

Qu'est-ce que les jeux de hasard et d'argent?

On entend par jeux de hasard et d'argent tous les jeux où l'argent est en cause: bingo, appareils de loteries vidéo, machines à sous, jeux de cartes; poker, blackjack, pool sportif, roulettes, billets de loterie, gageure, courses de chevaux, etc.

À partir de quand est-ce un problème?

On peut développer un problème avec le jeu comme on peut développer un problème avec une drogue ou l'alcool. Le problème n'est pas le jeu en soi, mais la relation que l'on a avec lui. Voici quelques indices d'un problème de jeu pathologique;

- Vous êtes préoccupé par le jeu (planification du temps pour jouer, recherche d'argent, développement de stratégie)
- Vous jouez avec des sommes de plus en plus importantes
- Vous avez tenté de réduire ou d'arrêter de jouer sans succès
- Vous devenez agité et irritable lorsque vous ne jouez pas
- Vous jouez pour éviter de ressentir l'impuissance, la culpabilité, l'anxiété ou la dépression
- Vous retournez jouer régulièrement afin d'essayer de « vous refaire »
- Vous mentez à vos proches concernant vos habitudes de jeu
- Vous faites des vols, des détournements d'argent ou de la fraude pour financer la pratique du jeu
- Mise en danger ou perte de relation avec des personnes importantes pour vous
- Vous comptez sur le bon vouloir des autres pour vous sortir de situations embarrassantes et payer vos dettes de jeux¹

On reconnaît 3 phases dans cette progression :

- 1. Phase gagnante :** la personne a beaucoup de plaisir, elle est excitée, se sent riche et importante. C'est la chance du débutant. Elle dépense également beaucoup d'argent.
- 2. Phase perdante :** la personne qui est dans cette phase emprunte de l'argent pour jouer et peut même vendre des objets personnels. Elle perd beaucoup d'argent et rejoue dans l'espoir de se refaire.
- 3. Phase de désespoir :** la personne se sent obsédée par le jeu, elle ment, triche et vole. Elle est dépressive et peut même avoir des idées suicidaires.

Les pratiques des jeux de hasard et d'argent deviennent problématiques lorsque le joueur atteint la phase perdante c'est une phase critique parce que c'est à ce moment que le joueur réalise plus facilement, dans quoi il est en train de s'enliser. C'est aussi et surtout lorsque le quotidien du joueur a un impact direct sur son environnement tel que des conflits familiaux reliés au manque d'argent dû au jeu et lorsque tout son univers est organisé autour de celui-ci.

¹ Inspiré des critères diagnostiques du DSM IV