sécheresse de la bouche
- Yeux rouges
- Surdose : risque de psychose toxique, convulsions, épisodes psychotiques.

Attention

Les connaissances scientifiques sur ces produits, comme sur leur aspect sécuritaire, leur toxicité et leurs conséquences à long terme sont encore méconnues. Les cannabinoïdes synthétiques présentent un potentiel de dépendance. Leur consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet), une toux chronique, des dommages aux poumons et à la gorge ainsi qu'affecter la motivation, la mémoire, le niveau d'énergie et l'humeur. Ces produits peuvent déclencher un problème de santé mentale chez une personne prédisposée. Déconseillé particulièrement aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, de diabète, d'anxiété, ayant une santé mentale précaire ou des troubles du sommeil.

Si tu consommes des cannabinoïdes synthétiques...

- Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable; la qualité de ce qui est vendu en tant que cannabinoïdes synthétiques peut varier et les effets peuvent être plus intenses et d'une durée plus longue que ceux du cannabis.
- Commence par de petites quantités pour évaluer la qualité, la puissance et éviter de mauvaises surprises.
- Évite les mélanges : ils sont plus risqués avec d'autres perturbateurs tels les champignons magiques, la salvia, la kétamine, le LSD et le PCP (imprévisibilité des résultats).
- Reporte les tâches et activités complexes ou risquées et laisse quelqu'un de sobre conduire à ta place.